
Happie 特別編集
ネイル nail MAX '98
完全保存版
Yes, we have maximum colors. So let's enjoy more cool nail art, and have a fashionable life. BE HAPPIE!!
EICHI MOOK
¥390 (税込)
ネイルアーティスト
堀江弘子さんの新作登場！
カラーもアートも自由自在!!
ドキドキのネイルサロン体験取材
～ケア編・カラー編・ペディキュア編～
ミュージシャンもネイル好き INTERVIEW MAX
・Brain Mode・méo・Now Now
・ABYSS・松澤由美
ワタシの色はこれ！最新マニキュアカタログ
268色大掲載！
こんなにあった！ネイルグッズ・コレクション
自宅でOK! カンタン、きれい、わたしたちのネイルアート
おぼえてバッチリ ネイル技バリエーション
おすすめネイルサロン＆ショップ・リスト
春の新作・人気色
マニキュア
300本
プレゼント!!

ネイルアートを習ってみませんか?

サロンに通うのもいいけれど、自分で上手にできるようになったらもっと楽しいはず。クィーンズネイルスクールなら、気軽な1dayレッスンからネイルアーティストを目指すプロフェッショナルコースまで、いろいろ選べます。

本格的にプロを目指すという方は…

プロフェッショナルコース

ネイルアーティストとしてプロを目指す方を対象としたコース。全4ステップ、トータル200時間のレッスン。各ステップごとに"プログレステスト"を実施し、実力をつけた方だけが進級できるシステム。テスト合格まで当校が責任を持って無料で追加補修授業を行います。フリータイム制

ステップアップコース

プロフェッショナルコースの1stステップ「ネイルケア」だけを学びます。いきなりプロフェッショナルコースはちょっと、という方にピッタリのコース。1回2時間。21レッスン。フリータイム制



趣味として始めてみたいという方は…

1dayレッスン

1回3時間で修了のレッスン。自宅でできるネイルケアとカラーリングのコツをマスターします。フリータイム制

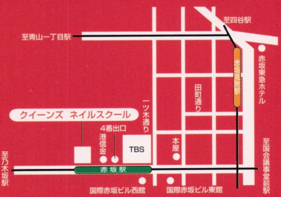
ネイルアートショートレッスン

1回2時間、全4回。合計8時間のショートレッスン。
季節ごとにメニューが変わります。



ネイルアートアクセサリーコース

ネイルアートを使ったピアスやネックレスなどのアクセサリーをつくるコース。
1回2時間で修了のレッスン。



カリフォルニア州ネイル教育基準認定校

クイーンズ ネイルスクール
東京都港区赤坂5-4-8 3F 03-3505-2641
学校見学・資料の請求などお気軽にお問い合わせ下さい。

ファッションに興味あり。ネイルアート大好き。将来のこと未定。



NAIL SCHOOL QUEENS

もっとネイルを遊びたい…

クラブで見かけたあのコ、
指先がちょっと気になる
アクセサリーじゃないみたいだけど、
なんだか、キラキラ
あんなきれいなツメを見たの初めて
気をつけてみていたら、
他にもツメがきれいなコがいたな
そういえばネイルが前から気になってた
けど、なんだかおっくうで…
友だちの部屋には小さいマニキュアが
かわいく並んでいた
ショップにはマニキュアだけじゃなく
いろいろなグッズがあるみたい
あれって、カンタンにできるのかな
ワタシは最近マニキュアすら塗ってない
気分転換にちょっとやってみたら
なんだかうれしくなってきた
ワタシのツメもまんざらでもない
これをほっておく手はない
思い切っていろいろ挑戦してみよう



⇦じゃあ、やってみよう！





CONTENTS



表紙撮影：横内　史
ネイルアート：堀江弘子
モデル：相田智美
ヘアー＆メイク：藍野律子
デザイン：関根亜土

※この頁の★以外の商品問い合わせ＝オズ・インターナショナルTEL03-5213-3060

Hand Care Lesson

自宅で誰でも簡単ケア!!

サロンでないとちゃんとしたケアは無理、と思っていませんか？このページではそんなあなたの為にケアの達人・マニキュアリストの松丸弘美先生が自宅でできる正しいケアの方法を教えてくれちゃいました。おフロの後にするのが効果的です！





①エミリーボードで爪の長さと形を整える。エミリーボードは爪に対して45度の角度に下からあて、必ず一方向に削る。二方向からは二枚爪の原因に。

▶エミリーボード。（＝やすり）。ただファイル、と呼ぶことも。



②爪表面に凸凹や筋の入っている場合にはブロックファイルをかける。この時強くかけ過ぎると爪が薄くなるので、爪全体に軽く、を心がける。

▶ブロックファイル。爪の表面磨き用の、ややめの細かいやすり。



③バッファを使ってさらに凸凹を整え、ツヤを与える。バッファはなるべく3ウェイの物を使い、めの荒い物から細かい物へと順にかけるとベスト。

▶バッファ。みがき用の皮。こちらは1ウェイ。（細かさが一通り）



④キューティクルリムーバーを甘皮全体に塗る。(但し体質により甘皮のできない爪もあるので、その場合は必要無し)。筆先は片側を絞って軽く。

◀リムーバー。甘皮を柔らかくする液。(SUPER NAIL社)（★）



⑤コットン付のオレンジウッドスティックで爪腕に円を描くように軽くこすりながら甘皮を押しあげる。力をいれすぎると生えてくる爪が凸凹に。

◀オレンジウッドスティック。自分に使いやすい太さと長さを選ぶ。



⑥押し上げた余分な甘皮をニッパーでカットする。ニッパーで甘皮を摑んだ時には引っぱりながら切らない様に。また甘皮の切りすぎにも注意して。

▼ニッパー。甘皮・ささくれ切り。（★）"Long John"(MEHAZ社)



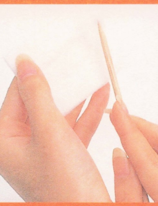
⑦一度ぬるま湯でよく手を洗い、キューティクルオイルを付ける。油分での保護を欠かすと乾燥し、ささくれや角質の硬化の原因となる。



◀ ENRICHED CUTICAL OIL (PRINCES社)（★）

▲Rose CUTICLE OIL (Elité社)（★）、他にINSTANT（FANIÉ 社）もイイ。

オレンジスティックでのコットンの巻き方



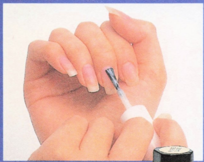
先を濡らしたスティックでコットンの中心を突き、でっぱりを作る。でっぱりに棒先をひっかけ、一部を薄く取る。



左手の甲にコットンを付けたスティックを押しあて、そのままクルクルと廻し、コットンをすべて巻きとる。

爪の弱い人はこの方法で

薄い爪や不健康な爪の場合②や③の方法は爪を痛めつけ逆効果。そんな時は②、③の行程を省き、ケアの最後に補強コートを！





▼プロテイン入り補強コート。(BASECOAT ESSIE)（★）

▲補強コート RIDGE BASE (Simply Elegant社)（★）

▲爪をなめらかにする。Ridge fiffer (Tammy Taylor社)（★）

質の良いケアに定評あり MATSUMARU

今回ケアとマッサージを指導してくれた松丸弘美先生のネイルサロン、MATSUMARU。清潔感のある店内と一流の技術、そして良心的な価格設定と先生の人柄で何度も足を運ぶファンが多いお店です。

●'98年からは人形町にスクールを開校するので、本場米国直輸入の技術を学びたい方はお問合せを。

今回の先生／ケアの達人・松丸氏



◀マニキュアリストの資格も持つ先生。商品研究にも熱心で今一番のオススメはFANIÉ社。



▲店内。ゆったりと座れるソファ。



▲先生愛用の道具。



自宅でできる ハンドマッサージ Lesson

▲INTENSIVE THERAPY（Elité社）（★）
肌をひきしめるFANIÉの物も良い



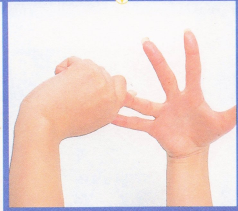
①ネイルマッサージ用のハンドクリームを手全体によくなじませる。油分の補給と手の滑りをよくするように少したっぷりめに。



②指の関節を押しつつ、ゆっくりと引っ張る。小指から親指へ、再び親指から小指へ戻って一本ずつ丁寧に。（この往復で１セット）



③指と指の間（付け根と付け根の間部分）を押す。これも小指→親指→小指の流れを１セットで両手に。（以下のマッサージも同様に）



④②の動作を今度は流れるようにマッサージ。力の入れ方はやや強めに自分が気持ち良いと感じる程度で。２セット繰り返す。



⑤指の付け根、第２関節、第１関節の順にゆっくり力強く押してゆく。指の付け根部分にツボがあるのでやや強めに。１セット。



⑥手の甲に親指の腹をあて、小さな円を描くように、甲全体にまんべんなくさすってマッサージ。手首付近まで。両手に。



⑦反対側の４本の指（親指以外）を、指と指の間に差し入れ思いきり指を広げ、一本ずつ指を引っ張って４本指を引き抜く。２セットずつを両手にゆっくりと。



⑧⑥の手の平バージョン。親指の腹を使って手の平のツボを刺激しつつ、小さな円を描くようにさする。両手にやや強めで。



⑨⑦の動作を今度は手の甲側から。このマッサージのポイントは、指と指の間を広げる時、やや痛い位に思いきり開くということ。普段あまり広げない所なので。



⑩指の第一関節のみを曲げる。反対側の手の親指をはさみ込んで人差し指と中指で爪側から押してやるとよく曲がる。両手に１セット。



⑪手を組み、手首をよく回す。但し、手首を回す方の手は必ずひじをつけて行うこと。10回転ずつ程を両手に。



⑫手首からひじ迄によくハンドクリームをつけて、手を下に下げ、腕の筋に指を添わせ、筋に沿ってゆっくりと押しあげる。両手に。



⑬⑫の動作を往復で。但し、押し上げた所でひじの裏のくぼみを刺激し、親指の位置はそのままにして他の指を返してから押し下げる。



⑭ひじの裏のくぼみを押す。ここにもツボがあるので、このツボを刺激するように20〜30秒程押し続ける。両手に。



⑮手首をつかんで、親指一本ずつの間隔でひじ方向へゆっくりと一回ずつ押して刺激してゆく。腕の関節迄行ったら今度は反対の腕に。

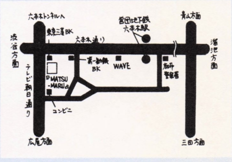
P４-５のハンドモデル／水澤愛さん

FINISH!!

このマッサージは血行を促進し、手や指先の健康を保ちます。ケアは一週間に一度でOKですが、こちらは毎日の習慣にしましょう。



▲チリ一つない施術台。▶先生が研究して納得のいった商品のみを輸入・展示販売を行っている。



東京都渋谷区六本木6-3-15
泰地六本木マンション405号
TEL：03-3470-7109 完全電話予約制

 ※４、５Ｐの★印は松丸先生お薦め商品です これらはすべてサロンにて販売中。まずは電話で確認を。

一度は行ってみたい、できれば通ってみたいネイルサロンに読者モデルが体当たり取材!!

Let's go ネイルサロン!!

ネイルサロン体験ルポ—①
～アート編～

恵比寿三越NAIL BAR

(協力:恵比寿三越)

ネイルサロン入門編・まずはアートのみで!

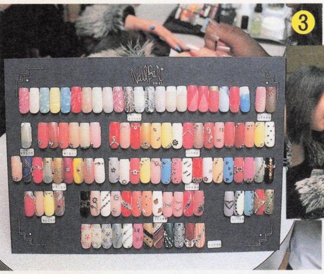
今回体験してくれた 古屋香織さん



ネイルサロンはまったくのビギナーの香織さん。「ネイルアートにはすごく興味があるんですけど、自分でしかやったことないんです」。プロの技術をしっかりと盗んで帰りたいと意欲満々の挑戦でした。



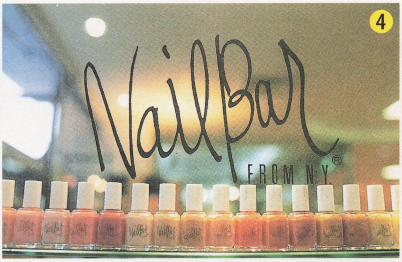
「こんなにあると目移りして困る～」そんな時は、素直にお店の人に相談しよう。



▶オリジナルのエナメルもズラリ。どんな色の好みにも対応できてしまいそう。



基本になる色を選ぶ。水色、という希望に沿って何種類かの水色が出てくる。



本日のMenu

- ●ネイルカラー ¥1500
- ●アート(4本) ¥4000

※1本¥1000～となっています



今回の担当 山田さん 「気軽に一度立ち寄ってみて下さいね～」



お洒落なガーデンプレイス内の、よく陽のあたる店内。デパートの一角というのも気軽に入りやすくてグッド。

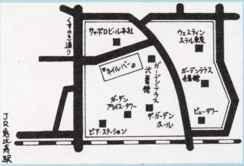
小洒落た気分で立ち寄りたい
恵比寿三越NAIL BAR
㊐03-5423-1267

店名の通り、洒落たバーのような店構えがユニーク。お酒のボトルのように並んだエナメルを選んで、オリジナルのカテクルならぬアートを作ってもらうのも素敵です。もちろん、アートばかりでなくケアも本格派。リッチな気分になれる事受け合いですが、お値段は比較的リーズナブル。サロンビギナーから上級者まで満足できます。支店は全国規模で展開なので要チェック。
※営業時間11:00～19:30 月曜不定休

その他のMenu

ネイルケアー(40分)	3500円
トリートメント	2000円
	2500円
ピーリング	1500円
エルボーパック	2000円
バッフィング	2000円
ネイルリペア	一本1000円～
エクステンション	一本2000円～
スペシャルコース	6000円

その他各種コースあり



東京都渋谷区恵比寿4-20-7
恵比寿三越1F

その他の支店

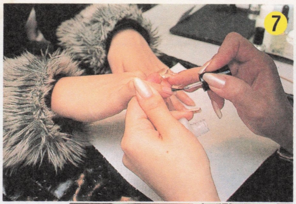
※[関西]京都(新京極通り)店、京都阪急河原町店、大阪阪急三番街店、ローズ(高島屋大阪)店、大丸梅田店、大阪近鉄上元町店、大阪高島屋泉北店、大丸神戸店、ヤマトヤシキ姫路店、三越福岡店[関東]玉川高島屋店、ビブレ表参道店、日本橋高島屋店、渋谷東急店、ヴィアサザビー有楽町店、新宿高島屋店、東急吉祥寺店、さいかや川崎店
以上各店舗、電話番号等のお問い合わせは
大阪06-232-0921 東京03-5467-0085

一体どうしたらこんなにキレイに？？？





まず爪の表面と裏側をよく消毒する。表面の汚れはエナメルの保ちを悪くするので完璧に落とすようにする。





ベースコートをエッジ部分から全体にかけて塗る。エナメルもトップコートもエッジから塗るのは基本中の基本。



「そんなに真剣に見られると笑っちゃいますよ～」



二度塗りをしたら土台となるエナメルは完成。もちろんエッジ部分への二度塗りも必要。よく乾燥させる。



アクリルの絵の具を水で溶いて、細い筆で絵を入れていく。今回のアートは水の分量やや多め、がポイントとか。

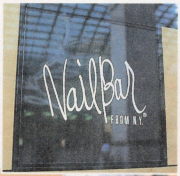


リムーバーを付けたオレンジスティックではみだしを整えつつエナメルを塗る。見事さに思わず凝視の香織さん。



一本目終了

可愛いお花柄が完成！　今回は後3本の爪に入れる。位置はバランスを考えてチョイス。



施術してもらってる間の会話も弾んで、すっかり仲良しの二人。「楽しかった。お金に余裕が出来たら絶対また来ま～す」

うわ～い 超キュート♥



上からトップコートを塗って完成！　結局アートは右手親指と中指、左手人差し指と薬指に。大満足の表情。



ありがとうございました!!

お風呂でゆったり楽ちんケア!!

Foot Care Lesson

講師：松丸弘美

このケアは血行を促進しペディキュアの映える指先を作るだけでなく、足のむくみもスッキリと取れて美しい脚になれてしまうケアです。毎日の習慣にしてしまえるお風呂でどうぞ。

これが無敵の足マッサージ！（フットモデル／水澤愛さん）



湯舟にくるぶしまでのお湯に張り、足を付けて5～10分ゆったりと。すべてのマッサージに言える事ですがリラックスして臨む事が大事。音楽を聴いたりして過ごそう。



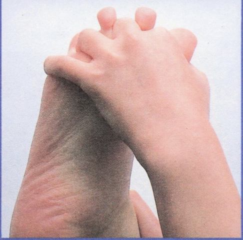
①ふやけた足を洗って角質除去した後、せっけんをつけてマッサージ開始。手で指を握りこみ3回転、逆回しにも3回転をすべての指に。



②両手で指と指の間を思いきり広げる。1、2とカウントをとってから放す。これも両足すべての指の股に小指→親指の1セットずつ。



③両手の親指の腹を使って足の裏をよく揉みほぐす。気持ち良いと感じる位の強さで押して。特に土ふまず部分は重要。両足に。



④片手で足首を掴み、もう一方の手で足の指の股をよく広げるように、手の指を差し入れる。そのまま足首を回転させる。10回転ずつ両足に。



⑤両手の親指でふくらはぎを押してゆく。まず足首を両手で握り込み、左右の親指を交互に押しあて、ひざの下辺りまで続けていく。両足に。



⑥ふくらはぎの横筋を、片手の親指と中指を使ってマッサージ。足首からひざ下まで筋に沿わせて、指を滑らせるように押し上げてゆく。



⑦⑥の手がひざ下まで届いたら、今度は手を返してくるぶしまで降ろす。なるべくゆっくりと、筋をよく刺激するように押す。3往復ずつ両足。



⑧両手の指の腹を使って足全体をマッサージ。指の腹をふくらはぎに押しつけ、小さい円を沢山描くような感じに触る。2、3分ずつ位を両足に。むくみが取れる。



⑨両手の親指の腹で、ふくらはぎ全体をぐっぐと力強く押してゆく。足の裏の筋もよく押しながら、足首付近からひざ裏辺りまで。ふくらはぎの中心部分を特に強く。



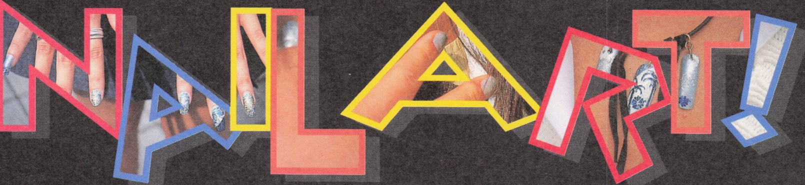
すべての行程が済んだら、湯舟にお湯をためて入りましょう。そして湯舟のへりに足をかけて10分程浸ります。本など読んで、ゆったりとした気分で過ごして下さい。

巻き爪の防止法

足の爪で怖いのは巻き爪。親指などなりやすいので要注意です。毎日同じ靴を履かない事で予防できますが、できてしまったら下の方法で治ります。



街で見かけたネイルアート
見て見て！私の自慢の

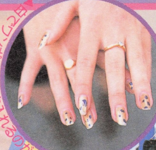






▶綺麗に見せるために2種類使うことかな?

金子真理 17歳
MARI KANEKO／17
大宮の撮影に来てくれた真理クン。つけ爪にピンクのベースを敷き、ラメを多めに散りばめてみました。

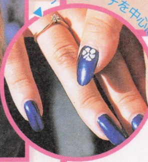


▶白でワンポイントを入れるのがGOOD！



渡辺典子 18歳
NORIKO WATANABE／18
自分の爪に濃いメタリックブルーをベースにして重ね塗りをして、仕上げでトップコートで光沢感を出してます。

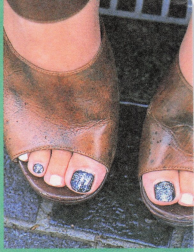




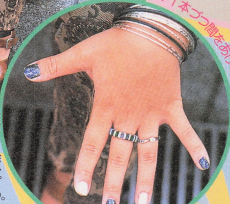
▶ヴェルサーチを中心に40本ある



本多絵美 16歳
EMI HONDA／16
横浜の撮影に来てくれた絵美クン。自分の爪にゴールドのベースを塗ってパープルでアクセントをつけたの。



岡本智子 18歳
TOMOKO OKAMOTO／18
大阪でGETした、岡本智子クン。ベースのブルーメタリックにゴールドのラメを軽く散りばめてみたの。



▶1本づつ間をあけるのがポイント





西山千津子 19歳
CHIZUKO NISHIYAMA／19
ベースにライトブルーのカラーを塗って、その上にラインストーンとラメでアレンジしてみました。

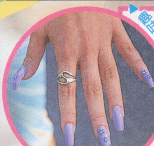
▶自分の爪にブラウンを塗っただけ





▶落ち着いた服に合わせました！

けいこ 19歳
KEIKO／19
渋谷で彼氏と歩いてるところを声を掛けたけいこクン。もうすぐ20歳なので、シンプルなのを心掛けています。



▶趣味の域を越えちゃいました！



小島有紀 16歳
YUKI KOJIMA／16
つけ爪に淡いパープルを塗り、お花マークを丁寧に筆で書いてトップコートで仕上げると御覧の通り♥





▶自分の服に合わせて

山下真佐美 17歳
MASAMI YAMASHITA／17
渋谷で声をかけた真付美クン。自分の爪に色鮮やかなメタリックブルーのカラーを塗ってトップコートを！

イルアート
私の自慢のART!

すみやみゆき 14歳
MIYUKI SUMIYA／14

親指だけにしたつけ爪に、ベースに黒を塗って、白いシールを細かくしてそれをゼブラ模様にしちゃうの！





▲この日は親指だけだけど、普段は全部に塗ってる





▲自爪が透けて見えるのが新鮮





▲色のバランスをいつも考えてます

玉井和代 17歳
KAZUYO TAMAI／17

自分の爪にパール系の淡い色を塗り、アクセントとして全部の指に花を2個づつ書いて華やかに見せました



伊藤尚子 15歳
SYOKO ITO／15

横浜の撮影に来てくれた尚子クン。つけ爪に赤と白のポイントを置き、それを混ぜてマーブルの出来上がり

真路美 19歳
MAROMI／19

自分の爪にエナメルグリーンのラメ入りのカラーを塗り、トップコートで仕上げただけでも美しい！



岩崎晴美 16歳
HARUMI IWASAKI／16

大宮の撮影に来てくれた晴美クン。只単に色を付けるのではなく、ラメだけを塗ったりして楽しんでます！



▲元の爪がきれいだとカラーの乗りが違うみたい…



このつめは12こ持ってる

▲レブロンを中心に30本くらい持ってる



中出悦代 18歳
ETUYO NAKADE

横浜の撮影をお手伝いしてくれた悦代クン。スクエアなつけ爪に水色を塗り、人差し指にアクセントを！



人差し指1本だけにアクセントを置くのがポイント

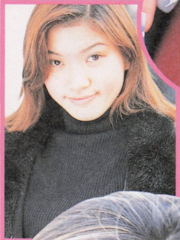
大判真琴 18歳
MAKOTO OUBAN／17

大阪の撮影のときに会った真琴クン。爪がまだそんなに伸びてないケド、色は付けた、って感じかな？



▼POLAや資生堂を10本くらい持ってるよ







▲モノトーンの服装に合わせて塗ったみたい





掘 寛子 16歳
HIROKO HORI／16

大宮の撮影にきてくれた寛子クン。自分の爪にパールの入ったゴールドを重ね塗り、仕上げはトップコート



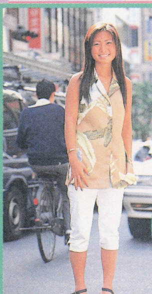
狩山桃子 21歳
MOMOKO KARIYAMA／18

つけ爪にパールの入ったホワイトに近い薄〜いピンクをベースにして、フラットなラインストーンで締める



鳥越恵 17歳
MEGUMI TORIGOE／17

自分の爪にこの日の服の色に合わせてみました。それに近いゴールドを塗って、トップコートで出来上がり。



▼一度くらいはやっぱり白にもチャレンジしたいな！



▲とてもシンプルな色使いだけど、目を引かれる



街で見かけたネ
見て見て！
NAIL





▼手足同時にやると更にインパクトがある

新谷恭子　18歳
KYOKO SHINTANI／18
彼女も横浜の撮影をお手伝いしてくれた。スクエアなつけ爪にピンクのベース。親指にはワンポイント



▼親指にだけ筆で絵を描くなんて、GOODなアイデア！



野林飛鳥　18歳
ASUKA NOBAYASHI／18
白を基調とした服に黒のマニキュア。更にそれを引き立てるために、金箔を散りばめるなんてセンスがGOOD！





▼この小さなアクセントからアートは始まる…

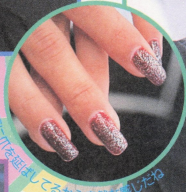
藤本利美　20歳
TOSHIMI FUJIMOTO／20
自分の爪にパールの入った薄〜いピンクをベースとして塗り、ワンポイントでお花を書いてみました



大塚有紗　16歳
YUSA OTUKA／16
大宮の撮影に来てくれた有紗クンは、自分の爪にダークブルーをベースに、爪先に若干、金箔を散らしてた







▼綺麗に爪を延ばしてるから自然な感じだね



柳沼美恵子　19歳
MIEKO YAGINUMA／19
短大生の美恵子クンは、大人っぽくシンプルにバイオレット色にトップコートを塗っただけ。でも目立つ



宇田川亜美　16歳
AMI UDAGAWA／16
渋谷では有名な亜美クンの今日のネイルは、ボルドーをベースにしてその上から銀ラメを散らした感じ

▼ネイルアートが趣味だと本人は熱く語る！

内海来美　15歳
UMI KOMIUCHI／15
今回のNo.1は来美クンで決まり！　1本1本微妙に違うデザインといい、気合いの入り方が群を抜いてる！



▼光に当たると鮮やかに輝く

小川あやか 15歳
AYAKA OGAWA／15
つけ爪に薄いグリーンのベースを敷き、両サイドにラメ、その内側にお花の絵を書いた。う〜ん、お見事！



▼つけ爪の完成度としては文句なし！だね







▼持ってるラメの数は50本くらいで金と銀が多い

柿沼希実　17歳
KIMI KAKINUMA／17
金色と銀色のラメが好きで集めてるという希実クン。今日はボルドーの上にラメを塗ってみたとのこと

INFORMATION
from HAPPIE
ハピー本誌では毎回『ネイルアートレッスン』と称して、読者参加の特集ページを作っています。我こそはネイルアートに自信あり！　という人は編集部まで、自分と自慢のネイルの写真をセットにして送って下さい。よろしくね！

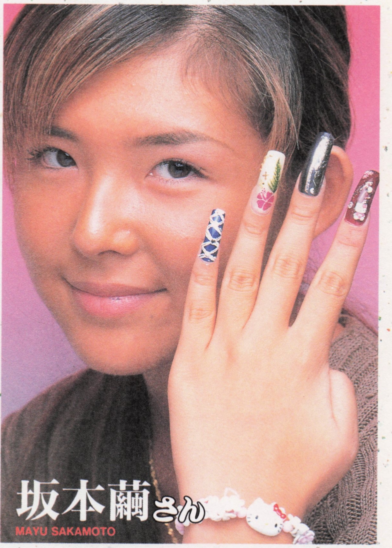


ちょっとの工夫でとってもキレイ＆カンタン

みんなでやってみよう!

お手軽ネイルアートレッスン-1

ただマニキュアを塗るだけじゃつまらないから、もう一工夫してみよう！
みんなにもできるお手軽ネイルアートをこっそり教えちゃうから、トライしてみよう

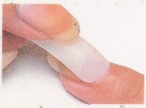


坂本繭さん
MAYU SAKAMOTO

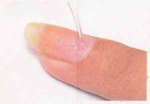
合わせワザのテンコ盛りだけどクドくないのね♡

まゆさんの飽くなきワザの追求

ペイントやストーンは一つ一つでも全然OKだけど、ちょっとずつコーディネートしてみよう。たいていのことはみんなしているから、ねばってねばって、自分だけのネイルアートでお友達をあっと驚かせちゃおうよ



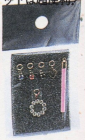
❸グルーを塗ったらすぐにツメをつけます。一本ずつ確実につけていきましょう。少しくらいズレても大丈夫だよ



❷ツメに付けヅメ用のグルーを手早く塗ります。少しでもしっかり着くし、あまり多いと付けヅメからはみ出ちゃうから注意してネ



❶まず、最初に付けヅメにドリルでピアスの穴を開けます。マニキュアを塗ってからだとはがれちゃうからここでやっておきましょう



▼ドリル付きのネイルピアスセットは超便利！



❹いよいよベースを塗ります。発色しずらいマニキュアは、せっかくのベースだからきれいに、根気よく二度、三度塗りましょうネ。これが成功への分かれ道になる







❻アルバ調のハイビスカスがうまく描けたら、さらに葉ッパも描いちゃおう。筆先でスッとはねるように描くのがポイントですネ。がんばろう！



❺ベースが乾いたら、アクリル絵の具でお花を描きましょう。細かいね



▶ストーンの大きさに合わせてピンセットとオレンジスティックを使い分けよう



◀飽くなき挑戦!! 合わせワザの数々にただ脱帽。しかもやりすぎてなくて◎

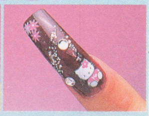


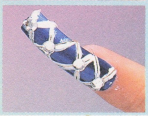
使用前

▼形のいいツメだけど、ピアスをするときは自ツメにやるより付けツメがいいヨ

他のツメもきれい♡







上、△シールとラメ、ストーンの合わせ技
左上、テープに沿ってラメがつけてあるヨ
左下、線を引いてその上にテープ＆ストーン







❼ここまで出来れば十分OK！　最初はここまでがんばってみよう。ここで仕上げるならトップコートを塗って乾かせば完成。ラインストーンをのせるなら乾く前に手早くやろう

❽大きめのストーンはピンセットで、ベースを傷つけないように注意して

❾オレンジスティックでつけるとベースを傷つけなくていいよ





❿さらに仕上げのトップコートを塗りましょう。ここまで来ればもう安心

⓫最初に開けておいた穴にピアスをつけて、オーゴジャス!!



渡辺かおるさん
KAORU WATANABE

ベースは一色と言わず、キレイだったら何色でも使おう
ポイントは色のバランスです

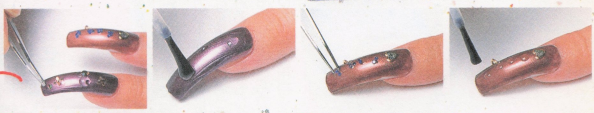


❶まずはもちろんベースになるマニキュアを塗っちゃいます。発色がいいなら一度塗りでもノープロブレムですね

❷真ん中を塗って、両脇をさらに塗る三度塗りがうまく塗るコツだよ

❸こうして同系色でベースを塗り分けるのも一つのワザです。ポイントは、同じくらいの濃度の色を使うことですネ

❹ここでいったんはずしてネイルピアスをつけちゃいました。何事も思いつきがカンジン



❺ラインストーンをつける場所に、点々とトップコートを落としていきます。このほうが早く乾いて、作業がはかどります

❻ピンセットで注意しながらストーンをのせていきます。トップコートは乾けば平らになるから、少しくらい多めでも大丈夫

❼さらに別の指にもトップコートをつけます。一本一本仕上げていくより、他の指の作業をしつつ進めていくのが早く仕上げる鉄則

❽小さめのストーンをお花のようにのせていきましょう。大小のメリハリをつけていくのも大切ですネ

ベースはカラフルでもストーンやピアスは色を合わせよう
シックなゴールドでオトナじゃん



植野夏子さん
NATSUKO UENO



❶ツメにあった付けヅメをしっかりつけます。自ヅメと付けヅメの間に空気が入らないように、強く貼りつけましょう

❷ベースを塗ります。薄い色の場合は、付けヅメの裏にもあらかじめ塗っておくと良い色になります

❸ここでもベースを二色塗り分けます。マニキュアは一色という概念が捨てられましたか

❹シール式のストーンを貼ります。これはとれやすいので、貼ったあとにトップコートを塗っておくと安心ですよ



❺ツメ先にはネイルピアスをつけてみます。これだけでも十分OK

❻トップコートを塗った上から、ネイル用の金箔を細かく散らします。金箔は高くないから、一度使ってみよう

❼その上からシールをさらに貼ります。直接貼るタイプのシールはトップコートが乾いてから貼りましょう。大柄のシールを大胆に

❽もちろん仕上げはトップコート。これを忘れたら努力がだいなし。即乾性のトップコートは仕上げには調便利！



福井由香里さん
YUKARI FUKUI

ツメ先に金箔でフレンチのニュースタイルを開発！
ストーンの使い方を見習いたい！



❶またまたベースを塗っちゃいます。全てはベース塗りから始まります。

❷さらに他の指もヌリヌリしちゃいます。塗ったばかりの指に触らないように注意してヌリヌリしましょ

❸トップコートをつけた上に、大柄のラインストーンを、ツメのつけ根につけます。ストーンをのせる場所も、重要ですヨ

❹もう一方のツメには小柄のストーンをのせます。ピンセットでベースを傷つけないように。きちんとマニキュアが乾いてからネ



❺さらに大柄のシールを惜しげもなく使ってみます。向きにも注意して貼ろうネ

❻大柄のシールは空気が入るとすぐはがれちゃうから、しっかり貼ろうネ。ズレないように注意して！

❼ネイルピアスをつけたら、忘れずにトップコートを塗ろう。シールが多少浮いてても、トップコートで押さえちゃえばOK

❽ツメ先に金箔をつけて、境目にストーンを並べます

ネイルサロン体験ルポ―②
～ケア編～

ネイルミュージアム ロングル・アージュ広尾

今回のMenu

●レギュラマニキュアコース―¥5,000
（↑但し今回はカラーリング抜きでお願いしました）
●ハンドマッサージ――――¥2,000
●パラフィンパック――――¥1,000～
●個室料（1時間）――――¥1,000

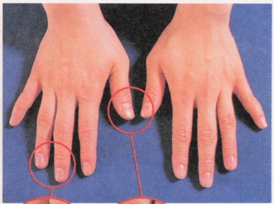
レギュラーマニキュアコース

このコースは爪まわりの丁寧なケアとカラーがセットになった入門編にピッタリのコースです。一度きりでなく定期的に通うのが大事なので、自分なりの周期で継続して通ってみるといいかもしれません。特に冬場、乾燥で手が荒れてささくれが出来やすく悩んでいる方にお薦めです。自己処理で失敗する前に、ぜひお店でご相談ください。

今回体験してくれた谷村絵美さん

塾の講師をやっている好奇心旺盛な絵美さん。「手なんていつも荒れ放題ですけど、生まれて初めて行く所なんですごく嬉しいです」と、かなりウキウキとした様子。






乾燥体質の絵美さんの手。特にひどいのは両手親指と右手中指のささくれ。



▶消毒スプレーでよく手を叩いた後、ファイル（やすり）をかけて長さと形を整える。



▶バッファをかけて表面の凸凹と汚れをきれいに落とし、表面に光沢を与える。



▲キューティクルリムーバー（甘皮を柔らかくする液）を爪の付け根にさっと塗る。





▲▶「ちょっとぬるめなんですね」フィンガーボールに一分程漬け、ゆっくりと甘皮をふやかす。





▲▶甘皮をマシーンで押し上げる。オレンジスティックで押し上げるより痛まない。



▶再びリムーバーを塗り込み、仕上げにガーゼでプッシュする。





▲▶ニッパーでささくれの根元、甘皮をカット。ささくれは進行を止める為。



▲キューティクルオイルを甘皮に塗って塗り、よくなじませて切り後をきれいに仕上げる。



◀オイルを浸透させるためにバッファをかける。磨き上げる効果もあるのでピカピカに。

パラフィンパック

乾燥しやすい肌の絵美さんのためにお店の人がお薦めしてくれたのが、このメニュー。パラフィンというのはろうそくの原料となる物で温めると液体、冷めると固まる性質。このパックが乾燥肌の人にはとっても効くらしいのです。



▲袖をまくってもらうと、パラフィンの入った容器が運ばれる。液状のパラフィンはストロベリーの香り付き。

▼少し熱いぐらいの液に手を浸し、そのまま手を上げると、少し固まる。また液に戻して、それを何度も繰り返す。







▲▶パラフィンの層が大分厚くなってきたところで、少し放置し、きちんと固まったところでラップに包む。

ハンドマッサージ

美しい指先を目指すならば、血行の良さは必要最低条件。また、手の平には身体中のツゴがたくさんあるのでこのマッサージは大変健康に良いのです。

荒れ放題の手は一体どうなった?!





1

▲▶マッサージ用のクリームと滑りを良くするオイルを人肌に温め、混ぜながらつける。



2

▶余分なクリームをタオルで抜き取りつつ、マッサージが続く。



3

◀保湿用のローションで水分、油分を補いつつ、さらにマッサージ続行。

▼仕上げに手の平のツボもしっかり刺激し、再度スプレーで水分＆油分を補給。完了！





6



5

「すごく気持ち良いですけど先生、かなり力があるんですね～」「フフフ♥」

▼はじめに塗ったオイルのミントの香りにはアロマテロピー効果が。



4



9

カサカサした手全体に潤いが戻り、気になっていたささくれもすっかりキレイに。パーフェクト！



8

「クセになりそう」「いつでもお待ちします（笑）」

わ～、しっとりスベスベになっちゃった～



7

「自分の手と思えない程のなめらかさです（笑）」とゴキゲン。



6

びっくりする程しっとり＆サラサラ肌に。「本当にコレすごいです～」。



5

やや柔かく固まったパラフィンをはがす。「手袋をはずしてるみたい。



4

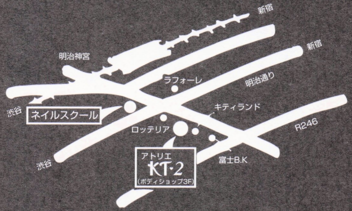
ラップの上から手袋をかぶせ5～6分放置。「ポカポカで一す」かつてない経験に大喜びする絵美さん。

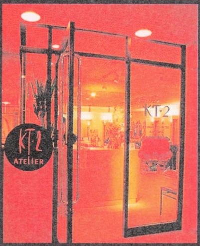
KT·2

ネイルアートだけじゃ満足できない。

いろいろサロンはあるけれど、ネイルアートだけじゃなくて流行の「まつげパーマ」に、「落ちないメーク」のコースまでそれっているのは、KT-2。スクールもやっているから自分でできるようになりたいという人にもピッタリです。さあ、原宿に集まれ！

まつ毛パーマ
落ちないメーク
ネイルアート





アトリエKT-2
東京都渋谷区神宮前6-3-9　ボディショップ3F
Tel&Fax03-5485-1315

School information

●自分でもやってみたいという方には、スクールがあります●

コース名	入学金	授業料	教材費	単位
ネイルトータルコース（プロ養成）	30,000円	320,000円	90,000円	111時間／37回
自分のためのネイルコース	――――	50,000円	15,000円	12時間／4回
まつ毛パーマコース	――――	300,000円	――――	15時間／フリー
落ちないメークコース	――――	700,000円	20,000円	25時間／フリー

※フリーは、フリータイム制です。ご都合に合わせて受講していただけます。

遠方からの方には、宿泊施設がございます。1泊1000円

上記の他、短期集中コースなど様々なコースもあります。
詳しく知りたいという方は下記までお気軽にお問い合わせ下さい。

スクール■東京都渋谷区神宮前6-31-21 コープオリンピアアネックス502号 Tel&Fax03-5485-1315

まつ毛パーマ

まつ毛パーマ	¥4,000
まつ毛パーマ（高校生）	¥3,500

落ちないメーク

アイライン上・下	各¥50,000
眉	¥90,000

HAND

ネイルカット（10本）	¥1,000
カラーリング（1色）	¥1,500
マッサージ	¥1,000

ART

フレンチマーブル（10本）	¥2,000
ネイルアート（1本）	¥500～
エアーブラシ（1色）	¥3,000

EXTENSION

スカルチャー（つけ爪1本）	¥2,000
フィルイン（つけ爪の補修）	¥1,000

If you wanna change your life, why don't you try to wear the colors. There are so many colors for you. Which color do you like best?

MANICURE CATALOGUE

最新マニキュアカタログ①

お化粧やファッションの色をコーディネイトするのって大変。微妙に色が違っちゃうともう台無し。マニキュアはじっくり選びましょう。きっとあなたに合う色があるハズ。指もとはいつもお気に入りの色で…



NATURAL color

学校やオフィスになじむベーシックカラー

ROMANTIC color

指先が愛しく見えるロマンティックカラー

CASUAL color

スクールガールっぽいカジュアルライン

photograph : Chikasi Yokouchi
hair & make-up : Ritsuko Aino
styling : Mina Iemitsu
text : Atsuko Yamagishi
model : Marie Sugita
Mutsumi Maede

162 colors

学校やオフィスになじむベーシックカラー

ベージュや淡いピンクのネイルカラーは服を選ばないから、普段使いにいいみたい。彼のママにもウケる色かも。

コーセー

クイックドライネイルカラー各¥300／30秒で乾く優秀ネイル。爪にやさしい成分を使用

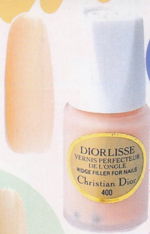


PK-806／少しくすみのあるシックなベージュ系。

GD-003／クリーム色のパールで春らしい装いに。

クリスチャン・ディオール

ヴェルニ アオングル¥3000／短い爪でも、指を長く美しく見せると評判のネイルエナメル



No.400／淡いベージュピンクはナチュラルカラーの王道。指先を細く美しく演出



資生堂ピエヌ ネールズ・ネールズBR-132 ¥1500

角度によって微妙にピンクがかった輝きがでるベージュ系。1/21に発売されたばかりの色



ケータイをかける指先も、ナチュラルカラーで細く長く見せて。携帯電話 IDO508G（ピーチ）／HIT SHOP渋谷1号店

アニエスベー

ヴェルニ ウルトラ ブリヤン各¥1600



ベージュ コキーユ／薄いベールをまとったよう

トン シュール トン／指になじむヌードベージュ

オパックローズ／バラの花びらを連想させる色

クレージュ

ヴァルニ エクラ各¥900／エクラは輝きの意味。トップコート不要のツヤと発色



No.530／爪チップでは目立たないけど、つけると控え目なゴールドパールに。

No.310／少し濃い目のベージュ。ほのかなツヤが指をイキイキした印象に

気になる7ブランド新色&注目カラー

おなじみブランドの春の新色に、海外輸入ブランドの注目カラー、売り切れ御免の限定色など一挙に紹介！ 急いでそろえたい色ばかりです。

ミッドナイトフラッシュ



ひなのちゃんのCMで注目の限定発売品。ゆえに売り切れの場合にはお許しを。『闇夜をつらぬく閃光のような』ラメやパールを配合した輝きは今までになかった感触。カラーは左からブルー、シルバー、ブラック、ブラウン、バイオレットの全5色。1度ぬりでもかなりのツヤ感が。資生堂 PJラピス ミッドナイトフラッシュ ネールエナメル各¥800

CHIC CHOC シック ショック



ブランド名はCHIC（粋な）CHOC（衝撃）という、フランス語の造語。丸井やビブレの一部とショップがまだ少ないので、知らない人もいるかも。メイクアップからスキンケア、ボディーケアまで、価格も¥1500～¥3000とリーズナブル。ネイルは左から18、22、17、21、24番を含む全25色がラインナップ。シック ショック ネイルカラー各¥800

AUBE オーブ



水がベースの、爪にやさしいウォーターエナメル。新色は左から、淡い色合いのアクアグリーン（GN521）、グレージュ（GY524）、ライラックヘイズ（PK522）、メイプルフロスト（BE523）、モーブスパーク（PU525）、バイオレットオパール（BU526）の6色（発売中）。春の指先を彩って。花王オーブ ウォーターエナメル新6色各¥900

自分の手が愛しくなる色♡



カネボウ　テスティモラスティングネイルカラーBE-43　¥1200

これを使用

マットだけど適度なツヤがあり、爪がいきいきとした表情に

ケンゾー・パレット

ネイルカラー各¥1000

ハイネック¥5900／カバルア　シルバーリング¥1000／ギルティ



No.15／02番より少し黄色がかったベージュに

No.02／ベージュの中間色で誰にでも似合う色



No.27／少しくすみのあるベージュピンク

マヴァラ

ネイルカラー¥700／スイス生まれのブランド



27オスロ／かすかに輝くアイボリー系。世界の都市名が色名に

メイベリン

ワールドワイドネイルカラー各¥800／全20色



08スコーピオン／英語で『さそり』という呼び名

01ヌード／素肌に近いあたたかみのあるベージュ

カネボウ

右・イットビーネイルカラー¥320　左・テスティモ¥1200



RS-78／ベーシックなローズ系は場所を選ばない便利なカラー

BE-01／パールがかったベージュ系。コンビニで買えるお手軽品

レブロン

ネールエナメル各¥950／エナメルの定番



C-186／スーツスタイルの指先を飾りたい、シックなベージュ

F211／かすかに金色に見える独特の輝き。ネイルアートにも大活躍

SF309／少しパールがかったベージュ系。他の色と重ねても楽しい

Stila スティラ



L. A.のメイクアップアーティスト、ジャニーン・ロベールがつくったブランドでJ・ロバーツなど女優に大人気。商品には色番号のかわりに女性の名前が。ネイルは左から aphrodite、hebe、athena、venus、lunaを含む、全８色が入荷中。ネイルシマー各￥2500／青山コスメティックバンクで販売中

ケサランパサラン



ケサラン　パサランのネイルに新しいベーシックカラーが新登場。爪を保護し補強する効果の高い、ネロリやラベンダー、フェンネルなどのエッセンシャルオイルを配合。乾いた後に、ほのかな残り香も楽しめます。カラーは左から201、211、216、208、217、214を含む全24色。マニュキュアアーティス各￥1300(2/13発売)

アーバンディケイ



服飾デザイナー、トッド・オールダムがプロデュースしたメイクブランド。日本には96年の秋に上陸。ほかにはない斬新なカラーバリエーションと、男性的なボトルデザインで注目のネイルです。左からパラー、チェインズ、リヴワイヤー、ラスト、ガッシュを含む、全32色。各￥2500／青山コスメティックバンクで販売

クリスチャンディオール



この春のネイルエナメルは光をキャッチ。大きさの違うパール色素を配合。パールの輝きにハイライト効果が加わって、手の動きや光の加減で微妙に色が変化するから不思議です。左から106、136、116、186、156番で、そのうち106と186番は限定色なので売り切れ御免。ヴェルニ　ア　オングル各￥3000（2/6発売）

指先が愛しく見えるロマンティックカラー

淡いピンクやパステル系のラブリーな色が勢ぞろい。その日のコーディネイトにネイルを合わせて、おしゃれの幅を広げよう

クリスチャン・ディオール

ヴェルニアオングル各¥3000／上品な色使い



No.274／ビビッドなショッキングピンク

No.500／シアー感のあるペールピンク

マヴァラ

ネイルカラー各¥700／都市の名前が色名に



75マイアミ／ハートウォーミングなピンク色

20カイロ／エジプトの砂をイメージしたベージュ

9リスボア／キャンディみたいなピンク色

ケサランパサラン

マニュキュア各¥1300／女のコっぽい色味も人気



No.150／シルバーのラメ入りベージュ。普段使いにもOK

No.137／光沢感のある桜色したピンク。肌を引立てる色

No.5／角度によりピンクのツヤが生まれるナチュラル系

No.136／167番よりやわらかい感じのベビーピンク

No.167／ぬると独特のツヤがでる、パールピンク

イットビー

ネイルカラーN¥320



PU-01／パールの輝きがまぶしいスモーキーな紫。

カネボウ

テスティモラスティングネイルカラー各¥1200



PK-103／ネイルアートにも使える、新色のピンク

OR-33／目の覚めるようなビビッドオレンジも新色

PK-104／2/16発売の新色。桜の花びらのような淡い色

RS-80／ラディッシュみたいなパープルレッド

アニエスベー

ヴェルニウルトラブリヤン¥1600／可憐な色



デュオ　フレンチ　マニキュア¥2000

ベージュ　キャネル／赤みの強いベージュ

リラ　ナクレ／細かいフロスト入りピンク

ハードキャンディ

ハードキャンディポリッシュ各¥2800



39エンジェル／ゴールドのフロスト入り

2バイオレット／日本でいうところの藤色

3ミント／アメリカのミントアイスって感じ

4バブルガム／チューインガムみたいな色味

オレンジよりみかん色と呼びたいカラー

意外に指になじむみかん色のネイル。アートにも使えそうな明るい色味。ニットワンピース¥18000／DELICATE



No.161／みかんっぽい色が指にしっくり

コレを使用

ケサラン　パサランマニュキュア¥1300



つけているのが楽しいガーリッシュピンク♥

ニットカットソー¥7900　カーディガン¥12000　ネックレス¥3900／DELICATE　リング¥800／ギルティ

コレを使用
資生堂ＰＪラピス　ネールカラー¥500

PK-444／女のコっぽいラブリーなピンクカラーは香りつき

ブルジョワ

ヴェルニ　アンティショック各¥1000



No.15／51番よりオレンジが強いピンク系のカラー

No.51／上品なツヤがあるベージュはパリブランドらしい

No.45／イエローゴールドのフロスト入り。繊細な輝き

メイベリン

ネイルエナメルN¥700／春の新色も

ワールドワイド各¥800



03プリンセス／シンデレラのガラスの靴をイメージする色

02ドリーマー／夢の中にいるようなベージュトーン

52フィーバー／ゴールドのラメ入りピンク。この他12色が

資生堂

ヌーヴ　ネールカラー各¥320／春の色味

ピエヌ

ネールズ・ネールズ¥1500

PJラピス

ネールカラー¥500　香りつき

コーセー

ネイルエナメル¥680



YE-1シャーベットレモン／クリーミィーな黄色

PK-2ラズベリーピンク／ハーフマットなピンク色

PK-131／暖かい色味のベージュ1／21発売の新色。

PK-222／重ねぬりも楽しいサンゴピンク

PK807／メタリックなパールピンク

レブロン

ネールエナメル¥950



F131／独特のツヤのあるピンク

ストリートウェア¥950

007ブリッシー／紫系ピンク

クレージュ

ヴェルニ　エクラ各¥800／パステル系がお得意



No.110／肌なじみのいいベージュ

No.130／ピンクのバラがイメージ

No.125／少しくすみのあるピンク

No.115／サンゴみたいな淡いピンク

No.120／赤みのある上品なピンク

No.112／125番よりやや青い色

No.200／3色のラメ入りピンク

No.215／ツヤのあるオレンジ

No.192／ラメ入りのラブリーピンク

ケンゾー・パレット

ネイルカラー各¥1000／落ち着いた色合いも



No.29／抹茶ミルクみたいなかわいいグリーン

No.01／つややかなベージュがエレガント

No.18／ちょっとスモーキーなピンク色

No.03／ハーフマットなブラウンベージュ

No.20／18番より少し明るい紫系のピンク

No.E05／2／20発売のエスニックなオレンジ

人気ネイルブランドのヒミツ❶



NARS（ナール）

天才メイクアーティスト、F・ナールのネイルは19色が日本に入荷中。ぬりやすさと発色のよさでプロも支持。ブルーラグーン¥3300／青山コスメティックバンク

スクールガールっぽいカジュアルライン

Casual

『制服』とはまた違う、スクールガールテイストのラインが熱いこの春、指先もポップなキャンディーカラーで彩りを楽しんで。

ハードキャンディ

ハードキャンディ ポリッシュ各¥2800



No.40ピースープ／パール入りの黄緑色

No.5ピーチィ／お人形の肌色みたい

No.1スカイ／その名の通り澄んだ空色

No.6サンシャイン／L.A.の朝の光

No.19グリード／メタリックなミント系

No.20バイブ／バイオレットの意味？？？

No.41エイウォール／苔のような深い緑

クレージュ

ヴェルニ エクラ各¥900



No.515／パールがかった淡い水色

No.175／『ローズ』という名の紫ピンク

No.179／175番より少しくすみ系

No.510／澄んだパステルブルー

No.533／細かいパール入りのイエロー

No.214／ほんのり色づくオレンジ系

クリスチャン・ディオール

ヴェルニ アオングル¥3000

No.429／指先をポップに彩るオレンジ

ケンゾー・パレット

ネイルカラー各¥1000／新色も登場



No.E01／エスニックな新ライン（2／20発売）

No.25／つややかな感触のオレンジカラー

No.06／野に咲くすみれを連想させる紫

No.14／淡い空色は上に色を重ねてもOK

No.31／シルバーの細かいパール入り

No.23／砂漠のような赤味のあるゴールド

No.E04／マットなサンドカラー（2／20発売）

レブロン

ストリートウエア ネールカラー各¥950



006スカイ／フロストタイプのブルー

0033チック／フロスティなレモン色

026ムーディ／少し玉虫がかったパール

クリーム ネール¥950

C-84／カジュアルなローズ系カラー

メイベリン

ネイルエナメル各700／シックな色



31フェアリーストール／その名の通り、ファンタスティックな薄紫

ワールドワイド¥800

33レッドベルベット／カジュアルシックなベロアなどのアイテムに

13ジュリア／シックなローズ系は服を選ばないから定番に加えても

春の服に合わせて爪も春色にチェンジ



タートル¥9900／DELICATE イヤリング¥1300／ブライド リング¥1500／ギルティ

コレを使用

クリームソーダっぽいグリーン

クレージュ ヴェルニ エクラNo.520¥900



お菓子の色に負けないポップなカラー！

ネイルがポップだと、お菓子を食べる手も元気に。タートル￥8900／LB-03イヤリング￥1300／プライド

ブルジョワ

ヴェルニ アンティショック各￥1000

No.42／光沢のある黄緑は今年も人気がでそう

No.17／ラベンダーの花びらのような薄い紫

ブルジョワ ヴェルニ アンティショック41￥1000

マヴァラ

ネイルカラー￥700／両手で約10回ぬれるサイズ

ベビーブルー／赤ちゃんの服に使われるようなやさしい色味

62ミラノ／ビビッドな紫はファッション都市ミラノを象徴します

カネボウ

イットビーネイルカラー￥320／手頃な価格で人気

BU-01／フロストタイプのブルー系で夏を先取りしたい！

OV-01／深みのあるオリーブグリーンは密かな人気色です

資生堂

PJラピス ネールカラー￥500／発色もバツグン

GY999／正統派カジュアル服の指先に

ヌーヴ ネールカラー各￥320

V-1ラベンダークリーム／甘い感じの紫色

G2シャーベットメロン／食べたくなる色

ピエヌ ネールズ・ネールズ￥1500

GR-35／発売されて間もない新色。ゴールドの酸味がきいた色

BL-34／同じく新色でグリーンの中にゴールドのかすかな光が

ケサランパサラン

マニュキュア各￥1300／全32色のうち6色を紹介

No.171／グリーン系のゴールドフロスト

No.159／夏の空のようにさわやかなブルー

No.166／玉虫っぽいツヤのミントグリーン

No.170／金ラメの入ったオレンジゴールド

No.165／シルバーのフロストが粋なブルー

No.160／ツヤのあるペパーミントカラー

アニエスベー

ヴェルニ ウルトラ ブリヤン￥1600

ボワドローズ／赤味のある上品なローズカラー

コーセー

ネイルエナメル（クイックドライ）各￥680

BL900／メタリックな輝きのアイスブルー

SP003／角度によりピンクに見えるシルバー

クイックドライ各￥300

BL902／グレーベースに黒のラメをプラス

GR701／やや黄色がかった光沢のあるグレー

人気ネイルブランドのヒミツ①

M.A.C.（マック）

カナダで、メイクさん用コスメとして誕生。スーパーモデルの影響で日本でも一躍有名に。ネイルの一番人気はエクスタシーで￥2100／青山コスメティックバンク

お好みの爪型はどれ？

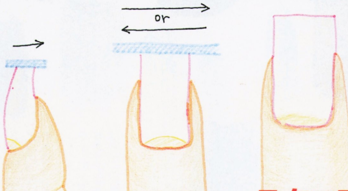
NAIL PATTERN

爪の形って人それぞれだけど基本的な形を代表的に分けると４パターン。形の整え方と、あなたの指の形に合うかどうかをお教えします。ぜひ自分でやってみて!!



ファイルをかけるにあたって。

まず最初に、ファイルは必ず同じ向きにだけかけてね。一方通行みたいな感じで。左右に行ったり来たりってしてみたり、ゴシゴシこすったりするのは、爪を傷つけて、ヒビ割れや２枚爪になる原因になります。ファイリングは必ず一方通行でね。



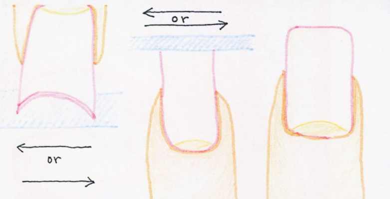
スクエア

まずは、粗めのファイルでまっすぐ!!
とにかくスクエアネイルは角と横の線のまっすぐさが勝負。他の爪とのバランスを考えながら長さを決めて、粗めのファイルでひたすら横一方に!!

長さが決まったら、形を整える。
次に、長さが決まったので、細か目のファイルで形を整えてゆきます。この時、必ずファイルは爪に対して45度という事と一方向のみのファイリング

きちんと仕上がったらば後始末。
スクエアがキレイに出来上がったら、ファイルによって出て来た薄い皮をおとしましょ。直角にファイルをあてて軽くおとすだけ。これでキマリね。

スクエアが似合う爪型ってどんな爪?
スクエアってほぼ長方形の爪よね。だから、爪のつけ根もなるべくまっすぐなカーブのない形が好ましいですね。



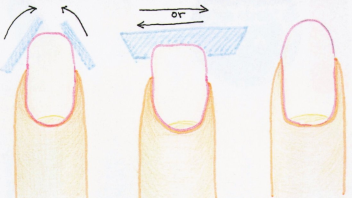
スクエアオフ

スクエアとスクエアオフはどう違う?
基本的にわかっていない人に一応説明しておいてみます。単純にスクエアのスクエア部分をオフした。という事。故ち、やり方も非常に簡単なのです。

まずは、スクエアをつくります。
スクエアの時と同様に、粗めのファイルで長さを整え、次に細かめのファイルで形を整えて、スクエアのネイルを仕上げて下さい。

ポイントのオフ。けっこう簡単!?
あとはもうオフのみです。この時も当然ファイルは45度で軽くファイルに当たる角を２・３度ファイリングします。多くやるとオーバルになってしまう?

スクエアオフにあう爪型はどんな形?
スクエアもスクエアオフも基本的には同じなのでつめ形も同じ。なるべく上下が対象になる感じがいいみたい。



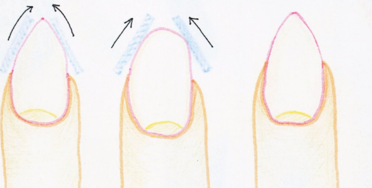
オーバル

つめ切りでなんて絶対NGですよ!!
なんだかつめ切りで２回切ったら出来てしまいそうな感じだけど、そんなのは絶対にダメ。必ず片方ずつズレてしまうし爪にも良くないしね。

オーバルはスクエアオフがヒント。
簡単に言ってしまえば、スクエアオフをそのままカーブさせていって、キレイに丸みを帯びさせたらば、オーバルの出来上がり!!　でも注意は必要よ。

どこに注意したら良いのかしら…?
スクエアオフからと言っても、ずっとスクエアオフのやり方ではないのですある程度角がとれたらば、きちんとサイドから丸みを左右対象につけて!!

オーバルはどういう爪に合う?
やはり上下対象が好ましいので、爪のつけ根にカーブのある人が良いと思います。レギュラータイプだしね。



ポイント

なんだか中心をとるのが難しそう。
この形はポイントというパターン。実際にはそんなに難しくはないですね。オーバルから中心のトップを残すだけだから。ぜひトライしてみて下さい。

オーバルからやるのってどうするの?
単純にサイドのカーブの角度を上げていくの、トップのポイント部分が真ん中でないと、ちょっとカッコ悪くなってしまうので要注意ね。

ポイントを真ん中にってどうやって?
左右対象に交互にファイリングしていけば、真ん中にポイントが出来るというのは必然的。そんなに難しく考えないでやると良いかもしれないね!?

こんなにとがって、折れやすくない?
そうなの。他のパターンと比べると折れやすいパターン。でもきちんとケアすれば、そんなには折れないよ。

Nail Art Goods Selection Part 1

ファイル&Careアイテム

ネイルアートを始める前に、まずは爪のお手入れと、ネイルアートに役立つグッズを御紹介しますね。他にもたくさんあるケド、まぁ、最低限というか、1番簡単に出来そうな物を選んでみたよ。



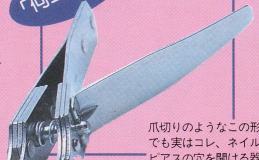
アクセサリーにもなるファイル。実用的ですごく便利だよ！

It's COOL!!

小橋由衣さん



甘皮処理する時はコレ。甘皮処理してない爪は美しくナイ／￥400Ⓒ



「何コレッ!?」

爪切りのようなこの形。でも実はコレ、ネイルピアスの穴を開ける器具なの。　￥800Ⓒ



これら、全部同じ様に美えるケド、全部、刃の部分が微妙に異なる爪切りです。自分に合う物を見つけて使って下さいね。
／右￥450中￥700左￥300下￥400共にⒸ



硬くなったキューティクルを柔らかくしてくれるモイスチャージェルです。￥1300Ⓓ



共に速乾のベースとトップコート。栄養を与えたり、SPFブロックなど、かなりの優れ物。￥1500￥1300共にⒺ



キーホルダー型のファイルだよ。少し爪がかけた時の応急処治に重宝します。￥200Ⓒ

「文明の力(りき)!!」



凹凸のある薄い爪に厚みを与え、抵抗力を与えてくれるベースコートです。￥1500Ⓓ



プロテインや多くの栄養を含むトリートメント。ダメージを受けた爪に潤いを…♡　￥1800Ⓓ

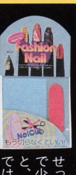


水や石けん、リムーバーによってバランスのくずれた爪のコンディションを整える美容液。寝てる間にケアできる。￥2300Ⓓ



なんとッ!!　電動のファイルなの。目の粗さもセットだし、とても重宝します。￥1500Ⓐ

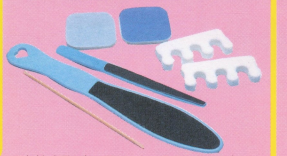
割れた爪を切らずに補修できるのだ!!



せっかく伸ばしてるのに途中で少しでも爪が割れてしまうと、「とっても」とか「すごく」では言い表せない程のブルーな気分になった事無い？　また切って1からのやり直しになってしまうなんて…って。でも、もうそんな必要はアリマセンッ!!　なんとッ切らずに保修して、そのまま伸ばす事が出来るという優れ物が有るのです。ファイリングとシートを利用して直すから簡単だし、時間もお手間もさほどかけません。￥380Ⓚ

このページでは、爪に優しく接する為の物を紹介しました。甘皮処理は爪を美しく見せる為にはかかせない事。そして、爪の薄い人、弱い人には保強の為の物を利用してもらって、せっかくキレイに仕上げたネイルが割れたりしないように。そしてファイルは言うまでもなく、基本中の基本ですものね。

文明の利器ってスゴいよね。電動のファイルがあれば、短くする時も速いし、キーホルダーも外出時に大助かりだよね。ファイルって1番大切な事だものね。



これはペディキュアセット。この1セットさえあれば完璧でしょ？しかもお得!!￥980Ⓑ

はるだけなのにこんなに豪華
ネイルシール

はるだけでかなりのネイルアートを表現出来るネイルシール。ネイルアート好きなら必ず持っているアイテムだよね。今回はどれでアートします？

タトゥーとセットのネイルシール



ネイルシールとペーパータトゥーがセットの柄なんて、かなりお洒落だよね。爪とお肌のハーモニーいかが？　／上￥380下￥500共にⒷ

爪の形そのままで丸ごとキュートにキメて♡誰に見せても恥ずかしくないよね　各￥250Ⓕ





ワンポイントもOK。ポイント使いもOK。お試しあれ

サロンのオリジナルで高級感を出す



このシリーズは「ネイルクラフト」のオリジナルのシール。サロンで買えるよ。

アクセントにはこのタイプ!!



こちらも金粉使用やソフト系のアクセントタイプ　各￥650Ⓔ

こんなに豪華ならアクセントもポイントも自信満々よね各　￥650Ⓔ

こんなに種類があると迷っちゃうよね。

ポイント使用もOK、フルに使うもOK!



こちら、ちょっとアダルトなイージ。こちらも、ワンポイントOK、全面もOKの優れ物。大人を演出の時に。　￥580Ⓖ

AIR BRUSH みたい。



エアブラシって自分では出来ないケド、このシールを使えば、ワンポイントで使えて便利。　￥650Ⓔ

スケジュール帳にもはれて一石二鳥!!



普通のシールタイプだから爪以外にもはれるの　各￥480Ⓒ

ネイルシール

ネイルシールって言ってもそのままはれるタイプと、水につけるタイプと有るけど、なんだかネイルシールを使うネイルアートって楽しくて、つい時間を忘れてしまうよ。めんどうくさくても、可愛いネイルの為ならなんのそのって感じがしちゃう。彼がほめてくれるように頑張っちゃおう。

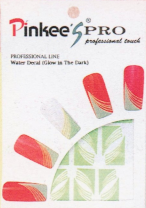


シールだからすごく簡単だよ!

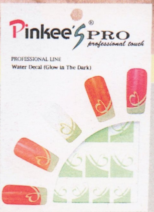


ネイルシールのアレンジで
キュートにもシックにも演出可能。
今日はどうしますか?

暗い所で光る!



こちらも暗い場所で光ります。こちらはポイント使いのアクセントにいかがかしら? ／￥580Ⓛ



こちら、暗い場所で光るんです。ハート柄も入っててキュート。暗くなっても可愛い♡／￥580Ⓛ

女の子らしいワンポイント



エアブラシタイプの小さなワンポイント。女の子チックだから彼氏とのデートに最適だよね。彼が惚れてくれるとイイナァ…　／￥600Ⓒ



小さなワンポイントでマリン感覚＝夏を演出。夏よ早く来い!!／￥180Ⓕ





お花柄とハート柄。可愛い服に合わせてみてね。重ねてはっても可愛いハズよ。／上￥350Ⓗ右／￥250Ⓕ

このテのシールで大人の女を演出してみては?



レース使いをネイルにとり入れて、上品なネイルアートに仕上げられます。使用次第でキュートにも!!　各￥600Ⓒ



金ラメをたくさん使っているので、かなりゴージャスよ!!　／￥580Ⓛ



筆で画いたように、さりげなく全体的にイイ感じです　各￥550Ⓒ

ハード or シックはいかが?



ダークなベースにハード系、ヌードカラーのベースにシック系で、エレガントな日とワイルドな日を使いわけてみるって、上級者みたいでカッコイイ!!　／右￥250各　左￥600Ⓒ

これさえ知っていればバッチリ!!

バリエーションパターン8 PART. 1

ネイルアートなんて思っているよりも全然カンタン！まずは、パターンを覚えてしまおう。あとはいろいろアレンジしてみて自分にあったネイルアートを見つけちゃおう。さあ、きれいにベースのマニキュアが塗れたら、まずはシールを貼ってみよう。ワンポイントだけでも、あなたのツメが光ってみえちゃうハズ

これが基本!



松井薫さん

カリフォルニア州厚生省認定のマニキュアリスト。自らネイルアートスクールもやっている。

ネイルサロン『ネイルピンク』の松井さんが本誌のために作ってくれたのが、基本となるこの8パターンとそのアレンジ。どれも、そんなに難しいものじゃないのでみんな頑張ってチャレンジしてみよう！ 絵柄はなるべく指の外側（右手ならツメの右側）にデザインするのが基本です。あとは努力と根気あるのみ。さあ気合入れていこう！

NAIL SEAL シール

シールは既存のものをそのまま使うのもいいけど、自分なりにアレンジして、二、三種類使ってみよう。空気が入らないように丁寧に貼るのがコツだよ

●基本



普通にシールを貼っただけでもとってもラブリー♡ あまりべたべた貼らず、1、2個バランス良く貼ろう！

●テープ



ラインテープを重ねて貼ってみよう。重なった部分が浮きやすいからトップコートを

LAME ラメ

ツメがちょっとさびしいかなっていうときはラメが大重宝。全体に塗るとヤボったいし、今どきじゃないので部分的に使おう。ラメ入りマニキュアを使うのもいいけど、ベースの上にトップコートを塗ったあと、ラメ粉を使ってアレンジするとやりやすいよ。アクセントで使うなら細かいラメをさり気なく塗るのが○

●基本



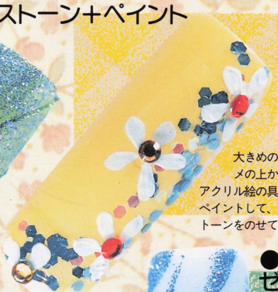
マニキュアのハケでぽつんぽつんとのせただけでこんなにカワイイ♡ 色の組み合わせがポイント

●テープ



ラインテープを貼ったあと、ラメを塗り分ける。はみ出さないように注意してやってみよう。思ったよりカンタン！

●ストーン＋ペイント



大きめのラメの上からアクリル絵の具でペイントして、ストーンをのせてる。

●ストーン



ストーンで区切ったあとラメをのせる。隙間が出来ないようにギッシリ塗るのがポイント



ラメを上下に塗り分けたあと、ストーンをバランスよくのせる

●ゼブラ



マニキュアのハケで強弱をつけてゼブラ模様にしてみる

PAINTING ペイント

マニキュアでベースを作ったあと、アクリル絵の具でいろいろペイントしてみよう。筆はごく細い書道用が使いやすい。ようじを使うとさらに細かいのもできるよ。アクリル絵の具は失敗してもすぐ拭き取れるから何度でもチャレンジしよう。最初は簡単な、お花から始めよう。うまくいったらトップコートを塗ってキープ！

●ラメ



アクリル絵の具でペイントしたあと、ちょっとラメを使うだけで、こんなに本格的

●ラメ＋ストーン



よりゴージャスにするために、ストーンをのせたあと、さらっとラメを塗ってみる

●アニマル



ヒョウ柄をイメージして、二色目はフチを描くように

●基本



アクリル絵の具を使って細い筆で描いてみよう。何事も練習あるのみ

●エアブラシ





エアブラシで作ったベースを活かすように、ペイントするときはあまり色を使いすぎないよう

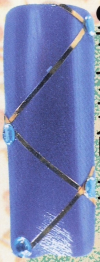
エアブラシでベースを塗ったあと、ペイントしてみよう

●ラメ



シールの上からラメを少しのせるとオリジナルっぽくなるよ。塗りすぎないのがコツ

●テープ＋ストーン



テープは端の部分から剝がれやすいのでストーンで押さえる。アクセントにもなる

●ストーン＋ラメ



シールにプラスワンのアレンジでストーンをのせてみよう。これもあまりゴテゴテしないようにバランスよく。上品にラメを少しのせてみてもかわいいヨ

RHINESTONE ラインストーン

ラインストーンを使うと、ネイルがまるでアクセサリーみたいになるよ。ピンセットを使うとベースを傷つけやすいから、小さいものはオレンジスティックを使おう。ベースの上には乾きやすいトップコートよりも、乾きにくいベースコートを使うと作業しやすいよ。もちろん、ストーンをのせたら、とれないようにトップコートを塗ってキープしておこうネ

●基本



最初は大きめのストーンをアレンジしてみよう。トップコートを忘れずに

●エアブラシ＋ラメ



ストーンで区切ったあと、少しラメを塗ってみるとゴージャスさが増すよ。オススメ

●エアブラシ



エアブラシでベースを塗り分けたあと、ストーンで区切ってみる。この曖昧さがいい味出てる

品よくストーンをのせるだけでOK

●ラメ



大小のストーンの隙間を埋めるように、ラメを活用してみよう！

●ストーン（大）



大きめのストーンを大胆に使ってみる。あまりうるさくならないようにするのがポイント

ネイルサロン体験取材ー③
～アート＋（プラス）スカルプチュア編～

ネイルサロン AMI TRUE NAIL 恵比寿店

ハンドマッサージ&パック（お手入れ美白用）

3種類のハンドマッサージ&パックのコースからお手入れ美白用をチョイスしてみました。関節の汚れもスッキリきれいに！



今回体験してくれた　野口智美さん

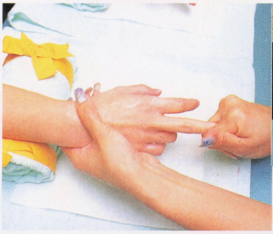
「アルバイトの関係であまり爪を伸ばせないのでカッコイイアートをしてもらえるか心配。あと親指の爪を切りすぎちゃったので気になります」と智美さん。今回は彼女のそんな悩みを一挙に解決してみました。

本日のMenu

- ●ハンドマッサージ&パック（お手入れ美白用）　¥3000
- ●人工爪（スカルプチュア）　1本¥2000
- ●アート（エアブラシ）　10本¥5000



◀除菌スプレーを手になじませ、ドライヤーオフ。ハンドクリームをつけマッサージ開始。





▶ピーリング剤で古い角質をボロボロと落とす。これにより次のパックもさらに効果的に。



ピーリングした右手だけまっ白だ！





▶ピーチの香りの漂うパラフィンをハケで何度も全体に塗り重ねてゆく。



▲大方固まったところでラップにくるみ、しばらく置く。乾いたら皮をむくようにゆっくりとはがす。



「熱キモチよかったです～。はがれ方もまたイイですねー（笑）」



▲毛穴ひきしめローションとパウダーをつけ完了。

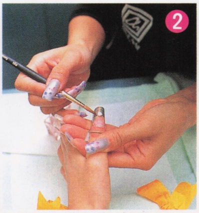
人工爪にトライだ!!

人工爪（スカルプチュア）

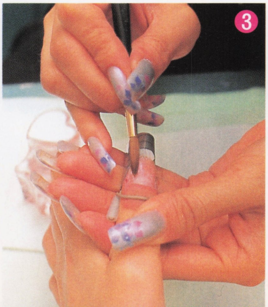
例えば爪の割れてしまった方、また生え方の変わった爪で長期的に治してゆきたい方にオススメ。義爪ともいう程本物に近く、爪の矯正にもなります。



▲ファイルで爪表面に傷をつけ、人工爪のとっかかりを作り、プライマーを塗る。



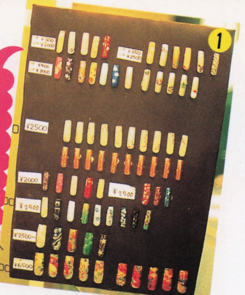
▲長さを測る台紙に爪を載せ、上にアクリルの樹脂を置いて爪にかぶせる。



▶筆でおさえつけるようにして、アクリルをちょうど良い長さと形に整えていく。

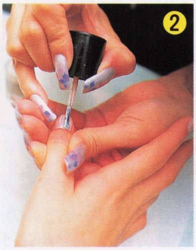
アート（エアブラシ）

ケアと人工爪で完璧になった土台に仕上げを施します。お店によって得意なアートがあるので相談して決めましょう。こちらではエアブラシでした。



わ～!! いっぱいで迷っちゃう～

ズラリと並ぶメニュー。この他にも要予約の3D（立体）モノがある。



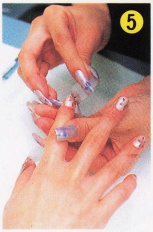
▶まずはオリジナルの爪の強化剤を二種類つけ、痛みを防ぐ。



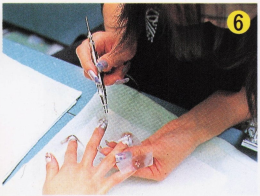
▲マスキングテープにリクエストの花を描き、カッターで切り抜く。



▲下地にエナメルを塗り、マスキンテープを貼った上からエアブラシを吹く。



▶マスキングテープをゆっくりとはがすと、テープに開けた形の色がくっきりと爪に残る。



▲⑤が乾いたところで、再度テープを位置をずらして貼り、別の色を上から吹きつける。



▲位置を定めてラインストーンを一つ一つ丁寧にオレンジスティックでのせる。

完成!! ⑧



親指の爪もこんなに自然!



「スゴイ。親指も違和感なさすぎだし、何よりカワイイ!! 超気に入りました」とゴキゲンの智美さん。

「ベースコートを塗ればしばらく保つよ」「嬉しい―自慢しまくります」

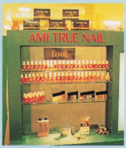
気軽に入れるデパートの中の老舗 ネイルサロン AMI TRUE NAIL

㊐03-5475-8373

デパートに出店したネイルサロンの草分け的存在がこちらのAMI TRUE NAIL。その歴史は10年以上になるという立派な老舗です。こちらの恵比寿店を含め全国に14店舗! 詳しい場所等のお問い合せは03-3408-1051まで。営業時間10：00～19：30　火曜定休

その他の支店

新宿、上野、錦糸町(東京4店)、千葉店、大宮店、大阪2店、名古屋2店、九州4店



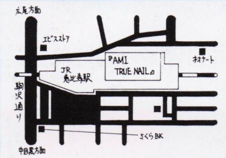


今回の担当　山口さん

「なんといっても各支店のアクセスのしやすさが自慢です。気軽に覗いてみて下さい」

その他のMenu

ハンドマッサージ&パック	
●超乾燥肌用	
●冬期限定集中ケア	
	各¥3500
スペシャルコース	¥10000
甘皮処理コース	¥4500
バフィング	¥2000
マニキュアコース	¥3500
マニキュアぬり	¥2000
人工爪(10本)	¥18000
リペア(1本)	¥1000
深爪直し(1本)	¥1800～
その他、各種コースあり	



東京都渋谷区恵比寿南1－5－5
恵比寿駅ビル／アトレ4F

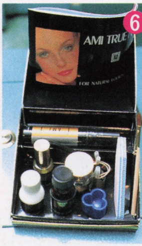


30秒もたつとすっかり固くなり、一見しただけでは人工の爪と本物の爪の区別がつかない程に。

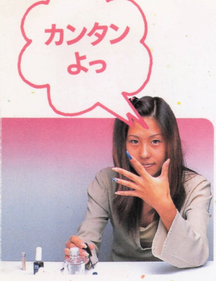
本物の爪そっくりだあ～



▲人工爪の表面と長さをファイルで整えるとすっかり完成。



▶アミツルーネイルキット（一万五千円）。人工爪が自宅で簡単に作れてしまう便利な商品



ちょっとの工夫でとってもキレイ＆カンタン

みんなでやってみよう!

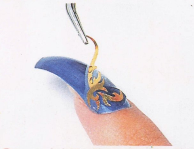
お手軽ネイルアートレッスン-2

みんないろいろなワザを持ってるけど、気に入ったものがあったら、ドンドンまねしちゃおう。少しずつ改良して、自分のオリジナルネイルを作ってみよう！

ベースが引き立つパーツ遣いに注目
トータルでゴージャス

マニキュアの色をファッションにコーディネートするのはもちろんのこと。ベースの色を殺さないパーツを選ぶのも重要デス。見本にしたいのがこのパーツの使い方。

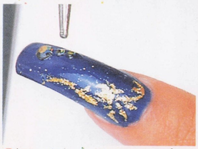




①シールを大胆に貼る。水で浮かすタイプのシールは、ピンセットを使おう

②大柄のストーンはあらかじめストーンにトップコートをつけてからのせる





③細かいストーンはツメにトップコートをつけてからのせていく

④ツメ先にラインテープを貼る。これもフレンチの応用タイプ





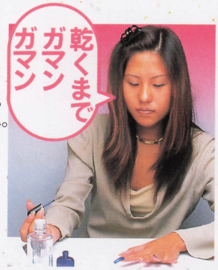
⑤ツメからはみ出たテープはハサミで切り落とす

⑥トップコートを塗って出来上がり。シールとストーンのバランスが絶妙。付けツメセットはサイズがあるので全部使い切れないけど、お友達に作ってあげたり練習に使おう



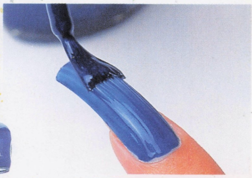


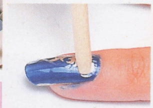
使用前



▶彼女はこのベースで作り分ける



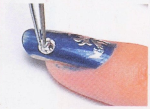


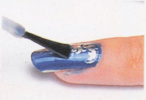




①まずはシールを貼ってみましょう。慎重にやらないとぐちゃぐちゃになるから注意注意

②そおっとスティックで上から押さえます。横に引っ張らずに、上から押しつけるように



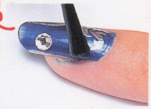


③すかさずトップコートを塗る。ネイルシールはそのままだとすぐはがれるよ。あと、光沢もつくしね

④トップコートが乾かないうちにラインストーンをのせる。接着剤がわりにするワケね





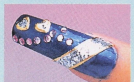




⑤しっかりスティックで押さえる。これも、ズレないように上からギュッと固定する

⑥またまた上からさらにトップコートを塗っておけば、もう安心。即乾性のトップコートは仕上げに使うと○

他の指もおみごと!





木下さんはベースが同じでも、パーツを使って全部違うバリエーションのツメを作ってくれた。五本の指全部違うネイルアートでも違和感がないのは、ベースを濃い色にしている分、パーツの色を抑えているから。このへんに個人の趣味も出るよ。



MAIKO KINOSHITA
木下麻衣子さん

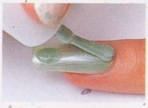


CHIKAKO HARIGAYA
張ケ谷知加子さん

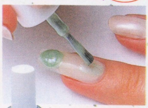
絵心が物を言うと思いきや、けっこうカンタン、ラクチン
アクリル絵の具でいろいろ描こうよ



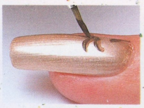
▶電動のヤスリはカンタンだし、仕上がりもキレイだから重宝します



②だからツメ先に一滴落としておくときれいにいくんだよね。知ってた？



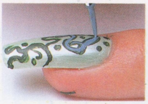
①ツメの根元から塗っていくと、ツメ先が薄くなるネ



②アクリル絵の具でヤシの木を描きます。最近は定番みたいネ



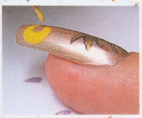
①パール系のマニキュアは一気にまっすぐ塗るときれい



④ふにゃふにゃの中をさらにベースと同系色で塗ってみたよ。なんだろ、コレ



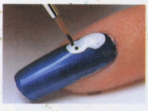
③なにやらふにゃふにゃフリーハンドで描いてみたよ。これが彼女のスタイル



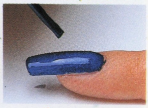
④夜の三日月を描いたら、なんだかいい感じになっちゃいましたよ



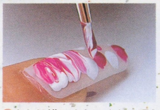
③絵柄の内側にもちょっと描き加えるだけで、あら、リアル！



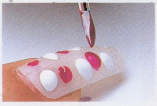
②あ〜雪ダルマさんだ。おメメもちょんと描いてあげようよ



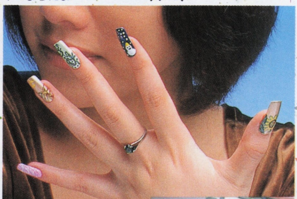
①今度のベースはぐんじょう色だっ。これだけでも良い色♡



②あとは横にぐちゃぐちゃ混ぜて、マーブルの出来上がり

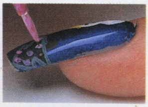


①二色の絵の具を交互に、多めにのせていきましょう





④ホワイトクリスマスには雪が欠かせません。夜のロマンチックな雪



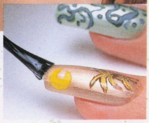
③遠近法を取り入れつつ、クリスマスツリーも入れちゃおう



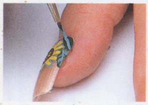
マニキュアを倒すと大変だから手元だけでもスペース確保



これがアクリル絵の具。もともとは画材なんだね。しかも80円、安い！　試す価値アリ



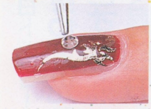
▶出来上がった作品をキープするために、トップコートはお忘れなく。アクリル絵の具によっては、トップコートに混じる色もあるので、手早くやりましょうね



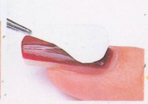
②ツメのフチ一杯に葉っぱも描いて、やっぱり夏が一番好き



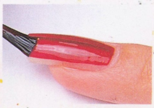
①冬の次は春を飛ばして夏でしょう。大好きなひまわりを元気良く描く



③シールの反対側にはストーンっすネ



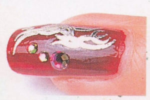
②気合が入ったからには、ゴールドのシールっす！



①やっぱ女はボルドーすっ！今日は気合入ってマス



NORIKO YOSHII
吉井紀子さん



④横の指も同じように。ただしちょっと小ワザを効かせる



使用前

これがオシャレなんだなー



使用後

ただ対称なだけじゃない、こんなとこにも工夫
よく見て、ワタシのこの小ワザ

シールだけだって、カワイイ&カンタン
大人気キティちゃんシール



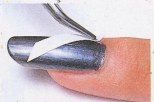
②ちっちゃいお花を散らせば、ほら、オリジナル



①やっぱり女子高生はキティちゃん。ベースはピンク



④こっちだけゼブラを描く。はみだしてもOK



③今度はマスキングテープを貼りました



KUMIKO FURUYAMA
古山久美子さん



ちょっと手を加えただけでも、こんなにラブリー♡

Shopのオススメグッズやアクセサリー、便利商品etc…ネイルマニアなら知っておきたい！

ネイルアート なんでも 情報大行進

ネイルアートがもうすっかり定着した今、ネイル関連のグッズも面白い物がいっぱい！ モチロン即ゲットしよー!!

爪の芸術＝ネイルアート（笑）は、タダの流行じゃ終わらなかった!! ちょっとだけネイルに興味を持っているアナタ、ガンガン勉強して最強ネイリストになりたいアナタ。このページを読破して、いっぱしのネイル通になっちゃおう！

マーヴィスタin98 '97夏大ブレイク商品をアレンジ

今年も連続ヒットの予感がするマーヴィスタ。あの可愛いラメを色んな風にアレンジしてみたよ。アートのポイントにしても良いし、フルにどっぷり付けてもキュート！ やっぱり今年も目が離せないよね！



▲アイディアひとつでどんどん面白い物が作れちゃう。時間はかかるけど写真のドットにもゼヒ挑戦してみて！



面白トップコート① ブラックライトで光っちゃう!?

すごい！ クラバーに人気爆発ブラックライトで光るトップコート登場!! お目立ち度200％でもちろんアートにも使えちゃう超スグレモノ商品なのだ〜！

TV「トゥナイトII」や「王様のブランチ」なんかでも紹介されて大評判だったこの商品。ブラックライトに反応して光るのでクラブで大人気。昨年12月には渋谷FURAでこのトップコートのイベントがあったよ。これからも注目度大の商品だよね。日中はまったく判らず、夜遊びの時に初めて光り始めるこのトップコートは、学校の厳しいコやOLさんなんかにピッタリだね！ちなみにコレは、日本で唯一P47で紹介した六本木のネイルサロンMJネイルでしか販売していないので、欲しい人はまず電話で問い合わせしてみて。モチロン、この商品を使ったアートもやってるよ。





▲判りやすいのが麻の葉のアート。丸っきり違いイメージに変わるのが面白い。▶色はバイオレット・ブルー。65mℓ入りで¥1200。問い合わせ先＝Ⓐ



面白トップコート② 香る／光る／変色する…とにかく異色の3種類

塗って乾くとアラ不思議。指先からほのかな香りが…という珍らしいトップコート。ムスクやCK1、エタニティなんてのもあるのがスゴイ!! ほかにも蛍光塗料のように暗闇で光るタイプ（写真左下）や、直射日光に当たると色が変わるタイプ（写真左上）などの超変わり種もあるよ。普段のアートプラス面白トップコートで他の人のネイルとひと味もふた味も違うユニークな物が作れちゃうので、みんなも色々探してみよう！ お店やサロンもマメにチェックしてね。



▲プリンセス Magical Colors 全6色 各¥700 変色するよ！Ⓒ

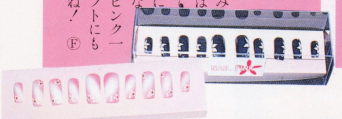




▲スパークルSCENTED TOP COAT（香りは6種類！）各¥980Ⓑ ◀LUMI NAIL（ブルーとグリーンの二色があるよ）各¥600Ⓒ

サロンとつけ爪新しい関係♥

昨年冬、神楽坂ネイルピンクではアート済みのつけ爪セットの販売を始めたよ。サイズは標準のMサイズで、自分でファイルをかけて微調整すればOK。遠方のお客さんも気軽にサロンのアートが体験できちゃうんだ。ちなみに下の写真㊨は1万5千円、㊧はネイルピンク一番人気で1万7千円。全国に発送OKでギフトにもピッタリ！ まずは問い合わせをしてみてね！ Ⓕ







●『ワンタッチネイル』何回でもつけて外せる新しいつけ爪

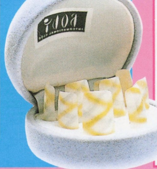
着脱自在！ 特殊接着剤付きのつけ爪登場だよ。しかもアートがプリントしてあるんだから最高でしょ。宝石箱みたいなパッケージも嬉しいし、親指の爪が大きい人用にLサイズ2枚付きなのも◎。渋谷ロフト等で扱ってるから探してみて。

超オススメ！Ⓓ

◀ピアスやラインストーンでアレンジしても◎。めちゃ可愛いでしょ！

▼色も豊富になんと42種類!! ナイス。





▶12枚入り4500円。Ⓗ

※①〜③の商品＝Ⓑ

●超便利グッズ 塗り途中のエナメルもう怖くないぞ

指先の自由が利かない時ってイライラするよね。そんな時、こんな商品が超便利。①は使い終わりそうなエナメルを傾けてくれる。(¥980) ②はプルタブ開け機（笑）。(¥480) そして③はプッシュするだけで出てくるリムーバー!!（120ml¥1400)。絶対、買いなのだ！



●新商品紹介 取りはずし簡単！新ピアスが誕生



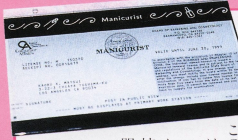
六本木MJネイルのオリジナル商品で取りはずしが楽チン！ の新タイプピアスが出たよ。これなら何回でも使えるし、邪魔な時にはサッと外せちゃう。ありそでなかったこんなアイディアが、とってもグッド！Ⓐ

▼本当はサロンのお客様の為に作っている物なんだけど、遠い所に住んでる人に限っては通販OK!! 下の写真の他にも種類は多数あって¥600〜。まずは一本電話を入れて問い合わせて。右は¥700だよ。



●米国発ネイル雑誌 これを読めばプロの急接近 『NAIL PRO』『NAILS』

ネイル先進国アメリカでは専門誌だってあるよ。それがこの2誌。2つとも月刊で、毎号毎号最新のケアやグッズの紹介の情報が満載！ モチロン全部英語だから、英語のできない人はチンプンカンプンかもしれないけど、情熱さえあれば辞書を片手に読んだり、眺めてるだけでもアートのヒントになったりするよ！ ちなみに大型書店などで買えるんだけど、確実なのは年間購読。両誌とも1年間¥14000、2年間なら¥27000。そして2誌いっぺんに購読するなら1年間¥27000、2年間¥52000。あとはよく行くサロンで購読しているなら頼んでみるのもテ。今回はケアの先生をしてくれた松丸先生の所で購読の申し込み代理もしてくれるというので、年間で購読してみたい人は問い合わせを。Ⓔ



●みんなの憧れ、噂のあの資格…一体どうやったら取れるの…?疑問に答えます！ 『マニキュアリスト』ってな〜に?

ネイルサロンなどで時々目にする「マニキュアリスト」。コレ一体何なんだろ？って思ってた人、多いハズ。これって実はアメリカ・カリフォルニア州の「プロのネイリスト」の資格なんだよね。日本ではネイリストって資格は必要ないんだけど、向こうで働く時には必ず持ってなきゃいけない物なのだ。

このライセンス、実は取得するのはとっても大変!! 何しろアメリカの学校での授業を300時間も受けて、さらにその上試験にも合格しないとダメ。ブ厚〜い教科書には生物の時間に習ったような細胞の絵が並んでいたり、アートの基礎がズラリと載っていたりと何やら大変そう。モチロンすべて英語。…とまあ、こんな大変なライセンスではあるんだけど、日本ではまだ「あってもなくても良い物」で済まされているのが現状。ただ、この資格のあるのとないのとではやっぱりどれ位の情熱と知識を持っているかが計れてしまうし、おのずと信頼度にも差が出てくる。だから今から日本でネイリストとして働きたい！ という人はこの資格の事も考えてみて。教科書も日本語版が最近出て、大型書店なら置いてあるそう。本気でマニキュアリストの資格をゲットしたい人はまず日本で学校を探してみよう。学校によってはアメリカでの授業を代行している所もあるし、まず日本で習ってみて予備知識をつけてからアメリカで本格的に勉強しても良い。でももしぶっつけ本番でアメリカの学校へ行きたい人、入学手続代行はⒺでやってくれるよ。スクールもやってるので、まずは相談してみよっ！



ⒶM・Jネイル／03-3475-8886Ⓑフェリシア／0471-52-5120Ⓒセラ／03-3860-6091ⒹBODY／03-5772-1517Ⓔマツマル／03-3470-7109Ⓕネイルピンク／03-3269-3770

つけ爪を使用するから自分で簡単に出来る!!

SCULPTURED NAILS

1本だけ折れて不ぞろいになった指先程カッコ悪い物はナイッ。そんな時にはスカルプチュアが1番ね。簡単だからやってみてね。



リー・ジェル・スカルプチャーネイル　￥1200 ©

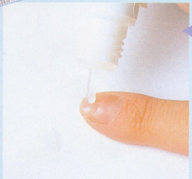




まずは、爪の表面と形を整えて、清潔にします。表面をなめらかにする事によって、チップのつきがよくなるから、手を抜かない事が大切。



たくさんのチップの中から、自分の爪の形に合うものを選びます。きちんと合わせないとスカルプチュアがはがれてしまう原因にもなります!!



チップが合ったらば、グルーをつけます。きちんとムラが出ないようにぬる事。かといって、つけすぎはスカルプチュアからはみ出すので注意。





グルーが乾いてしまったり、指に流れてしまわないうちにチップをはります。ズレてしまわないよむうに慎重に、かつスピーディに。



爪をしっかりつけたらば、次にジェルで、爪とスカルプチュアの段差を少なくなめらかにすると共により密着させ、自然になじむように。



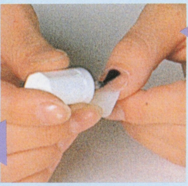
ジェルが乾いたら、ジェルとスカルプチュアをファイルで整えて、爪とスカルプチュアの段差をわからなくさせます。

One Point Lesson Ⅰ

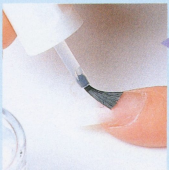
スカルプチュアをやる前に、必ず爪の表面の凹凸をファイルでなくす事。凹凸があるとスカルプチュアとの密着度も落ちて、いくらグルーをぬってもはがれやすくなるよ。



ファイルをし終わった爪。手で触った感じも全然わからない程に。注意点として、ファイリングの時に、絶対に自分の爪をファイルしない事!!



リキッドアクセレーターを自爪とジェルをブラシで広げて、境目を見た目では、わからないようにキレイに仕上げます。見た目なんて全然OK。



本当、見た目では全くわからないです。アクセレーターによって、色以外は全然見別けがつかない程わからなくなります。





One Point Lesson Ⅱ

地爪とスカルプチュアを、グルーで接着する時に気を付ける事。それは、絶対に空気を入れない事。少しでも空気が入ってしまうと、そこから割れやすくなってしまうよ。

○スカルプチュアとは…？　スカルプチュアって何？　という質問は多いとは思います。説明致しましょう。スカルプチュアとは本来、「人工爪」という言葉です。言葉の通りに、自分で爪を作ります。今回は、つけ爪を使用したタイプですが、サロンで行う物には、各自の爪に合わせて、爪の形を作ったりする事があります。よって今回の様な物は自分で使用する時に一番簡単な物なのでした。



◀堀江菜美サン　58年10月31日生　160㎝　東京都在住　趣味・遊ぶ事　好きなブランド・ルイ・ヴィトン　性格・短気

Nail Art Goods Selection Part 2

ネイルチップ&リムーバー

つけ爪って外出時にキメるにはもってこいのお洒落道具だよね。ネイル後のリムーバーも気を使うしけっこう大変なのよね。女って…





つけ爪が外出中にはがれても、コレがあれが心配無用。　¥400Ⓓ



ネイルキットセットはグルーもセットでかなり嬉しい。右のつけ爪用シールもめんどくさい時に大活躍の一品。バックの中に常備しておけばいつも安心ね。左¥900Ⓔ右¥480Ⓔ



色付きのつけ爪だから、そのままでも良し、もちろん上からのアートも良して便利。　／各¥800Ⓒ



Remover

ネイルアートにとってリムーバーは必要不可欠な物だから、爪に優しいが第一条件なのよね。

ネイルチップセットもネイルパターンと長さといろいろ有ります。お望みの物or理想の物と、TPOに合わせてどうぞ。／各¥480Ⓔ



リムーバーと一口に言ってもいろいろとあるのよね。つけ爪をつけた時のグルー用とか、普通のネイル用とか。きちんと使いわけないと爪によくないので注意して。／左¥580Ⓒ中¥500Ⓓ¥500Ⓔ

One Point Lesson

つけ爪を長い間していて(3～4週間位)はがした時に、なんだか汚ならしい緑色の物が発生した事はない?(私は2度程度有ります。)それって実はカビなんです。つけ爪をする前のクリーニングを怠けると発生してしまうんですって。くれぐれも手を抜かずにやりましょ。



これはスゴイ。各10チップずつの計100枚入りだから、自分の爪に合う形が必ず有るッ　¥1600Ⓔ

ちょっと変わり種の Remover!!



爪にやさしい!!



におわない!!

爪によくないアセトンが入っていないので爪に優しいリムーバーと、キツイ臭いのしないリムーバー、あなたはどちら?／上¥500Ⓒ下¥500Ⓓ



安田麻理

プロの方も使っているスカルプチュアセットなの

サロンてなんだか入りづらい。という人。自宅でも出来るプロのセットを紹介するよ!!



まず、左上のセプトと左下のリキッドで爪を優しくケア。しかも、この2つはローズの香りがして、とてもイイ感じ。(ローズの香りにつられてやりすぎないでね。)そして右上のドロップで接着液を作ります。配合のバランスに気をつけないとよく接着出来なくなる事もあるのでご注意を。そして中央のパウダーで密着度アップ。カラーは各自のお好みでどうぞ。チップもお好みの形をどうぞ。
／①¥1200②¥1800③各¥500④各¥500⑤¥1800全てⒹ

アレンジの仕方は無限大!!

ネイルアートパーツ

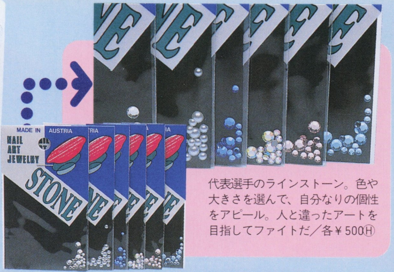
NAIL ART PARTS

ラインストーンを代表として、ネイルパーツって、とっても沢山あるのよね。大人っぽくなるイメージが強いケド、ベースとの組み合わせ方とかによって、可愛いくも出きちゃう。個性豊かにアートしてね。





ペインティングって配色がけっこう難しいケド、これなら合わせやすい色がセットになっているから安心だね。￥1800Ⓒ



代表選手のラインストーン。色や大きさを選んで、自分なりの個性をアピール。人と違ったアートを目指してファイトだ／各￥500Ⓗ

通販でGET!!



なんと、サロンで教わるような内容を、通販のビデオとパーツのセットで勉強出来ちゃう。カタログもついてるから、本とビデオでお勉強　￥18000Ⓙ



ラメっていろんな色が欲しいよね。これは種類が沢山入って便利よ／￥2500Ⓒ



人とちょっと違ったパーツをオリジナルで組み合わせて、ちょっと上級ネイルはどうかしら？　七色に反射するハートと三ヵ月やゴールドとシルバーの金薄で人と差をつけて。／左￥500下￥500Ⓑ



パーツがこれだけ入ってしかも、ピンセットまでもがセットなの。いろいろ作って、遊び感覚でネイルアート。￥980Ⓚ

あなたの個性を最大限に発揮して…



ネイルパーツってアレンジ方法が無限大で、楽しみ方も無限大。やり始めたら本当にキリがないよね。でも、自分のネイルが素適ならつけてる間中、気分はウキウキだよね。



ゴールドの蝶を中央にドンとおいてみたり…ってかなりカッコイイ／各￥550Ⓗ

ちょっとしたアクセントに!!



これは、金薄を細く切った感じのパーツ。かなりのインパクトになるよ。／各￥450Ⓒ



こちらは、かなりクールな印象にキマル一品。キメ方はあなた次第／各￥900Ⓗ

より一層ゴージャスに ネイルピアス



いつもより少しだけ背のびをして、
ネイルピアスをつけてみる。
なんだか大人の女性気分…。

あーッもお 全部つけたいよおッ



ピアスのホールって、けっこう安全ピンとか使っちゃうけど、割れやすいので、やっぱりドリルがイイ。／左￥700右￥600共にⒽ

ピアスはベースのアートによってすごくイメージが変わるケド、かなりインパクト有りの優れ物。／右￥600他￥500共にⒷ

またまた発見。爪先が全部ピアスになってるの（左）ダークなベースに映えるから、クラブに行く時にもハマるよ。右は普通よりも、ちょっとゴージャスに仕上げたい時にどうぞ。／左￥1500右￥600共にⒷ

普通のピアスもイイけど、これはちょっと変わって小さなリング付き。女の子らしいイメージの時にお試しあれ。／各￥500Ⓗ

こちらのシリーズはオリジナルなので、インパクト有り。右の方は、貼るタイプでイイ感じです。／￥580上￥580共にⒼ



独学で自分自身のオリジナルを作りだし、さらに新しいものに挑み続ける

アートとしてのネイルをめざして

ネイルアーティスト

堀江弘子さん

たかがネイルアートと思われるかもしれないが、独学で自分のオリジナルを作りだすのは大変。堀江さんはやりたいことをやっただけというが…

やりたいことは自分で作りだせる！

「母がハワイが好きで、ワタシも幼いころからよく行っていたんですよ。そこでネイルアートを見て興味を持ちましたね」これがネイルアーティスト堀江弘子さんが、ネイルアートに目覚めるきっかけだった。

「もともと細かいことが好きで、一人独学で絵を描いていました。短大を卒業して、旅行会社に就職したんですけど、すぐに辞めて、やりたかったネイルアートを始めました」

その後、ハワイに通いオリジナルのネイルアートを確立することになる。

「ハワイでネイルアートをやっている人に教わったんですけど、学校には行ってないし、ライセンスも持っていません」

最初は渋谷のクラブで営業する。サロンじゃないからケアなしでアートのみ。その頃から、付けヅメでアクセサリーを作っていた。その後、会社としてロコウェーブをおこす。

「ネイルアートをやりたいから、ネイルサロンをやるつもりはないです。オリジナルのネイルアートを作りつづけていきたいです」

現在もネイルアクセサリーを作るかたわら、クラブで出張ネイルアートをやっている。

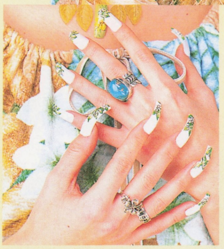
彼女は、自分のオリジナルを確立して、それに甘んじることなく、さらに新しいものを生み出している。やりたいことは、学校に行かなくても自分で捜し出せる。そしてさらに作りだすこともできる。ロコウェーブのスタッフも彼女の意志を応援している。だから、受注に追われる毎日を送っていても続けていけるのだ。

ロコウェーブも常に先のことを目指している。同じことを繰り返すだけでは進歩がないのだ。ちなみに彼女は短大では経営学部に所属していたらしい。次にどんな事が起こるのか、彼女と、ロコウェーブの展開が楽しみだ。

Hiroko Horie



ほりえひろこ　5・16日生まれ　牡牛座O型　ロコウェーブの代表取締役であり、自らもネイルアクセサリーの制作にたずさわっている



▲衣裳に合わせたネイルがステキ。衣裳にツメをコーディネートできるなんて、さすがはネイルアーティスト！



今でも毎週土曜にクラブRUBBERで出張ネイルアートをやってるよ　気軽にのぞいてみよう「実際にどういうものか、見に来てくださいね」RUBBER TEL 03-3405-6118



▼堀江さんの新作。今まであったフラミンゴなどはさらに色鮮やかになっている



表紙に登場してくれた相田智美さんがしている付けヅメとアクセサリーは、今回わざわざ堀江さんが制作してくれたもの





▶花のバリエーションも豊富。右下は、おなじみで彼女の定番となっているハイビスカス。チョウのパターンもかなり手が込んでいる





▲これも彼女の新作。黄昏た感じの海がいいカンジに描かれている。彼女は他にもいくつか夕日のバージョンを持っている

◀得意のフラミンゴとイルカのバージョン。それぞれロコっぽい涼しげな色使いで、とってもかわいいね

▶メタリック系や、ラメ系のアニマル柄ってなかったよね。使われている色もカッコいい。堀江さんが作るとアニマル柄もこうなる。





▲「智美さんのツメは健康的ですね」「ありがとうございます。でも、このヒョウ柄にハイビスカスって超かっこいいですね」撮影のあと智美さんは付けヅメをプレゼントされて大喜びでした



▲これも新作。鮮やかな夕日も、黄昏た夕日も彼女はお手の物。ヤシの木もさらに手が込んだものになっている



◀浜辺の夕日のバージョン。夕日ってちょっとの時間差でこんなにいろいろな色に変わるんだよね。あなたはどの時間が好き？

ネイルアートをアクセサリーにしてしまった！

ロコウェーブに行ってきたよ





ロコガールたちに大人気のネイルアクセサリーは、ロコウェーブで作られていた！ ここって何してるの？



阿部利美さん
今までにもらってうれしかったプレゼントは、CKのオーバーコートとのこと





小柳津晶子さん
ブラウン系が好きな彼女、アダルトっぽいツメにはさりげない小ワザがキラリ☆





今井実里さん
最近ハマってることはグラフィティ&コブ茶。ピンクに白いヤシは超キュート！

STAFF



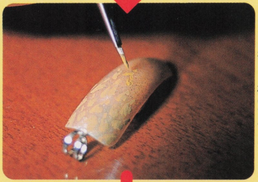
田上恵子さん
ウーハーがついている車でドライブするのが好き。しかもリンカーン（ハイドロ付き）

これがプロの技 How to make it!

ロコ・ネイルは全部手描きだった！ 気になるあのアクセサリーはこうして作られている！



①ベースは均等にムラがでないようにまっすぐ塗る。ツメの上下から塗ると均一に仕上がる



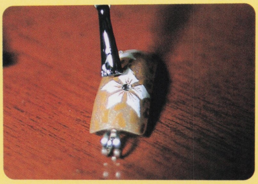
②アクリル絵の具でヒョウ柄を描く。筆先を生かして一つ一つ強弱をつけて描く。柄の大小をつける



③ヒョウ柄が乾いてから花を描く。花びらが縦長のきれいなヒシ形になるように描くのがポイント



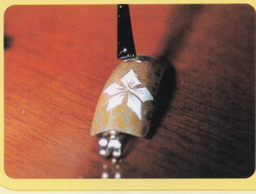
④さらに、花のガクの部分をアンバランスな細い線で、外側に消えていくように描く



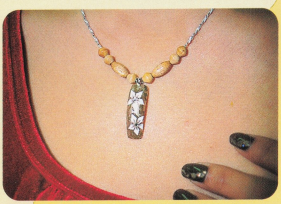
⑤トップコートはアクリル絵の具が溶けて崩れやすいので、手早く塗る。泡立てないように注意



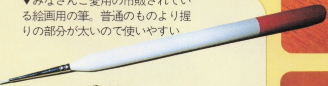
⑥トップコートが乾かないうちに、花の中心にオレンジスティックでラインストーンをのせる



⑦さらにその上からトップコートを塗って、ストーンを固定する。位置がずれないように注意



⑧十分乾いたところでチェーンに通して出来上がり。こうして一本づつ手描きで作られる。手描きならではの仕上がりは他とは別格



▼みなさんご愛用の市販されている絵画用の筆。普通のものより握りの部分が太いので使いやすい



◀ロコウェーブのマスコット的存在の『こげち』。堀江さんの子どもとも噂されている。機嫌が悪いわけじゃないが無口



指先だけじゃない お気に入りのネイルを連れて

左からシルバーネックレス　各￥6,800　ワイヤーネックレス　各￥5,600　スタイネック（リーフ付）　各￥6,200　スタイネック各￥3,800　中央　ワイヤーピアス　各￥6,200　現在意匠登録出願中

ただの流行だけじゃ終わらないワケ

昨シーズンの夏、一部敏感な女のコたちのあいだで、まるで当たり前のようにロコウェーブのアクセサリーが愛用された。街で見かけて気になってた人や、すでに持っている人も多いと思う。でもあのネイルアクセサリーは、『ロコウェーブ』のオリジナルだということを知っている人は少ないと思う。

スタッフは12名。たったこれだけの人数で、日々、堀江弘子さんの指導のもと（もちろん彼女も一緒に）ロコネイルを作り続けている。ロコウェーブのアクセサリーはすべてハンドメイド。だから、工場で作っているような安っぽいものとはくらべ物にならない。現在商品は大人気のため売れつづけ、在庫はおろか、注文の制作に追われている状況。なかには泊まり込みになってしまうスタッフもいるらしい。

でも、仕事は楽しいとスタッフの一人、今井実里さんは言う。「ここは普通の会社とは違って、みんなとわきあいあい、おしゃべりしながら仕事が出来るから、毎日楽しいですよ」

確かに、制作中の大量のネイルに囲まれて、注文に追われているとはいえ、スタッフはみんな楽しそうに仕事を進めている。忙しさから来るピリピリした緊張感とは皆無だ。もっとも、扱っているものが細かく、さらに技術を必要としているものだから、余裕がなければとてもできるものじゃないだろう。

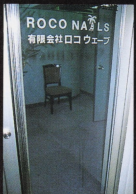
現在、このネイルアクセサリーを扱っているショップが限られている。というのも、ロコウェーブ側で商品を卸すショップを選定しているからだ。注文があればどこでもいいというわけでなく、遠くでも足を運び、逆にロコウェーブにあったお店に置いてもらっている。このへんの企業姿勢にロコウェーブのポリシーを感じる。

今井さんに仕事で辛いことはないか聞いてみた。「肩が凝ることですね（笑）」たしかに凝りそうですね。



これがロコウェーブの新作
ネイルリング￥7,200（ハイビスカス柄もあり）

ロコウェーブ



現在アシスタント募集中。興味のある方は問い合わせてください。東京都港区東麻布2-17-12　KAYビル　電話　03-5570-0554

SHOP エルバ109-②店



夏はロコ系、冬はエレガンス系。もちろんロコウェーブのアクセサリーは一年中ゲットできる。渋谷109-②の4F
電話　03-3477-8065



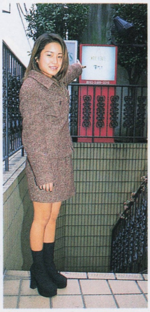
いつも明るいオフィス。ただ同じことを繰り返すだけじゃなく、着々と次の計画を進行中。ロコウェーブの新たな展開に目が離せない

季節に係わらず、アクセサリーの一種として定着したロコネイル



ネイルサロン体験ルポー④ ～フット編～

ネイルサロン安気子 表参道店



今回体験してくれた 山本梢さん

「ペディキュアって塗りづらいし、ケアも足に関しては特にしてないよ。アートもしてみたいけど爪が小さいからなあ…」という梢さん。何はともあれ、まずは店員さんと相談してみましょう。

ペディコース

このペディコースはフットのフルコースとでも言うべき完璧なフットケアを味わえてしまう内容です。爪、甘皮の処理に始まり、マッサージ、角質除去、そして仕上げにカラーリング。専用の椅子に腰かけて足を委ねていれば、すっかり女王様気分を満喫できます。

本日のMenu

●ペディコース ———¥15000

●アート（ラインストーン） ———1本¥2000



1

▼まずはカルテを書いて先生とお話。細かいメニューを決める。



2

▶備え付けの短パンに着換えてシャワー室でざっと足を洗う。



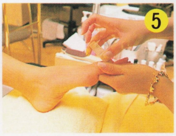
3

▲ファイルで爪の長さと形を備える。仕上がりの美しさの為の重要ポイント。



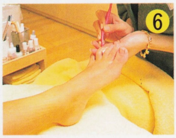
4

▲めの細かいファイルで表面の凸凹や汚れをなめらかに落とす。



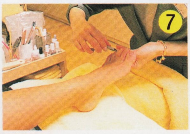
5

▲みがき粉をつけたバッファで表面に輝きを出す為によく磨く。



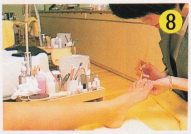
6

▲甘皮にキューティクルクリームを塗り、余計な皮を押し上げる。



7

◀ニッパーで切り落とした後、再びリムーバーをつけ、ガーゼで形を整える。



8

◀オレンジスティックで残った甘皮・ゴミ・落ちていないエナメルを取る。



9

▼塩の入ったピーリング剤でマッサージをする。血行を促進し、汚れも一緒にこすり落とす効果がある。



10

▶リムーバーを足全体に塗り、足の裏や指に専用のやすりをかける。

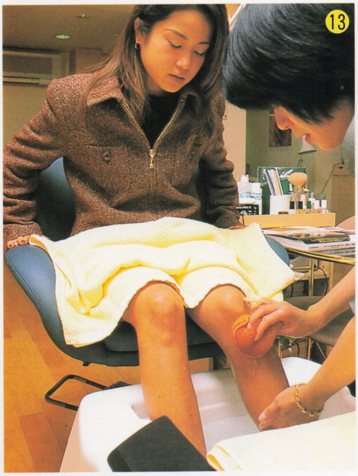


11



12

▼「うわスゴ～イ」。古い角質が驚く程たくさんボロボロと出てくる。

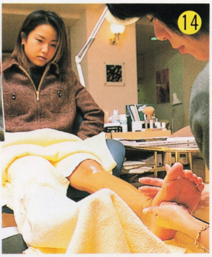


13

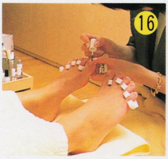
◀「なんか恐れ多いとゆーか申し訳ないとゆーか…」。フットバスで足を流して貰う。



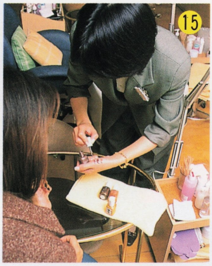
▲足のツボも勉強済みというコダワリのマッサージは相当気持ち良いらしい。



スクワランオイル（シンカイザメの肝臓の油）を足全体になじませ、マッサージ。



▲エナメルを弾かない様に余計な油分をアルコールで拭きとり、ベースコートを。



▶好みの色を言うと何色かのエナメルを、なんと手に塗って選ばせてくれる！

細かな気配りが心地良い有名店
ネイルサロン安気子
㈬03-3409-3482

その他のMenu

トライアルコース	￥6000
オリジナルコース	￥10000
ネイルエクステンション（10本）	￥15000～
ネイルアート（1本）	￥2000～
ネイルリペア（1本）	￥1500～
その他、各種コース有	

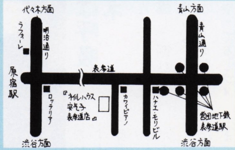
質の高い内容でネイルサロンの有名店となった「ネイルハウス安気子」――。ネイルサロンに少しでも興味のある人なら誰でも知っている名前です。ケアからアートまですべて一流にこなすスタッフと、明るく清潔感にあふれた店内は、その知名度の高さの理由を確かに示しています。まずは軽くその雰囲気に触れてみたい、という方には姉妹店「プチネイル安気子」がオススメです。

※営業時間10：00～21：00　木曜定休



今回の担当
木須さん

「一回だけでなく、気に入って頂いて何度も足を運んで頂けたら幸せです」

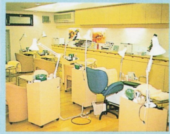


東京都渋谷区神宮前5-2-6
表参道ノーサイドビルB1F

その他の支店

代官山店：代官山センタービル内2F
銀座店　：プランタン銀座本店内5F
日比谷店：日比谷シャンテ内3F
高輪店　：ウィング高輪内2F
津田沼店：ダイエー津田沼店1F
所沢店：ダイエー所沢店内

※代官山店以外はプチネイルです。

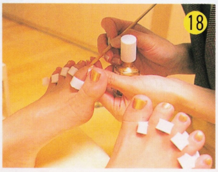


ゆとりのある空間に10席、米国直輸入のフットバスも見える

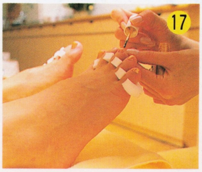
とてもキレイに塗れました



▲エナメルを乾かす為にしばらくそっとしておく。しかし、お見事。



◀リムーバーをつけたオレンジスティックで細かいはみ出しを修正。



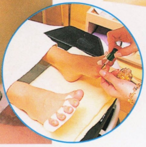
丁寧にエナメルを塗ってゆく。もちろんベストと言われる2度塗り。

サロンビギナー梢さん、大満足!!

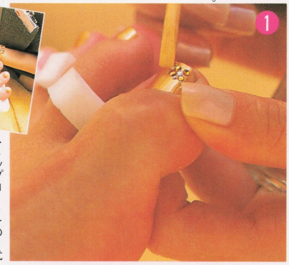
▼トップコートを仕上げにつける。アートを施した親指部分には特にドライ＆シャインを塗る。







▶トップコートをのり代りにして一つずつラインストーンを置いてゆく。



アート（ラインストーン）

アートと一口に言ってもその種類は山とあり、メニューもその大半はお店自身のオリジナル。また担当してくれる先生によって例えばエアブラシが得意、等と得意の分野がある等。色々と話し合って自分の好みと合う物をオーダーしましょう。



「トップコートを重ね塗りしてれば2、3週間保ちますよ」「絶対保たせます。今日は本当にありがとうございました。」



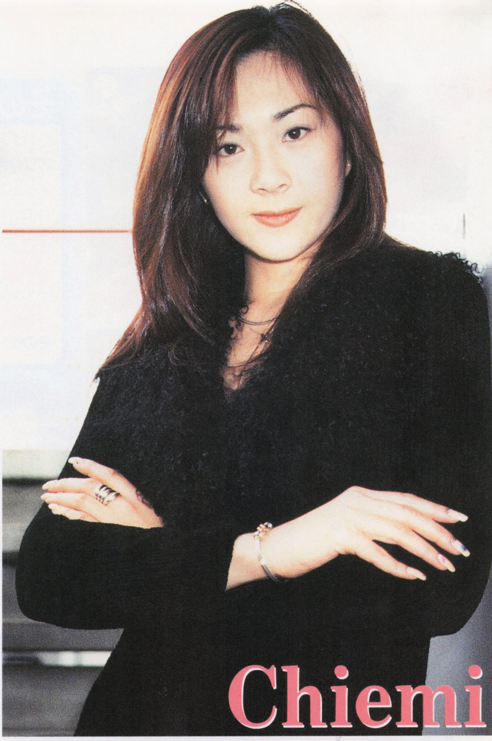
「アートを親指一本だけにしてもらったのは大正解!! すごくイイ感じ」と大喜びの梢さん。



◀その状態でしばらく待つ。専用スリッパを履かせてもらえるので歩いてもOK。お茶が出される。

ネイルな人たち
INTERVIEW MAX #1
CHIEMI
〈from Brain Mode〉

尾関昌也とのユニット"ブレインモード"のヴォーカルCHIEMIさんは、簡単なネイルアートは自分でやるという。今回もこの取材のために、きれいなネイルを作ってくれた。



ツメもたまには呼吸させなくちゃネ

「ワタシ、ツメが弱いんです。すぐ二枚ヅメになったり、乾燥して割れちゃったり。カルシウムが足りないのかしら…。それで、よく指のマッサージをしているんですけど、やってるとツメの色つやが違いますね。ハンドクリームは、『ピーチハンドクリーム』を愛用しています。良い匂いだし、しっとりしみこむ感じでいいですよ。

一年半くらい前に、仕事で初めてネイルサロンに行ったんですけど、そこのサロンはきちんとしていました。その後、何回か通って、やってるのを見てるうちに何を使っているかとか、どうやってるかとか覚えて、今は自分で見よう見まねでやってます(笑)。ネイルサロンもいろいろだから、せっかく高いお金を払ってるのにあまり上手くないところだと、がっかりしちゃいますよね(笑)。それに、一人暮らしだと身の回りのことをいろいろやらなくちゃいけないから、せっかくきれいにしても維持するのが大変ですよね。

でも、ずっとマニキュアをつけっぱなしだとツメが黄ばんできますね。たまにツメにも呼吸させないといけないんだけど、いつマニキュアを落とすかが難しいですね。自ヅメの時は人に見られたくないからまた塗っちゃうし…(笑)。

それにワタシのツメってひとよりちょっと大きいから目立つんですよ。前にブルーのマニキュアをしていたら、それを見たある人に『どこかで指はさんだの?』っていわれちゃいましたよ(笑)」

アルバム作ってライブをやりたい!

「最近はいろいろ良いものや良い技術が入ってきてますけど、若い人がいけるサロンや、手軽に買えるグッズが増えるといいですね。

男のコはネイルに無関心だけど、女のコは遊べるのは今だけだし、自分が好きでやって、満足できればいいですよね。

最近はシングルをリリースしたばかりで、ラジオやテレビの仕事が忙しいです。今後は、歌の仕事をメインに、アルバムをリリースして、ライブもやってみたいです。普段から日記みたいに詩を書きためているので、作詞にも挑戦してみたいですね」

重ね塗りで自分の色を作ります





▲「マニキュアは、最近ナチュラル系が多いですね。50本くらい持ってブランドはレブロンが多いです」

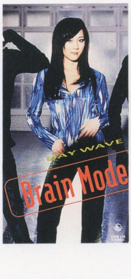


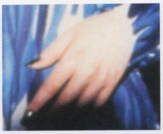
▲「いつも何色か重ね塗りで自分の色を出します。今日は白とオレンジで、この色を作ってみました」

▲「シールはそのまま使うんじゃなくて、自分なりに切って使います。今回は二時間くらいかかりました。やっぱりきき手の反対側の指は難しくて、この人指し指は、じつは三回やり直しました(笑)」



PROFILE
神奈川出身　O型　以前よりCFや雑誌等でモデルをするかたわら、ベリーズ、オリーブを経て、96年尾関昌也とのユニット『ブレインモード』のヴォーカルとしてデビュー。





▲左がファーストシングルのジャケット。控えめに写ってる彼女の指だが、「この撮影のために前日初めてネイルサロンに行ったんですけど、せっかくきれいにしたのに小さくしか写ってないですよね(笑)」

DISCOGRAPHY



『WHITE KISS』キングレコード
ブレイン・モードのサードシングル。CX系ドラマ『蜜の味～テイスト・オブ・ハニー』のエンディングテーマ。女のコの切ない気持ちを歌ったラブソング。冬の歌だけど、元気いっぱい歌うところが今時。片思いでも前向きじゃないとね。「スキー場で聴くのがオススメですよ」

ネイルデザイン CATALOG PART 1



▲写真のアートはすべて1000円。ロマンティックでゴージャスなレース柄は正にお見事！　という感じ。



▲ひまわり500円　▲フレンチ500円　▲ピンク500円　▲バラ1000円　▲レッド・花500円　▲黄・花柄500円

自分で作るアートの参考にするも良し、実際にお店に行ってアートしてもらうも良し！　デザイン例39選!!



和風モノ▲〈左から〉500円、1500円、500円、500円



▶フレンチ500円　▶アニマル500円　▶シルバー1500円　▶茶・花500円



◀この写真のアートはすべて1500円



▶ブラウン500円　▶ブルー500円　▶マーブル500円



◀写真のアートはすべて1000円です。一番左はドラゴンの絵柄。



◀レース1000円　▲1000円



◀パープル500円



▶迷彩・青500円　▶迷彩500円　▶アニマル500円



▲1500円

▲3D1500円

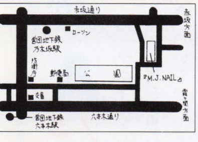
季節モノも色々作ってるよ。右からすべて500円！　これは冬期限定

※この頁の料金はアートの施術（一本）代です。

M・J・NAIL 六本木

問 03・3475・8886

なんとも雰囲気のあるホテルの一室のこのサロン。内装は白と金を基調に、豪華かつ不思議な空間。超良心的な値段と店長・神保さんの人柄でとにかくイチオシ!!　まずは一度、立ち寄ってみよう！



東京都港区赤坂9-1-7
レジデンシャルホテル594号室
六本木・赤坂・乃木坂駅各8分

営業時間11：00〜20：00
日・月・木定休　電話予約が◎





店長の神保さん。海外で勉強した腕が光る！

あなたのお悩み解決しちゃいます。

NAIL'S Q&A

爪の健康、そして指先の美の為にお答えします。じっくりと勉強して下さいね。



Q マニキュアっていつぬったらキレイ?

みんなキレイに爪にマニキュアがぬってあるケド、だいたいいつやっているの? みんながキレイにぬれてて自分がキレイに出来ないなんて絶対に変だよ。一体いつ、どんな時にぬるの? 忙がしくてもキレイにぬれるものなの?

A 爪をキレイにするというのはお肌と同じ事!!

爪もお肌と同じで、お化粧のようなもの。きちんと下地からていねいにぬってあげましょう。1番良いのはお風呂上がりとか、自分がリラックスしている時が1番なの。キレイになる為には時間をかけて!! 急ぎは厳禁よ。

Q マニキュアの持ちが悪いんです。

いつもちゃんと、ベースコートをぬってから、マニキュアをぬって、しかも2度ぬりで、ちゃんとトップコートをぬっています。でもいつも爪の上の方から2~3日でハゲてしまうの。なぜ?

A きちんと爪のお手入れをしていますか?

どんなに下地からトップまでしていても爪自体が傷んでいたら、長持ちさせようなんて、とうてい無理。日頃からネイルクリームをぬったり爪の表面のデコボコをみがいたりしておかないとね。きちんとケアすれば、サロン位に長持ちするよ

Q マニキュアが1番爪に良くないの?

マニキュアを長い間ずっとしていると、爪が呼吸できなくなってしまうという話しを聞きました。確かに、爪が黄色っぽくなって来てしまったり、ヒビ割れてきたり、折れやすくなったりしますよね。せっかく伸ばした爪が、マニキュアをぬっただけで切らなきゃいけないなんてくやしいです。どうしてだか教えて!!

A マニキュアよりもリムーバーがダメ

マニキュアをぬったからといって爪が傷むと思い込んでいるのは大間違いもいいところ。マニキュアはさほどダメージはありません。かえって傷むからといって落としたりぬったりのくり返し。なぜならリムーバーが1番爪にダメージを与えるから。油分がとられてドライになってしまうの。ネイルクリームでケアして!!



爪って体の中からキレイにする方法はないの?

活性酸素を減らすと爪にも、もちろん体にも良いらしい。活性酸素っていうのは、吸い込んだ酸素がエネルギーを生み出す過程で毒性の強い酸素を生み出すその酸素の事。でも、それ自体はウィルスや細菌が体内に入り込んで来た時に攻撃し、退治してくれる反面、正常な細胞も攻撃してしまう事も。増える原因として、酒、たばこ、水道水、添加物etc…。生活上避けられない程沢山有ります。しかし減らすにはできる限りの生活改善はもちろんで、あとは抗酸化物質の摂取。これによって、体内はもちろん、爪もしっかりとした健康な爪になる事間違いナシなんですってよ。

Q いつも伸ばそうとするとすぐに爪が割れてしまいます。どうして？

キレイな長い爪に憧れて伸ばそうとすると、いつも2枚爪とか、割れてしまったりとかで、途中でまた元の短い爪。カッコ悪くてマニキュアもぬる気にならないの。お風呂上がりに爪を切ると良いと聞いて、必ずお風呂上がりに切っているのに伸びてくるとガチガチにヒビ割れていたり、2枚爪になっていたり、あげくのはてには、パックリと切れてしまっていたり…。どうにかならないのでしょうか？ それとも、もともとの爪の体質なのでしょうか？ どうにかキレイに爪を伸ばせる方法ってないのですか？ それとももうあきらめるべきなの？



A 爪を切るという事は、2枚爪の大元なのよ。

そもそも爪を「切る」という事が大きな大きな間違いなのです。爪はファイルで短くするものなのです。まず、粗めのファイルでファイリング、これで短くし、だんだんと細か目のファイルにしていって形を整えて下さい。これで、ヒビ割れ、2枚爪とはサラバよ

ファイルを使えば2枚爪なんてなくなるよ。



Q 爪のつけ根にあるハーフムーンって一体何？

爪のつけ根の白い部分をハーフムーンと呼んでいて、よくこの白い部分（ハーフムーン）が多いか少ないかによって、その時の健康状態が良いか悪いかがわかるって言うじゃないですか。これって本当なんですか？ もし本当だったらば、どういう状態の時が健康な時で、どういう状態の時が不健康な時なのですか？ わからないので教えて下さい。

A ハーフムーンで健康状態がわかるのはうそ!!

もうッ 皆さんだまされないで下さいねッ。爪のハーフムーンで健康状態がわかるなんて大嘘もいいところ。あれは単に爪が伸びる時に成長が速すぎて未熟なままで伸びてしまっているだけなのです。かえって爪の表面に出ている筋の方がよっぽど健康状態を表しているの。お医者さんなんて爪を一目見ればDIETした事もお見通しよ。

どう？
勉強になったかな？
あなたの爪に
役立ててね。



Q フレンチネイルってどの位の所から白くぬったらキレイなの？

フレンチネイルって上品そうで、清潔そうでイイよね。でも白い部分て、どの位から白くして良いのかよくわからない。かといって適当にやると汚いでしょ。どうしたら適度なバランスのキレイなフレンチネイルが出来るのかなぁ？ フレンチってけっこういろんな服に合うし、便利で長持ちさせるのも簡単だから、1番キレイに見せるフレンチネイルのやり方、バランスを教えて下さい。お願い!!

A フレンチネイルの基本は白!!

フレンチネイルの命はやっぱりヌードカラーと白い部分の割合だよね。まぁ、爪の長さは個人の美的センスとしてもフレンチにあまり長い爪は向かない。基本的にキレイな爪とは、手の平から見て1～2㎜出ている程度の長さ。これはスチュワーデスの基本なんだって。でもこの長さは1番フレンチがキレイな長さ。単に爪の白い部分を、白でぬればキレイなフレンチです。

これさえ知っていればバッチリ!!

バリエーションパターン8 PART. 2

ここで紹介するのはちょっと上級だよ。でも、全部自宅で出来るものだから、ちょっと覚えちゃえば、友だちに自慢できること間違いなし！　ここで紹介しているパターンを基本にひたすら作りまくれ！　あとは、あなたのセンスしだい。さらに上をいくなら、とりあえず一通りマスターしておきたいよね。みんな頑張ろう!!

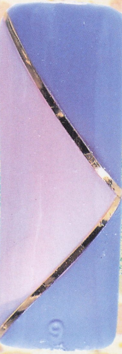


マニキュアの発色は値段とは関係ない。気に入った色を探そう

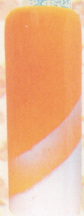
ネイルアートは色が命！　当たり前だけど、ベースを何色にするか、何色を組み合わせるかにかかっている。フレンチみたいに基本色が決まっているものもあるけど、やったもの勝ち。きれいにまとめられれば何色でもOK。使う色にセンスや趣味が出るからいろいろ試してあなたの色を見つけよう！


単色ではあまりよくなくても、組み合わせでいい色になる場合もあるから試してみよう

●テープ


ラインテープで何気なく区切ってフレンチしちゃいましょ

●エアブラシ


エアブラシのグラデーションを利用したフレンチ。とってもおしゃれ！

●テープ＋ストーン


ラインをうまくテープでカバー。さらにストーンでテープをとめてしまう複合技

SPONGE スポンジ

カンタンかつゴージャスなのがスポンジ。普通の食器洗い用などのスポンジに絵の具をしみ込ませて使うだけ！　絵の具はつけすぎないように、スポンジの目が出るように、軽く叩いてみる。何色も重ねるときは、一色ずつやらないとぐちゃぐちゃになっちゃうから注意

●基本


ツメの先に少しスポンジで色をのせてみる。軽くのせるのがポイント

●ペイント


スポンジで色をのせたあと、ペイントして、場合によってストーンものせてみる

●ストーン


ストーンを組み合わせるときは、スポンジはベース程度に軽くのせておく。スポンジがうるさいとストーンが引き立たない

●ラメ


スポンジだけでは物足りないときはラメをちょっとのせてみるのもいいです。ラメはアクセント程度に控えめにのせるのがポイント。やりすぎないように

●エアブラシ

エアブラシとスポンジの合わせ技。センスのよさがさりげなく出る。ポイントは、エアブラシもスポンジもやりすぎないこと


エアブラシのベースに、大胆にスポンジをのせる。色の組み合わせが勝負ですね

AIR BRUSH エアブラシ

ここまで来るとプロ並みの技。エアブラシは２～３万円位するけど、スプレー塗料でも同じ効果があるよ。あとステンシル（型抜き）は自分で作ってみよう。重宝するよ。



●ラメ

ラメを少し重ねることによってエアブラシを引き立たせる



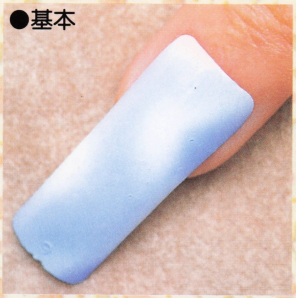
●ストーン

物足りないようだったらステンシルを中心に、バランスよくストーンを置いてみる



●ペイント

エアブラシのベースの上に、ベースの色を意識してペイントを重ねる



●基本

全体にエアブラシをのせるとやった意味がないので、部分的にのせるようにしてみる



●ステンシル

ベースの上からステンシルを使ってエアブラシを重ねると独特の味が出るよ

FRENCH フレンチ

フレンチの基本は白とピンクまたはベージュが、２：８。フレンチはラインが命。一度塗りできっちりラインをひいて、二度目で色を出すようにしよう。カンタンそうだけどこれが難しい。



●基本

これはフレンチの基本中の基本。ラインがうまく行かなかったらストーン等でカバーしちゃおう





●ペイント

ラインの上からペイントをのせてきれいにアレンジ。何を描くかはセンスで決まる

アイデア次第でフレンチもどんどんおしゃれになるね

MARBLE マーブル

マーブルはマニキュアの量と手早さが命。量が少ないとベースが透けちゃうし、うまく混ざらないよ。ブラシの動きによって模様が変わるし、色の組み合わせで出来も違うよ。応用がきくし、色は無限だからいろいろ試してみよう！



●ペイント

波のイメージでマーブルを作って、ヤシの木をペイントを加えたちこんなにかわいくなりました。アイデア次第でマーブルもけっこうイケるね。みんなもいろいろ考えてみよう

●ペイント＋ストーン

マーブルのベースの上にペイントしてさらにストーンをプラス。ここまでやればりっぱ！



●ストーン

ベースでつくったマーブルのイメージに合わせてストーンをのせてみましょう

ベースに薄い色でマーブルを作ると上にのせたストーンが引き立っておしゃれですね



●基本

ベースを塗ったあと、二色掛け合わせる。あまり混ぜすぎないのがマーブルのコツですね



これはちょっと試してみたい技。マニキュアを三カ所落として、ようじで引っ張ったら、あらカワイイ、ハートの出来上がり。そおっと、ハートが破れないようにするのがポイント。これはカンタン、カワイイ。さっそく今日からトライだわ

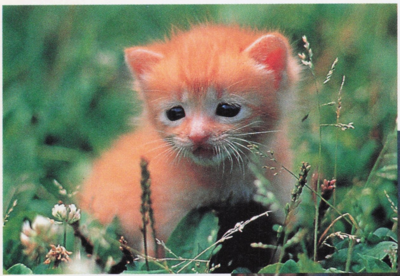
大好きな人に贈りたい♥

「こいぬっち」

●特別付録●
Wポストカード付き

可愛い子犬と子猫 & の写真集❢

「こねこっち」



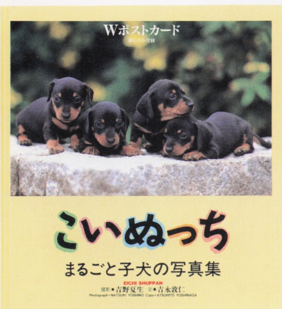






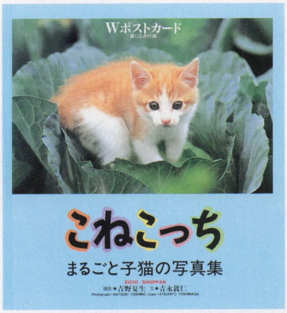


思わず抱きしめたくなるような、可愛い子犬と子猫が、ページをめくる度に登場します。一人ぼっちの部屋に、あなただけのペットがやってきます…。



2冊同時発売中❢
定価各1,890円(税込)

毎月各50名に当たる! 表紙テレカプレゼント



英知出版㈱　〒162-0825 東京都新宿区神楽坂6-59　☎03-5229-4350(営業部)

ネイルな人たち
INTERVIEW MAX #2
メオ



“ネコ”という名前のメオさんは普段の生活に支障がでるくらいツメが長い。でも、その不自由ささえも楽しんでいるようだ。ツメを立てないネコは何色が好きなのかな…

幼少のころはツメ切りいらず!?

「自分のマニキュアは25本くらいしか持っていないんですけど、ワタシが持っているのはみんな安いですよ(笑)。あまりブランドにこだわらないし、色がよければはっきりメーカーとかがわからないほうが面白いじゃないですか。あと、使わなくてもきれいだからつい買っちゃいます。最近は緑系の色が好きです。それに、青系、紫系。そういえば、よくお姉ちゃんがワタシのマニキュアを使うんですよ。ワタシの洋服とかクツもよく使うんですよ（笑）。

以前、並行輸入のお店で、VOGUEのオレンジ色が気に入って買ったんですけど、2、900円でちょっと高かったんですよ。その後、上野に行ったら同じものが900円で売ってたんでショックでした（笑）。

左手はちゃんと塗れるんですけど、器用じゃないから右手はあまり得意じゃないですね。それに、マニキュアが乾くのを待てないんで、いつのドライスプレーを使っています。

今はずっとツメを伸ばしてますけど、逆に幼稚園のころはよくツメを噛んでいたんで、ツメ切りがいらなかったんですよ（笑）。

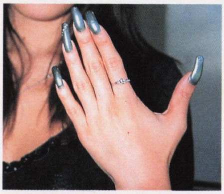
ワタシはツメぐらいしか自慢できるものがないけど、このツメをきっかけに知らない人が話しかけてくれたりするから、楽しいです。このツメだと、ボタンが掛けにくいし、小銭が取りずらいし、機械のボタン類は第二関節で押さなくちゃいけないし、考えてみたら不便なことばかりですね（笑）」

不便なことばかりだけど大好きです

オリジナリティをもっと追求しよう

「日本ではサロンに行ったことないですけど、外国では安いから行くと必ずサロンに行きます。今度メチャメチャ凝ったネイルアートをやってもらいたいですね。ヒトに自分のツメをやってもらうのはうれしいですけど、人にやってあげたことはないです。そういえば前、おばあちゃんにピンクベージュのマニキュアを塗ってあげたことがあります。あれは、かわいかったですよ。

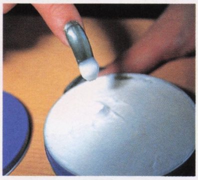
ネイルアートは、派手だからいいってもんじゃないし、流行を追うものでもないと思います。みんな同じじゃつまんないじゃないですか、個性を追求したいですよね」



▲これだけ長いと、タッチパネルのキャッシュディスペンサーも使いづらいらしい



▲この日のマニキュアは最近お気に入りのパールグリーンに、ラメを上品に重ねた



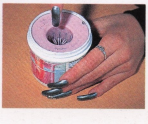
▲ハンドクリームはこのようにツメですくいとって使う



▲ペンタイプのリムーバーはちょっと修正するのに便利



▲両手のクスリ指は自慢の長い自ヅメ



▶簡単にマニキュアが落とせるアーティフィシャルネイルリムーバーを愛用している



PROFILE

メオはベトナム語で「ネコ」という意味。好きなミュージシャンは、フージーズのローリンやエリカ・バドゥ。「もっとCDだして、早くソロライブをやりたい!!」



DISCOGRAPHY



『true true』絶賛発売中

この彼女のデビュー曲は、話題のドラマ『ラブジェネレーション』のサントラに収録されているからもう既に耳にしている人も多いはず。「歌うことは楽しいから好き。もっといろいろな曲を歌いたいです。みなさんこの曲を聴いてみてください」

気になる ネイルのこと みんなどうしているの？

150人の女のコにアンケートで答えてもらいました

気がついたらみんな、誰に教えてもらうこともなくマニキュア塗りはじめてなかった？ 女のコたちのマニキュアライフについて聞いてみました。平均はこんなカンジだけど、アナタはどう？ 気軽に参考程度に知っておこう！

何日間もたせるの？


一番すごかったのが飯村糸帆さん、なんと1か月!!

せっかく苦労して塗ったマニキュア、ドアとかでイキなりはげちゃったりすると超ショック！ 気合を入れてデートに出かける前だったりしたら、超ブルー!! 多少の傷には目をつぶるとして、いったいそのマニキュアどのくらいつけ続けているのかな？

だいたい4日くらいはつけているものなのですネ。でも学校や職場の関係で、休みの日にしか塗れない人も以外に多かったよ。「3日するとあきる」というひともいた。それ以外だと、日数は気にせずに「はげるまで」「ボロボロになるまで」なんて言う人もいたけど、それじゃあ、せっかくのオシャレもだいなしじゃないの…（つぶやき調）。でも、ツメの健康を考えると、毎日寝る前に落としたほうがいいんだって。寝る前には必ずメイクを落として寝るのと同じなのかしらね。あなたはどうしてます？

平均 4日

何分ぐらいで塗るの？


三觜友香さんは30分くらい。平均的ですネ

マニキュアって、忙しいときとかってちょっとイライラするときあるよね。だったら塗らなきゃいいんだけど、そうにはいかないときに限って時間がなかったりして…。

それで、みんなどれくらい時間をかけてマニキュアを塗っているのか聞いてみたら、この結果。これは平均だけど、一番多かった答えが30分くらい。一本あたり三分弱。二度塗りして、乾かしてっていうとやっぱりこのくらいになるのでしょうか。それより短い人だと10分とか15分くらい。乾かしてる時間が入ってないのかもしれないね。超短い人で1分っていう人がいたけど、それって一本6秒！

それじゃあ、アンケートのなかで一番長かった人はというと、二時間。きっと素敵なネイルアートを毎日なさっているんでしょう。残念ながら、アンケートをとっているとき見逃してしまいました、トホホ…。

平均 26分

どんな時に塗るの？


和泉理恵さんはマニキュアを毎日塗っているそうです

女のコがマニキュア塗るときってどんなとき？ マニキュアな気分ってみんなあるでしょ。これについては、みなさんいろいろな答えがあるようですが、一番多かったのが「出掛けるとき」。これって遊びにいくときや、お買い物、デートも含まれてるみたい。

あと多かったのが「普段から」で、マニキュアを塗ることは特別なことじゃなくて、もう生活習慣の一部になっている人も多いです。

後はいろいろで、「お仕事に行くとき」「気分転換するとき」「ファッションに合わせるとき」「クラブに行くとき」などです。


辻本恵子さんは「気が向いたときに」ということでした

女子高生だと「学校が休みの日」が多いけど、「普段からしている」コもいて、なかには「学校に行くとき」なんて答えてるコもいたよ。

「ここ一番というとき！」という人もいましたが、やはり武器に使っている人も多いようです。男のコたちも女性の指には注目しているみたい。確かに、女性から見てもマニキュアを塗っているときの女性って、女のコ女のコしてみえるよね。

ネイルグッズは？



1位 ネイルチップ

マニキュア以外のネイルグッズで何を持っていますか、というアンケートですが、質問項目のなかで一番回答が少なかったです。ここで答えてくれた人はたぶん、ネイルアートをやる人達だったんでしょうか。ネイルチップは必需品ですよね。

他にはたぶんみんなも持ってると思うけど「トップコート」「ヤスリ」等も立派なネイルグッズですよね。なかには「エアブラシ」を持っていた人もいて、かなりの通とみた。

好きなマニキュアは？

色や、値段などマニキュアもブランドによっていろいろですが、みんなに人気のブランドは何でしょう。堂々の一位が老舗の「レブロン」です。理由としては「発色がいい」「値段が手頃」「色の種類が豊富」「のびがいい」等が上げられます。「すぐ固まってしまう」という意見もありますが、好きな色はまた買うんでしょうね。

ここに入らなかったブランドでは「ケサランパサラン」「シャネル」なんかもあった。



一位 レブロン



二位 マリー・クワント



三位 ピエヌ



三位 メイベリン

持ってる本数は？



マニキュアってビンがかわいかったり、色がかわいかったりするとつい買っちゃわない？ それで一回くらいしか使わないで、ドレッサーの肥しになってんの。なかには一回も使わないのがあったりしてね。そういえばおみやげでもらうマニキュアって、色がいまいちで使わないの多くない？

使う使わないにかかわらず、だいたいみんなこのくらい持ってるみたい。でも、いくら持ってても、いつも使う色はだいたい決まっちゃうしね。使わないやつは友だちにあげちゃえばいいのにね。それにたまに使おうと思って手に取ると、固まってキャップも開かないなんて事も(笑)。

そういえば、マニキュアって、全部使い切ったことってある？



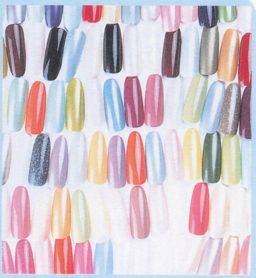
吉田恵理さんはクレージュ等20本持っているよ

平均 **16** 本



今回最高の78本持っているという、あさみさん、スゴイ！

好きな色は？



マニキュアの色とファッションの傾向は流行に左右されますが、今みんなはどんな色のマニキュアが好きなんでしょうか？

最近はみなさんブルーが多いみたいです。アンケートに答えてくれたのが、女子高生が多かったためでしょうか。でも一言でブルー系といっても、ポップな水色もあるし、深い青もありますよね。水色だとカジュアルだし、濃い色だとモード系だし、いろいろありますよね。あなたも一本ぐらい持っているでしょ。

あとは、ナチュラル系が好きみたいで、このへんはしてても自然で、使いやすいですよね。



1位 ブルー系　2位 ブラウン系　3位 ナチュラル系　4位 ピンク系

いくらのマニキュア？

マニキュアの発色は値段にかかわらないようですが、だいたい、600円から1000円くらいに集中しているみたいです。そんなに高いものは使ってません。ここの数字は平均ですから、実際この値段のマニキュアはありません。

平均 **887** 円

ケアの方法は？

1位 **みがく**

じつは、ツメのケアをしてない人のほうが多くて、している人のほとんどが磨いているらしい。あれって、ツメ磨きでちょっとやるだけで、トップコート塗ったみたいですごく見栄えがいいよね。あれも立派なツメのケア。他には「ヤスリで形を整える」「甘皮をきれいにする」など、よく考えたらどれもカンタンだよ。みんな、やっとけ、やっとけ。



「ヤスリをかけて形を整えて、ニッパで甘皮を取ってから、クリームでプッシュしています」若いのになんてワンダフルなんだ。村松真実さんは普段から頑張ってるぞ



角田愛子さんはネイルエッセンスを使ってツメにも栄養ホキューだね

GURMAR(グルマール)で私が変わった

エムビースリムコンテスト準グランプリ　谷口由美さん



どうせ無理！って諦めてたハズなのにみごとに大変身!!
キッカケ一つで女の娘ってスゴク変わるんですよ!!

女性は、ちょっとしたキッカケで自分でも信じられないくらい変われます。例えば、メイク・ヘアスタイル・ファッション。だけどコレには限界があるだけに、いまいちキマらないという人が多いのでは？スタイルの良さは全てをカバーできます。そして、女性が一番変身できるのも、"スリムボディ"なんです。『GURMAR』は、大幅に、あとチョットここが…という願いをかなえる毎日効果のアイテムです。

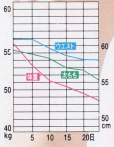
「身長がある分、スゴク太っては見えなかったんですけど、ミニやショートパンツ、タイト系のボトムと、露出するものやフィット系のものはさすがに、脚やお腹が目立つから恥ずかしくて着られなかったんです。だから、いつも隠すような洋服ばっかり…。それに私って、焼肉とかイタリア料理とかの油っこいものや、ケーキとか甘い物が大好きで、何度かガマンしようとチャレンジしてみたんだけど3日しか続かなかったんです。友達にも"痩せれば絶対変わるよ！"って言われ続けてたんだけど、何かイマイチ決心が付かなくていつもウジウジしてました。そんな私が大変身するキッカケが、≪GURMAR≫だったんです。友達が"普段通り食べても、きちんと効果が出るから由美にはピッタリじゃない!?"って言われて…。だけど、初めて使った翌朝、本当にお腹がスッキリしたのには驚きました。効果をすぐ実感出来たからすごく病みツキになっちゃって、気が付いたら3週間で7kgも減ってたんです。そうしたら、不思議ですね、何を着ても似合うんです。メイクやヘアスタイルも自然にキマるし…。あんなに悩んでたのがウソみたい。痩せた今では、周りのみんながビックリするくらい、性格もファッションもガラリと変わりました。女の娘ってホント変わるから、変わるキッカケが欲しい人にはおススメです」



食べたい物をガマンするくらいなら多少太っててもイイや!って思ってたけど、痩せれば変わるのにって言う友達の一言にずっと悩んでました。

あなたのタイプはどんなタイプ?

谷口さんのデータ



谷口さんは、典型的な脂肪太りタイプ。とにかく食べることが大好きで、油っこいものはもちろん、甘い物は特に目がなく、どうしてもガマン出来なかったそうです。普通、太り方には大きく分けて3つのタイプがあります。①実際の体重より太って見える水太りタイプ。②脂肪細胞が肥大化した脂肪太りタイプ。これは、体脂肪率が30%超えることによって見た目でも太っていると分かる状態。③スポーツで鍛えた固太りタイプ。これは、筋肉と脂肪がちょうど霜降り状態で絡み合っているため、実際よりガッシリして見えます。この3タイプ全てに共通して言えることは、食べた分のカロリーを運動等で消費するか、食べないこと。しかしそれは実際問題ムリ。だけど、食べたい物も生活スタイルも今まで通りでヤセられればいうことはありません。

無理なく健康的に!
だけど効果は確か!!



◇GURMAR(グルマール)
￥8,800(税込・送料別)

今だけお買得チャンス!!
3本お買い求めいただいた方全員に、10%割引を実施中

平均3週間で5kg減の秘密は生のギムネマ50%に!!

食べたい物を今まで通りに食べてヤセられる！しかも翌朝効果を実感できる!!

今、スゴイ勢いで人気急増中の「GURMAR」の秘密は、いまやダイエットの定番となったギムネマシルベスタの配合率にあります。従来のギムネマ商品はわずか10〜20%程度、しかも抽出エキスを使ったものがほとんどでしたが、「GRUMAR」は"生"のギムネマをタップリ"50%"も配合し、その他8種類の天然植物成分をプラスしました。実はコレが即効スリムの差を生む重要ポイント!糖分やカロリー等の過剰吸収をブロックするという、ギムネマ本来の効果を最大限に引き出したスーパーダイエット法なのです。食事の前に使えば「GURMAR」の良質なギムネマ酸が、先回りして摂りすぎないようにがっちりガード。"食べ過ぎかな?"という時でも、毎日きちんと効果を実感できますので、普通に食べながらでも、スピーディーにスリムボディになれます。また、毎日続けていく事で身体がそのサイクルを覚えるので、また太るということがなくなります。

短期効果のダイエットメカニズム



糖分やカロリーが吸収される前に、ギムネマ酸がブロック!行き場をなくした余分なものが毎日、きちんと出てくれますので、無理な食事制限をしなくても短期間で痩せられます。

使い方はとっても簡単!10〜15粒食事の前に使うだけでOK!ただし、ダイエット効果が高いので「たくさん飲めば早くキクかも」と飲みすぎないように。自分に合った量で試してネ。



お申し込みは今スグ！全国どこからでも通話料無料のフリーダイヤルかFAX・おハガキで！

0120-444-658　FAX 03-3700-5177

●商品配達は受付日の翌日から可能。（一部地域を除く）●お支払い方法は、代金引換か現金書留でご送金下さい。（現金書留の場合は不足金のないようお願いします）●お届け商品に破損等があった場合は新品と交換致します。●ご返品は未開封に限り8日以内にご返送下さい。（返送料はお客様負担）いずれの場合も、お電話をお願い致します。※（商品代金×個数）＋送料￥840

▼おハガキでお申し込みの場合

50円
158-0097
東京都世田谷区用賀3−13−10
エムビーカンパニー
ネイルアートレッスン1係

●商品名
●希望個数
●郵便番号
●住所（ﾌﾘｶﾞﾅ）
●氏名（ﾌﾘｶﾞﾅ）
●電話番号
●生年月日・年齢

エムビーカンパニー
〒158-0097　東京都世田谷区用賀3-13-10　ネイルアートレッスン1係

※ご注意下さい！配達の際に受け取り拒否をされたり、理由なく商品を返品された場合は、発送・返品送料＋手数料をご請求させて頂きますので、あらかじめご了承下さい。

If you wanna change your life, why don't you try to wear the colors. There are so many colors for you. Which color do you like best?

MANICURE CATALOGUE

最新マニキュアカタログ②

自分の色はいくつ持っていてもいい。だっていつも新しい気分でいたいから。何色使いこなせるかがあなたの価値。だからもっといろいろ挑戦してみよう。まだまだ、あなたのお気に入りが見つかるハズ…

METALLIC color

指先にきらり☆光を集めるメタリック

GORGEOUS color

特別な日でなくても指先はゴージャス



photograph: Chikasi Yokouchi
hair&make-up: Ritsuko Aino
styling: Mina Iemitsu
text: Atsuko Yamagishi
model: Marie Sugita
Mutsumi Maeda

106 colors

音に併せてクールなグリーンを



音楽を聴くときだって、ネイルがキマってなくちゃ。シャツ¥6900 キャミソール¥4900／カパルア シルバーチョーカー¥3900／プライド

コレを使用

ハードキャンディー ポリッシュ¥2800／光沢と輝きがHCならでは

クレージュ

ヴェルニ エクラ¥900／「輝き」という名のネイル



No.518／深く濃いブルーカラーがシック

No.555／ピンク色に輝く怪しいグレー

No.517／淡いブルーに散りばめられたラメ

No.528／ツヤのある深いカーキグリーン

マーヴィスタ

アートカラーズ各¥500／ラメといえばこのネイル



G511／ゴールドフロスト入りのブラウン

G015／グリーンの細かいラメ入りもグー！

G510／指をクールに彩るシルバーブラック

G507／レインボーカラーのフロスト入り

ケサランパサラン

マニュキュア各¥1300／他にはない深い色合い



No.164／微妙なシルバーグレー

No.144／銀のラメ入りホワイトシルバー

No.174／角度で変わるメタルなカーキ

No.157／かすかに光るメタルパープル

No.153／砂金みたいなブラウンゴールド

No.176／玉虫っぽい輝きのグリーン

ケンゾー・パレット

ネイルカラー各¥1000／シックな色味が集合



No.32／動きに合わせてピンクに輝くパールグレー

No.30／シルバーのフロスト入りの鮮やかなブルー

No.11／つややかな光沢がある深いグリーン

No.36／フロスト入り赤みのあるパープルカラー

アニエスベー

ヴェルニウルトラブリヤン¥1600



プリュンヌ メタル／エレガントに輝く紫

プリュンヌ ドール／パリジェンヌ好みのピンク

ブルジョワ

ヴェルニ アンティショック各¥1000



No.18 クールに輝くブルーで光を集めて

No.50／レンガみたいな赤系のブラウン

マヴァラ

ネイルカラー各¥700／クールな色合いもお得意



ゴールド／ソフトな輝きのイエローゴールド

マリンブルー／海の色を連想させる青紫

シルバー／スイスの雪山のような鮮やかな銀

指先にキラリ☆光を集めるメタリック

クールな服にはディープブルーやくすんだグリーンがお似合い。冷ややかな光りを放つメタリックカラーはハマるとクセになる



ハードキャンディ

ハードキャンディ ポリッシュ各¥2800

14フェティッシュ／シックな紫色

12マニック／14番より青みの強いパープル

9ピンプ／独特のツヤのあるパープルカラー

15トレイラートラッシュ／メタリックグレー

16プラチナ／シルバーのラメ入りネイル

18ビニール／チープな黒はまさにビニール



メイベリン

ネイルエナメル¥700／ベーシックなカラーがそろう

26ブラック／全26色中、唯一のダークカラー

ワールドワイド ネイルカラー¥800

20サファイア／宝石のように深くて濃い紫

19アポロ／宇宙空間を連想させるグリーン

コーセー

クイックドライネイルカラー各¥300／使いやすい小瓶

GD006／砂のようなフロスト入りゴールド

GR702／ゴールドのフロスト入りグレーカラー

ネイルニュアンス¥680／価格も手頃

NU02／重ねてぬっても重くならない、細かいラメ



レブロン

クリスタリン ネールエナメル¥950／暖かいメタル系

F210／驚くほど発色のいいメタルゴールド

ストリートウエア各¥950／メタル調

023シュマッツ／深煎りのコーヒーブラウン

010フォレスト／フロストタイプなのでかすかな輝きが

017ドウラブ／光沢のあるクリームネイル。カーキ系

020ロー／指を動かす度に怪しく光るメタルブルー

019スプラッシュ／ライトの下で輝く、メタリックな藤紫

011ミッドナイト／夜遊びしたくなる、挑発的なブルー



コレを使用

レブロンストリートウエア014タール／深みと光沢のグレー

ストリート感覚のネイルが大好き。

ニット¥1800 カットソー¥5900 ニット帽¥3900／LB－03 ネックレス¥3800 リング¥1200／ブライド



カネボウ

イットビー ネイルカラーN¥320／安くて秀逸

BU－02／味わい深いネイビーブルーはクールな服に

BR－01／フロスト入り赤みの強いパールブラウン

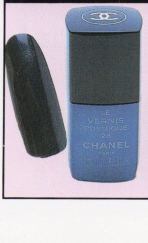
テスティモ各¥1200／シックな色

SV－06／ほのかに光るシルバー系紫

BK－03／かすかに輝くメタル調のブラック

SV－07／パイプみたいなシルバーグレー

人気ネイルブランドのヒミツ③



シャネル
CHANEL

ヴァンプ系カラーの成功以来、ネイル市場の流行を引っ張ってきたシャネル。ブラシがぬりやすいことと独特の色味も人気。新色もかわいい色ぞろいです



資生堂

ピエヌ ネールズ・ネールズ¥1500

V－133／赤みのあるシルバーグレー

特別な日でなくても、指先だけはゴージャス

ヴァンプ系レッドやパープルは少し長めに伸ばした爪をより一層、大人っぽくゴージャスに彩るカラー。うまく武器にして！

メイベリン

ワールドワイド ネイルカラー各¥800



14ボヘミアン／流浪の民(ジプシー)をイメージした赤

16カイザー／発色のいいイエローゴールド

18ピガール／上品なツヤをもつ辛口のピンク

10プリンス／元プリンスの象徴色、パープル

17ラムコーク／そのものズバリ、コークの色

15アフリカ／広大な土地を連想させる土の色

ケサラン パサラン

マニキュア各¥1300／深い色合い



No.172／グレーとパープルの中間的な色味

No.169／かすかに光るメタリックなベージュ

No.163-2／ブルーのフロストが控え目に

No.155／グレーがかかったスモーキーな紫

No.168／角度によってピンクに輝く薄紫

No.130／177番より黒光りした濃いこげ茶

No.129／赤インクのような色味と光沢

No.131／さくら貝のような繊細なピンク

No.177／光沢のある深い色味のこげ茶

レブロン

ネールエナメル各¥950



SC311／桃の花を連想させる淡いピンク

C193／マニキュア定番の赤、という感じ

F205／スモーキーなピンクベージュ

F207／C193に光沢を加えたような色

F208／メタリックなパープル

F138／F205よりゴールドが強い色味

コーセー

クイックドライネイルカラー各¥300



BL902／青みの強いシルバーメタリック

PU101／ツヤのある深い色味のパープル

ネイルエナメル（クイックドライ）¥680／全26色あり

BR300／シックな輝きのパールブラウン

カネボウ

テスティモ ラスティングネイルカラー各¥1200



PU-09／指先の動きによって微妙に光沢が

RD-40／鮮明なレッドは大人の女の色香が

RD-41／40番よりシックな血赤系のレッド

皮のスカート¥11800／VENCE リング¥5800／STYLES



網タイツには赤のネイルがよく似合う

コレを使用

レブロン ネールエナメルF209 ¥950 光沢のある赤

服が赤系ならネイルは少しクールに決めて



赤系の服には同じ赤より、ちょっとクールなベージュパールやブラウンのネイルがお似合い。皮のジャケット¥32800／VENCE　ネックレス¥11000　イヤリング¥4800　リング¥5800／STYLE

コレを使用

アニエス　ベー　ヴェルニ　ウルトラ　ブリヤン　ベージュパール
¥1600

マヴァラ

ネイルカラー各¥700／使いやすい細身の筆に定評があります



14サントロペ／光沢のある上品な印象の朱色

33ラスベガス／紫がかった濃い目のボルドー

11カイエンヌ／ペテュキアに似合うブラウン

ハードキャンディ

ハードキャンディ　ポリッシュ各¥2800



38フィーエンド／キラキラと光るラメ紫

17チョコレートキス／上質のチョコレート色

10ポルノ／濃い赤にゴールドのフロストが

クレージュ

ヴェルニ　エクラ各¥900／平筆でぬりやすい



No.195／指を美しく見せるヴァイオレット

No.537／538番より黄色っぽい『純金』カラー

No.538／ゴールド系のブラウンはペディキュアにも

No.330／暖かみのあるオレンジ系ブラウン

ブルジョワ

ヴェルニ　アンティショック各¥1000



No.46／パール入りの淡い紫色は春の指先にマッチ

No.19／発色のいいパープルはブルジョワならでは

ケンゾーパレット

ネイルカラー各¥1000／微妙な色合いが特徴



No.10／ほどよいツヤ感が決め手の流行色パープル

No.35／スラリとした指に見せるレンガピング

No.22／ゴールドのフロスト入りオレンジ

No.21／くすんだ色味のゴールドベージュ

No.08／深く濃い色合いのパープルが大人っぽい

No.07／09番より光沢のあるこげ茶。足の爪にも

No.09／赤みの強いマットなボルドーカラー

クリスチャンディオール

ヴェルニ　アオングル各¥3000



No.630／1、2度重ねづけするとより深い色に

No.960／つややかな赤ははここぞというとき使って

アニエスベー

ヴェルニ　ウルトラ　ブリヤン各¥1600



ブランデビス／ミルティーユより少し赤っぽい茶色

ミルティーユ／フレンチブランドらしいボルドー

人気ネイルブランドのヒミツ④



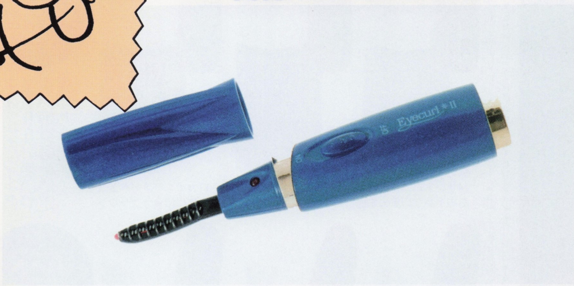
マリー　クワント
MARY QUANT

カラーの豊富さで人気の『マリクワ』。抹茶系グリーンやすくんだパープルなど、パリのエスプリがきいたネイルは、他にはない色味。

衣裳協力店／カパルア☎03・3477・5138　VENCE☎03・3477・5109　LB-03☎03・3477・5049　DELICATE☎03・3310・5321　ギルティ☎03・3477・8849
STYLES☎03・3477・5937　プライド☎03・3477・5872　HITSHOP渋谷1号店☎03・3463・9780



●ホットカーラー感覚の「アイカール」
3名様にプレゼント



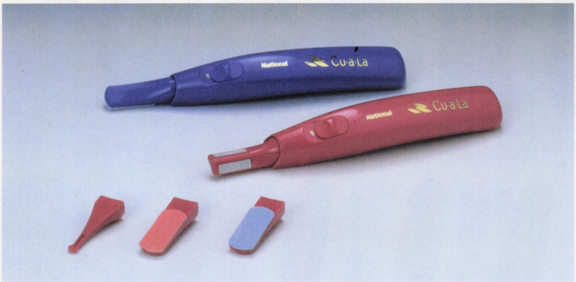


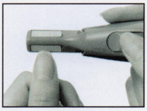
熱を利用して、まつ毛をカール。マスカラを付ける感覚で「アイカール」を動かすだけで、簡単にキレイなカールがつくれるので、ビューラーが苦手な人でも扱いやすい。まつ毛の短い人、逆さまつ毛にも対応。マスカラを付けていても、つけまつ毛でも使用できる。肌を守る安全ガイドが付いているので、安心して使える。

標準価格　2,980円（税別）

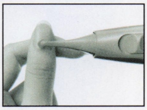
お問い合わせ　アドバンスド・ヘア（株）03-5411-1541

●自宅でネイルケア「キュアラ」
5名様にプレゼント

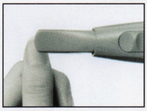




上手にスピーディに形づくり



やさしくきれいに甘皮押し

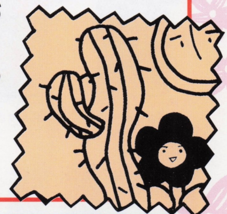


2ステップでピカピカに表面磨き

携帯性・操作性を重視した電動式の新ネイルベース器具が登場。形づくり、甘皮押し、表面磨きの3つのお手入れが1台でできる優れもの。スピード2段階切り替えの機能も付いているので、より素早く、よりやさしくネイルケアできる。

標準価格　3,300円（税別）

お問い合わせ　松下電工株式会社　広報部 06-909-7187



応募方法

官製ハガキにA.希望商品、B.郵便番号、C.住所、D.氏名、E.年齢、F.学年又は職業、G.電話番号と次のアンケートに答えて御応募ください。（※応募ハガキ一枚につき一商品で御応募ください。一枚のハガキで二商品応募されたり、アンケート未記入の応募は無効扱いになります。）

＜アンケート＞

●ネイルケア　キュアラ希望の方　1.爪のお手入れで困った事。

●アイカール　希望の方　2.まつ毛のお手入れで困った事。

＜応募先＞

〒162-0825　東京都新宿区神楽坂6-59

英知出版株式会社　営業部「ネイルMAX´98読者プレゼント」係

締切りは3月18日（水）当日消印有効。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

プレゼントのお問い合わせ　03-5229-4351



ネイルな人たち

INTERVIEW MAX #3

YUKA
〈from Now Now〉

自己流でもこんなに楽しい！　Now Now（なな）のYUKAさんは独自のセンスでツメを作りまくる。彼女のツメにまつわる楽しいエピソードと、基本ポリシーを聞いてみたよ。

お金をかけるだけが能じゃない!!

最近のお気に入りはズバリ、チェック！

「ネイルアートはとりあえず何でも試してみました。クラブでヒョウ柄の付けヅメが売られているのを見て『あれならワタシにも出来る！』と思って始めました。ワタシ、友だちに作ってあげるのが好きなんですけど、みんなジヤマみたいです（笑）。

いつも居間のテーブルで作ってるんです。テーブルの四辺にガムテープをつけて、そこに付けヅメをいっぱいつけて、順番に仕上げて寝るんです。朝、起きると家族がその付けヅメがつきっぱなしのテーブルで、邪魔そうにご飯を食べてるんです。最初は何とかならないかと言われましたけど、今はもう慣れたみたいです（笑）。

付けヅメを使いはじめたころは、グルーを知らなくてアロンアルファでつけていました（笑）。最近は、もうずっとつけっぱなしで、一度三週間つけっぱなしにしたら、自ヅメが緑色になっちゃって（笑）ネイルアートの学校に行ってる友だちに『ツメがカビた!!』って言ったら怒られました（笑）。

自分で作ったツメでもかわいくないのは二日ではずします。気に入ったやつでも、一本欠けると全部はずします。最近凝ってるのは、チェックです。色の組み合わせは、洋服屋さんのスカートの柄とかを参考にしています（笑）。ハワイに行ったとき現地の人に好評で『ベリー・キュート!!』って言われました（笑）」

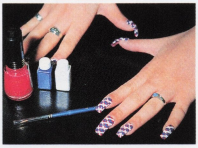
友だちがつけてくれればうれしい

「いかにお金をかけないでやるかですね。コンビニの300円のマニキュアだって発色がいいし、絵の具だって80円ぐらいだし…。エアブラシとか高いけど、プラモデルのスプレー塗料でもできるしね。シールはあまり使いませんね。ストーンは前使ってたけど、ポロポロ取れちゃうし…。あとは、梅宮アンナさんや神田うのさんのツメをお手本にしています。

いっぱい作ってるけど、別に商売するつもりはないですね。友だちにあげて、つけてくれればうれしいです。もし売るとしたら300円くらいですかね（笑）」


▲彼女のネイルグッズ。左端にあるマイメロディちゃんのバッグで携行


▲彼女が使い分けるアクリル絵の具の数々。カラフルな色ぞろえから彼女の趣味がうかがえる。また安く入手できることも彼女のポリシーに沿っている


▶今ハマっているという鮮やかなチェック柄のツメ


▶持っているマニキュアは30本くらい。蛍光色あり

DISCOGRAPHY

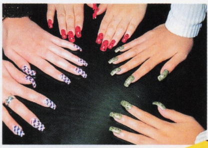


『ハッピーアワー』イーストウエストジャパン

2・25リリースの彼女らのファーストアルバム。ヒップ・ポップ調、アニメ歌謡調、R&B調等多彩なラインナップで最後までリスナーを飽きさせない。「女のコに聴いてほしい」



PROFILE
千葉出身　AB型　94年Now Nowのコーラス&ダンサーとしてベイビー・セツ（ラップ、右）マンディー（コーラス&ダンサー、左）とともにデビュー。「ライブに来てね♡」


▲メンバーに作ってあげた付けヅメ。てんとう虫柄（ベイビー・セツ）とアニマル柄（マンディー）


▼クレオラ、のりぴかもチョーシいいらしい（本来は画材）

◎雑誌の切り抜きからつけ爪が出来る!!



Photo genny
フォトジェニー

雑誌で見て、かわい〜って思った柄をネイルに出来る、スゴイ一品を発見しました!! 今まで直接描いて失敗をくり返していたあなたへ。絶対にやってみて下さい。オリジナルネイルで目立っちゃえ!!



笹山愛 61年6月23日生 152㎝
マイブーム／プリクラ・カラオケ デートで行きたいところは、ディズニーランド。今日は楽しかった!!

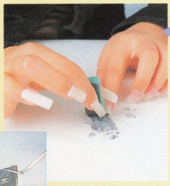
まず最初に、自分の爪にしたい絵柄を雑誌の中から選んで、やや大きめに切り抜きましょう。



切り抜いた絵柄は表側の方に、フォトジェニーをむらなく丁寧にぬります。その後しっかりと乾かして下さい。（2〜3分）



フォトジェニーがしっかりと乾いたら、裏面に軽く水をつけて水分を吸収させます。(本来はスポンジを使って行います。)





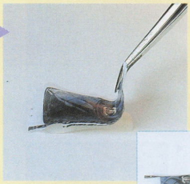
やすりで裏面のふやけた紙を軽くこすってゆき、表面の１枚だけを残します。

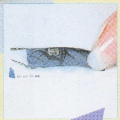


これが表面の１枚だけになった状態で、セロハンのようになっています。まだ湿った状態で非常に破けやすくなっているので気をつけて下さい。



セロハン状になったシートをつけ爪に接着する為に、トップコートをぬります。この時もやはり表面に凹凸の出ないようにムラなくぬります。

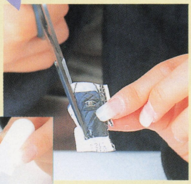




トップコートをぬったつけ爪に、いよいよ接着します。ズレないように慎重に乗せて下さい。

One Point Lesson!

●紙が意外にすぐ破けてしまうのでジンセットが重宝。
●接着の時、トップコートが多めだと多少のズレもOK。
●周りを切る時にパリッとヒビ割れする事があります。

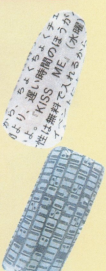




きちんとはりつけたら、周りの余った部分を切り落とします。つけ爪も一緒に切らないよう注意。



トップコートをぬって仕上げたつけ爪を、さっそく自分の爪につけてみました。これでもう、自分だけのオリジナルネイルの出来上がりです。





シャネルマークの入った爪なんて誰もしてないよね。



これが、雑誌の切り抜きから爪に出来るというフォトジェニーセットです／￥980 Ⓐ

Nail Art Goods Selection Part 3

ネイルアートグッズ番外編

いろいろと紹介して参りましたが、まだ皆様に知られていない、便利なグッズも沢山（紹介しきれないケド）有るのよ。その沢山の中から何点かピックアップして、紹介させて頂きます。

香るトップコート



香り付きのトップコート。嬉しいね　￥980Ⓗ



ネイルアートにかかせないピンセットとスティックのセット　￥500Ⓗ



こちらは、ペイント用の絵の具なのです。6色セットで、全てが基本の色だから、かなり重宝。　￥3600Ⓔ



マニキュアをぬってすぐに、ぶつけてはがれてしまった。トホホ…という事がなくなります。もうあんな思いはしなくていいのだ。　￥480Ⓘ



筆を使うポイントは苦てという方に嬉しいペンタイプ登場。　各￥350Ⓕ

ジャーン!!

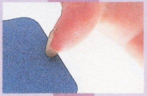


これはなんですか？　と思うこの1品。実は、マニキュア用のドライヤーなのです!!　下の所に手がスイッチの様になっているので、指をおくだけで、ドライヤー開始なの。　￥1500Ⓐ

割れた爪を直してみたよ



①こんなに割れてるのに本当に直るのかしら…。約3分の2程割れてる。



②まずは、爪の表面を整えます。割れた部分も浮かないようにしっかり!!



③ファイリングで整えた爪に、グルー状の液体を1・2滴たらします。



④グルーが乾かないうちに、シルクテープを上からそっとおきます。



⑤あっという間にシルクシートに広がって行きました。どうなるの？



⑥はみ出た部分を切りとって、表面をファイルで整えます。軽くね。



⑦あらッ？　もう全然わからないですよ!!　本当に直っちゃったよ!!



⑧今回使用した保修キットはこれ!!　おかげ様で切らなくてＯＫ　￥800Ⓔ



使って余ったネイルパーツをキレイに収納出来るケースを発見。左はパーツ類もセットになっているよ。もうパーツのある人は右のケースだけでも有るよ。／左￥1500Ⓑ右￥800Ⓒ





こちらは、本格的なフレンチネイルセット。きちんとカーブ用とＶカット用のシール入りが嬉しい　￥2300Ⓔ



こちら、フレンチネイルの白い部分専用のペンタイプ。時間がない時に便利。もちろん、フレンチネイル以外にも使えるよ。絵も画けるし、なんと言ってもペンタイプ♡　￥600Ⓒ

ネイルケアグッズ Selected

最後のグッズページなので、ここでは、爪の為の物を紹介しましょうね。爪が割れやすい爪も、爪をどう保護して良いかわからない人も、このページで勉強してみて。



ビタミンE、コラーゲン配合のトリートメントクリームです。￥1500Ⓑ

キレイな爪のために





爪の薄い人、弱い人はコレです!! 爪の強化に必要なファイバープロテインを配合されていて、爪の下にある肌の働きを活発にしてくれるというネイルセットだそうです。爪が弱くて困ってた人に嬉しい。￥700Ⓓ



即乾燥のドライコート。しかも表面を保護しながら強化するそうです。￥1500Ⓓ



こちらは、ネイルカラーの退色防止をしてくれます。しかも爪に柔軟性を与えてくれるそうです。￥600Ⓓ



ネイルカラーをぬったばかりのような輝きを持続させてくれるトップコート。ヒビや割れも防いでくれます。￥1800Ⓓ

One Point Lesson

もう切るしかナイッ!! って思ってた人。そんなに簡単にあきらめたらダメ。今まで失敗してた人も、これからは、爪のケアから始めましょう。日常からケアしておけば、爪は健康になるのだから。美しい爪の為にも頑張ろうよ!!

爪の保護に……



右は甘皮に潤いと栄養を、左は健康に保ったり輝きを出すよ／右￥1600左￥1200共にⒷ



こちらは、爪のモイスチャーバランスを整え、色素沈着を防いでくれます。￥700Ⓓ

爪がボロボロ。どうしよう…





こちらも、ひびわれと折れを防ぐシールド効果バツグンのトップコート。￥600Ⓓ



折れやすい爪を硬くする補強用のベースコート。爪の薄い方におすすめ ￥1800Ⓓ



これぞ!! 即乾燥させてくれるというトップコート。これでもうぬり直しで爪を傷めずにすむ。￥600Ⓓ

P25〜27 P37〜39 P65〜66で紹介した商品の問い合わせ先

Ⓐディアップ／03-3479-8031Ⓑフェリシア／0471-52-5120Ⓒオズインターナショナル／03-5213-3060Ⓓナジャベレーネ／03-5722-7890Ⓔアカサカ商会／06-245-0557ⒻB・S・S／03-3634-4912Ⓖネイルクラフト／03-3479-0010Ⓗセラ／03-3860-6091Ⓘホロネット／03-5543-1112Ⓙアイ・エヌ・ジー／03-3818-400Ⓚプランナル／03-3958-5050Ⓛアート商会アンドー／03-3863-7867

ネイルな人たち

INTERVIEW MAX #4

小林優美
〈from ABYSS〉

彼女は、オーディション番組『ASAYAN』からデビューしたユニットABYSSのヴォーカル。最近、ネイルをいじれるようになって嬉しいというその訳とは…。



美容学校の勉強が今役立ってます

以前はマニキュアを塗れなかったんです

「ワタシ、以前資生堂の美容学校に行ってたんです。そこでは、フェイシャルエステや、メイクアップ、ネイル、着付けまでやってました。クラス分けが成績順で、四組あるうちの二組だったんで、まあまあかな。厳しい学校だったんですけど、楽しかったです。その時の友だちとは、今でもたまに遊んでます。学校は一応卒業できたんで、美容師の資格はあります。

学生のときや、インターンのときは、せっかくネイルの勉強をしているのに、ツメを伸ばしたりマニキュアが塗れなかったので悲しかったです。だから、こうしてネイルをいじれるようになったのは、辞めてからなんです。でもおかげで、自分一人でちゃんとできるから、今みたいに人に見られる仕事をしていると役に立ちます。

ワタシの最近好きなマニキュアはパール系です。あと、白系、ピンク系、ベージュ系が好きですね。今はパールでフレンチにするのが好きで、よくしています。

マニキュアは、普段塗っておいたほうがツメが保護されて丈夫ですけど、ずっとしているとツメが痛みますね。そういう時は、宣伝じゃないですけど、資生堂のネイルトリートメントを、寝る前につけて寝るとてもいいですよ。実際ワタシも使ってます。そういえば、資生堂の製品はいっぱい持ってますね（笑）」

やりたいことあるけど勉強しなくちゃ

「いまの仕事は、始めるまで全然興味なかったんですけど、もっと勉強しなくちゃと思ってます。ファッション誌でモデルの仕事もさせてもらいました。でも、プロのモデルさんと同じ誌面に載っていいのかなって感じです。

前に、初めてライブをやったんですよ。ソロじゃなくて五組のうちの一組で参加してすごく緊張しました。両親や友だちが来てくれて、ワタシに向かってピースするんです。見ると笑っちゃうから、なるべく見ないようにしてました。でも、初めてのわりには歌詞の間違いもなくちゃんとできましたよ（笑）」



▲最近好きなパール系。今日はピエヌの秋の新色。実はこの日の朝、急遽購入



▶「化粧品はどうしても資生堂を選んじゃいますね」



▲「甘皮はこまめに手入れするのがポイント。本来ならニッパを使います」

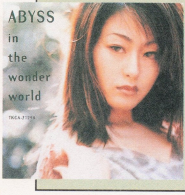


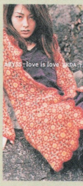
▼「ツメが伸びると欠けちゃうんで、その時は一度切ってからやり直します」



▲自ヅメは手入れされていてとてもきれい。塗らなくてもフレンチになっている

DISCOGRAPHY





『love is love』
徳間ジャパン
彼女のサードシングル。エスニックでグループな曲調に、彼女の透明感ある声が気持ちいい。

『in the wonder world』
徳間ジャパン
不思議の国のアリスのように、バラエティに富んだ内容。彼女自身が作詞を手掛けたラストの曲は◎



PROFILE●
TX系『ASAYAN』で『AIS』に選ばれ、97年『LOOP』で晴れてデビュー。夏はボディーボード、冬はスノボーとアクティブだが、最近は寝てばっかりだという







左上、ベトつかずさらっとなじむ愛用のハンドクリーム。左下、彼女オススメの資生堂ネイルエッセンス

ネイルな人たち

INTERVIEW MAX #5

松澤由美



1・25にシングル『earth song～大地の詩』をリリースしたばかりの彼女、レコーディングや、ラジオ、テレビと大忙しだが、いつもマニキュアは忘れないという。

ゴキブリと間違えてパニックになりました

「ワタシ、小学生のころからマニキュアを塗ってたんですよ（笑）。別に怒られませんでしたね。実はワタシのお母さんはずっと髪を金髪にしていて、ワタシは生まれてから一度もそれ以外を見たことがないんです（笑）。ワタシが中学のときに、ピアスの穴を開けてくれたくらいですから、そういうことには進歩的なんです。ただ、ワタシはお母さんみたいにならないようにと思ってましたけど（笑）。

マニキュアは常についていますね。一度塗りだすと自ヅメの色が気になって、塗りつづけちゃいますね。ケサランパサランのマニキュアはきれいに色が出ますよね。前は、黒とかボルドーとか濃い色をよく塗ってましたけど、最近はナチュラル系が多いです。今でもたまに衣裳に合わせてキバつい色のマニキュアを塗ります。そういえば、以前ボルドーを塗った自分の指をゴキブリと間違えてパニックになったことありましたよ（笑）。

ワタシのツメはすぐ二枚ヅメになっちゃうし、伸ばすとすぐ割れちゃうんですよ。今全然やってませんけど、ギターをやってたころもツメを短かくしてたから、ずっとツメは短いですね。マニキュアもいたってノーマルに塗ってます。トップコートは塗ったほうがいいんだけど、時間があるときしか塗りません。

友だちでネイルアーティストがいますけど、ワタシはあまりしませんね。ワタシがやると、マーブルもただのぐちゃぐちゃになっちゃうんです（笑）」

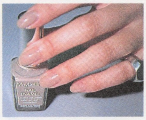
レコーディングもラジオも楽しい

「ティーンズ雑誌でモデルを始めたのが、最初なんですが、ずっと前から歌をやりたかったんで、これがきっかけになればと、今の事務所を紹介してもらいました。

今は次のシングルとアルバムのレコーディング中なんです。今回も作詞をしているんで楽しいですよ。ラジオの仕事も自分で曲をセレクトしたり、おしゃべりできたりでたのしいです。でも、ただしゃべるのも難しいですよね。いつもラジオの仕事をしながら勉強させてもらっています。あと10月からMTVのVJもやってます。」

タトゥーシールもネイルグッズ!?


◀カタチがしっかりした、健康的なツメですね


▲この日のマニキュアはメイベリンのネイルエナメルを塗っていました


◀「これ暗いところで光るマニキュアなんです」左端



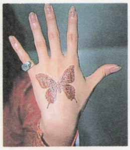
▲口紅と間違えそうになったおみやげでもらったゲランのエナメル



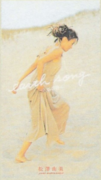
PROFILE●
97年『OTOHA～音波』でデビュー。今春にはサードシングル、夏にはファーストアルバムをリリース予定。現在、ラジオのレギュラーを2本持っている。


▲「持ってるマニキュアは30本くらい。好きなブランドはケサランパサランです。色は最近、ナチュラル系が多いですね」

▼「ツメにあまり自信がないんで、ツメに目が行かないように手にタトゥーシールを貼ってみました」——それも一つの技ですね



DISCOGRAPHY



『earth song～大地の詩』
イーストウエストジャパン

1・25にリリースされたばかりの彼女のセカンドシングル。前作同様ミドルテンポの曲で、もちろん彼女の作詞。自然派の彼女らしい独特の曲調。ファーストシングルの続編とも思われる

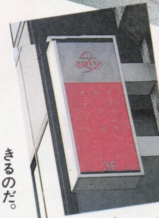

Happie
It carries brand new informations
about street style, cool fashion, make-up
friendly photographs and something to happy.
Let's check it out and make it fun together.
The next is
3·5 (THU)
in store.
Happie Lovely Brand Catalog
GUCCI
and more...
Don't miss is!
▷次号ハピー、楽しいことといっぱい号は3月5日(木)発売です♥

トを楽しみたい…　そんな人の為に

に通ってみよう!

いかもしれない。しかし！　もっと綺麗なアートを作ってみたい……、
プロの技術を学び、今度はそれを教える立場になるなんて素敵だよね？
ゃいます。百聞は一見に如かず、一度足を運んでみるのもいいし。





地下鉄・千代田線の赤坂駅から、徒歩30秒の場所に左の写真の看板が見えてくる。そのビルに入ると右手に入り口の目印がみえるのだ。

クイーンズ・ネイルスクール



教習所感覚で学べるから納得できるまで大丈夫！

TBSの近くの赤坂通り沿いにあるこの『クイーンズ・ネイルスクール』の一番の特徴は、教習所感覚で授業が学べるということなのだ。

全部で4つのコースに分かれており、最初のコースの卒業テストに受からないと先に進めないので、技術として自分の身に付くまで補修を受けつつ(無料)じっくりと学ぶことができるのだ。入学時期も特に決まってないので、入りたい時に入れるし、授業の方も自分のスケジュールに合わせて組むことができる。その授業の方も先生と生徒とのマンツーマンで受けることができるので、自分自信が納得するまで教えてもらうことができるし、常にLAの新しい技術と商品を取り入れてるので、最新の技術が学べる体制になっているのだ。しっかりと技術を学べばあなたもネイルアーティスト！

▼授業は先生と生徒との1対1で、じっくりと学べるのだ。





▶小人数制なので回りを気にせず集中して技術を学ぶことができるのだ。



▲プロ使用のマニキュアがズラリと並べられている。



◀因みにこの日はスカルプチュアを学んでいた。



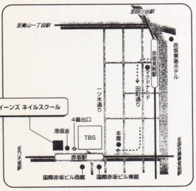
◀その人の指に合う爪の形に合わせるのも大事。

1 STEP ネイルケア・コース（21単位・42時間）
- 組織学
- ▼ ファイル
- ▼ マッサージ
- ▼ キューティクルケア
- ▼ カラーリング
- ▼ プログレステスト

2 STEP フットケア・コース（10単位・20時間）
- マッサージ
- ▼ 角質除去
- ▼ カラーリング
- ▼ プログレステスト

3 STEP つけづめ・コース（31単位・62時間）
- シルクラップ
- ▼ チップオーバーレイ
- ▼ スカルプチュア
- ▼ プログレステスト

4 STEP アート・コース（31単位・62時間）
- アートA
- ▼ シール
- ▼ ラインストーン
- ▼ アートB
- ▼ 3Dアート
- ▼ エアーブラシ
- ▼ プログレステスト



	入学金	教材費	授業料	合　計
プロフェッショナルコース(200h)	30,000	190,000	482,500	702,500
ステップアップコース(42h)	30,000	90,000	134,400	254,400
1DAYレッスン(3h)	不要	7,000		7,000
ショートレッスン(8h)	不要	35,000		35,000

クイーンズ・ネイルスクール　〒107 東京都港区赤坂3-9-3-601　☎03-3505-2641





▲このネームプレートが目印なのだ

もっと綺麗に、もっと華麗なアー

ネイルスクール

自分で気軽に出来るネイルアートも、それはそれで楽し
そんなときは迷わずネイルスクールに通ってみよう！
と言う訳で、ここで2つのネイルスクールの紹介をしち

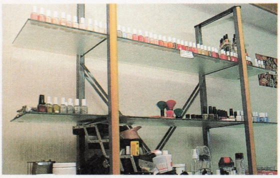
アトリエ KT-2 ネイルスクール

自分の学びたいことを選べるコースが多数

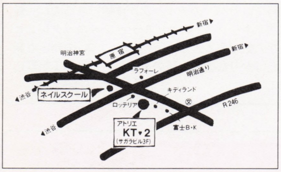
17年の歴史を持つネイルサロン『アトリエKT—2』がサロンと平行して開いているのが、この『アトリエKT—2 ネイルスクール』なのだ。このスクールの特徴はといえば、プロフェッショナルなネイルアーチストを目指したい人にも、気軽にネイルアートを楽しみたい人にも入れるように、コースが細かく分かれているということ。そしてどのコースでもカリフォルニア州厚生省認定のマニキュアリストが講師として、マンツーマンに近い小人数制で指導してくれるのでるのだ。もちろん授業の方も自分のスケジュールに合わせて組むことができる。遠方の人には宿泊施設も。



▲明治通りと表参道の交差点にあるビルの1室。明るくて雰囲気もいい。

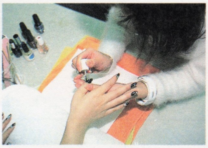


▲授業用に並べられたマニキュアの数々





▲この日はネイルカラーの授業。先生と生徒との1対1なので、集中できる



▲リラックスした気持ちで学びながら、緊張感溢れるこの手つきが生れるのだ



▲写真を見ても分かるように、とにかくアットホームな雰囲気の中で学べるのだ

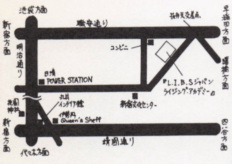
コース	入学金	授業料	教材費	内　容	カ リ キ ュ ラ ム	単 位
トータルプロコース	30,000円	320,000円	90,000円	実践に役立つ手、足の手入れ、つけ爪各種、アート迄を修得　マニキュアリスト第一歩　サロンでの実習あり	●基礎学科　●カラーリング　●ネイルケア　●つけ爪　●フットケア　●ネイルアート　●ラッピング	111h 37回
ネイルケアコース	10,000円	65,000円	20,000円	爪の整え、甘皮の処理、汚れ取り、マッサージ、カラーリング迄の正しい方法をレッスン	●消毒　●カラーリング　●夏用ケアマッサージ　●パック　●冬用ケアマッサージ　●ケアチェック　●トリートメント	15h 5回
フットケアコース	10,000円	40,000円	20,000円	足の裏面の処理(角質処理)、マッサージによる、リラクゼーション、清潔な足作り	●消毒　●カラーリング　●フットケア　●トリートメント　●マッサージ	9h 3回
トータル集中コース	30,000円	220,000円	90,000円	時間がなく早くマスターしたい方	●基礎学科　●カラーリング　●ネイルケア　●つけ爪　●フットケア　●ネイルアート他	72h 24回
自分の為のコース	なし	60,000円	12,000円	サロン並みのお手入れが自分で出来る	●ネイルケア　●ネイルアート　●つけ爪	9h 3回
ネイルアートコース	10,000円	60,000円	27,000円	小さな爪をキャンバスに、輝く宝石のように無限に広がるデザイン	●フラットアート（ストーン、テープマーブル、ペイント）　●エアーブラシ　●3Dアート（立体）	15h 5回
ディスタントレッスン	10,000円	65,000円	10,000円	遠方の方の為のコース　短期間で基礎を修得し、延長も可能なコースです	●ネイルケア　●つけ爪　●ネイルアート　※レッスン延長希望可（1回20,000円）	12h 3回
ビューティテクニシャンコース	10,000円	50,000円	30,000円	現在、ヘアメークアーチスト又はエステシャンとして活躍中の方にプラスアルファ、ネイル技術を身につけて頂けます	●ネイルケア　●つけ爪（2種）　●ネイルアート　※ケア、つけ爪、アート連続3日可	12h 3回
1Dayレッスン		5,000円	2,000円	ネイルペイント、ケアのワンポイントレッスン　自分をみがくことからスタート		3h 1回

アトリエKT-2　〒150 東京都渋谷区神宮前6-31-21　コープオリンピアアネックス502号　☎03-5485-8388

困ったときは迷わずプロにお任せ！

ネイルサロン&ショップガイド

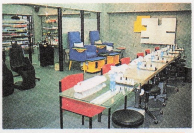
もっと綺麗やりたいのに…。他の人とは違うネイルアートに挑戦したいけど…。
自分でやるのに限界を感じたら、恥ずかしがらずにネイルサロンに行こう！
と言う訳で今回は都内近郊のネイルサロン&ショップガイドを紹介しちゃいます！



■ライジング・アカデミー　スチューデント・ネイルサロン　〒160 東京都新宿区新宿 6-25-14　S2アネックス1F　☎03-3203-3241（無休・要予約）



▼コンクリート打ちっ放しのお洒落なビルの1Fに。



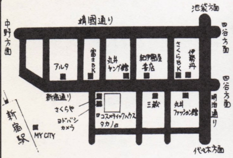


▲明るくて広々とした店内▷生徒たちの卒業制作の自慢のアート！

ライジング・アカデミー　スチューデント・ネイルサロン

NYのネイルスクールと提携してる本場仕込みのその技術は満足度200%

このお店の特徴はNYのネイル＆ビューティスクール（L.I.B.S）と提携した、『ライジングアカデミー・インターナショナル・ネイルアートスクール』の生徒たちが実習を兼ねて対応してくれるので、料金が他のお店の約1/3で済んでしまうのだ（因みにレギュラーコースが5000円→1500円）。もちろん技術的にもお店に出れるレベルの生徒なので問題ない。エアブラシの技術には特に自信があるとのこと。



■コスメティックハウス・タカノ
〒160 東京都新宿区新宿 3-26-11新宿高野 3F　☎03-3352-2280　営業時間／10：30〜20：00





▲▶決して広くはないが、商品の数は豊富に取り揃えてあるのです。

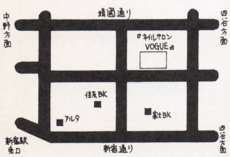


▼今回の取材でお世話になった、尾上順子さん

コスメティックハウス・タカノ

資生堂の直営のお店なので、無料で肌とヘアのチェックができちゃうのだ。

JR新宿駅東口にある『新宿高野』の3Fにあるこのお店は、資生堂の商品のみを扱っている専用ブースなので、全ての商品が資生堂で占められている。お店の特徴として無料で肌とヘアのチェックが体験できるのだ。最近では『アネックス』のネイルチップ・ネックレスとピアスが人気があるとか。『資生堂ピエス』の新色も発売されたばかりなので、肌のチェックも兼ねて気軽にどうぞ！



■NAIL SALON VOGUE
〒160 東京都新宿区新宿 3-21-1　清水館ビル4F　☎03-3352-0129
営業時間／11：00〜21：00（予約制）

▶新宿の繁華街の中にあるというのに、落ち着いた雰囲気の店内。
▼ズラリと並べられたカラーから自分の気にいった色が選べるのだ





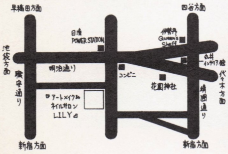


◀数々のコンテストで獲得した記念の盾がこれ。

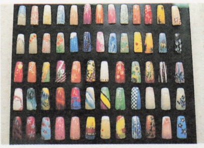
VOGUE

お店の人が常にコンテスト等に出て、技術の向上に目指してる

新宿のスタジオアルタのすぐ裏手にあるビルの4Fにある『VOGUE』は、場所柄、仕事帰りの20代から30代前半のOLがお客さんが多いとか。ネイルケア＆カラーが中心で、プラスαでアートをする人もいるという。お店の人が常にコンテスト等に出て、技術の向上を目指してるので、全てにおいて自信があるとのこと。基本的に予約優先でネイルカラーもほとんどの商品が買えるようになっている。



■LILY
〒160 東京都新宿区歌舞伎町 2-8-12　#101☎03-3240-3340　営業時間／10：00〜20：00（最終受付）





◀本場仕込みのアートには自信ありと語るリリーさん



▲決して広くはないが、じっくりと落ち着いた雰囲気でアートに集中できる。

LILY

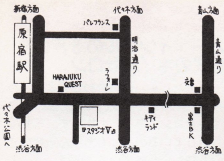
ネイルカラーとアートメイクが中心アメリカ仕込みの技術に自信あり！

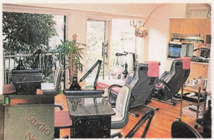
夜の街、眠らない街、新宿の歌舞伎町の中にひっそりと店を構えているのがこのお店。以前、アメリカで学んだ技術と、年に何回か渡米して新しい技術と商品を仕入れてくるという。場所柄、お客さんの年齢層は高いが、ネイルカラーの他にアートメイクとポイントボディタトゥーもやってるので、そっちの方には若い人も来ることが多いとか。また、別料金で個人指導で教えることもしてるとのこと。

ネイルサロン&ショップガイド！

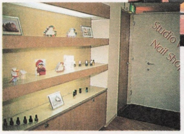
スタジオVネイルショップ

1月15日には新宿・伊勢丹のパークシティにもOPENしたばかり！





▶若者の街らしからぬしっとりとした、落ち着いた雰囲気の店内は運が良ければ芸能人に会える可能性あるのでそれも楽しみの一つ。





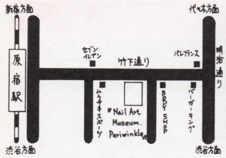
◀これが自信があるというネイルアートの数々

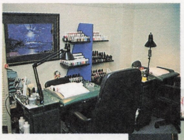
原宿のクエストホールの斜め向かいにあるこのお店は、ヘアサロンに併設してるのでパーマ等の合間に爪の手入れにくるお客さんも少なくないとか。年齢層的には10代〜40代までと非常に幅広いのもこのお店の特徴。『essie』を中心に300種類のカラーがあるので、お気に入りの色もきっと見付かるはず。お店の人曰く『ネイルアートには自信あり！』ということなので、一度お試しになってはいかが？

■スタジオVネイルショップ
〒175 東京都渋谷区神宮前6-31-15 2F ☎03-3400-1599 年中無休 営業時間／11：00〜20：00（要予約）

ペリウィンクル

プロのダンサーが80%を占めるという特にアートには自信ありの本格派！







◀見事なまでの華麗なアートが飾られている。



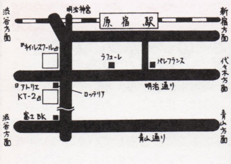
▲親密に会話ができるようにセッティングされた部屋と、年に何回かアメリカ本土で買い付けた、新作のカラーがズラリと並ぶ。

原宿の竹下通りの真ん中辺りに位置する、175番館の3Fにあるのがこのお店。マンションの1室なので、決して広くはないが、逆にそれがアットホームな雰囲気を醸し出しており、お店の人曰く、お客さんと蜜に接することができるという。値段設定もリーズナブルで、アートに関しての拘りやわがままも聞き、一緒に作品を作るのがモットーだとか。因みに「Char」『URBAN DECAY』はこの店にしかない。

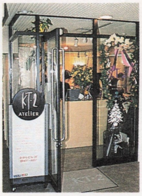
■ペリウィンクル 〒175 東京都渋谷区神宮前1-7-5 175番館301号 ☎03-3470-7797 定休日／日曜・祭日 営業時間／11：00〜20：00（要予約）

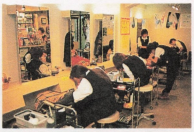
アトリエKT-2

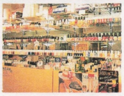
まつ毛パーマでは老舗&有名なお店、ネイルアート歴も同じ頃から！



▲エレベーターを降りるとすぐ目の前に入り口が







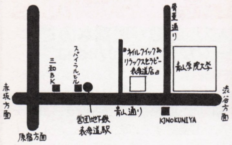
▲▶いつも店内はまつ毛パーマのお客さんで溢れてる。

まつ毛パーマのお店としては老舗（17年も前から）として誰もが知ってる有名なこのお店だが、実はネイルアートの方も同時期に始めていたという。オーナーの方曰く、アメリカでは日常的なネイルアートを日本でも同じように広めたいという。常時LAから新作を仕入れており『CANDY MAN』（メンズ用）のメタリックはここのお店にしかない。料金設定も以前に比べてリーズナブルになったのも特徴。

■アトリエKT-2
〒150 東京都渋谷区神宮前6-3-9 サガラビル3F ☎03-3407-9857 営業時間／11：00〜19：30（要予約）

ネイルクイック&リラックスセラピー〜表参道店

800種類という豊富なカラーがあるアロマオイルも独占で販売しているのだ





▼『O.P.I』の新作が常に揃えられているのだ。



▲色鮮やかな店内と独占で販売してるアロマオイル4種類（960円）

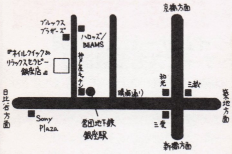


地下鉄の表参道の駅から歩いて1分の場所にあるこのお店は、名前の通りネイルケア＆アートだけではなく、ネイルが乾く間に肩、首、腰の疲れがとれる専門のセラピストがこりをほぐしてくれるのだ。また4種類のアロマオイルから好きな香りを選んで、オイルマッサージも受けることができるのだ。料金設定も好みに合わせて選べるし、予約なしでもOKなので、気軽に足を運んでみてはいかが？

■ネイルクイック&リラックスセラピー〜表参道店 〒107東京都港区南青山5-9-21 青南ビル3F ☎03-3797-9199 営業時間／11:00〜21:00

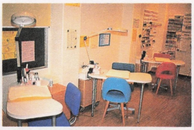
ネイルクイック&リラックスセラピー〜銀座店

上で紹介した表参道店とは一味違った大人っぽい雰囲気の静かな店内です！



▼綺麗に並べられたマニキュア。その数は300種類。







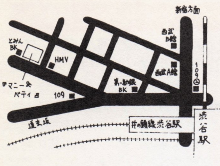
▲▶落ち着いた雰囲気の店内と親しみやすいお店のスタッフの方

上で紹介した表参道店と同じ系列のお店がここ。銀座という場所柄、落ち着いたしっとりとした雰囲気で、それに合わせてお客さんの層も30代から上の人が多いとか。基本的には同じ系列のお店なので、お店に置いてあるマニキュアとか、同じ物が全て揃っているのだ。また苗場プリンスホテルのワールドカップロッジ1階のショッピングモール内に4月1日まで期間限定のお店が。（問）0257-89-2800

■ネイルクイック&リラックスセラピー〜銀座店 〒104東京都中央区銀座4-3-7 華菱ビル3階 ☎03-3797-7517 営業時間／11:00〜21:00

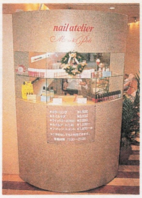
マニー&ペディ

渋谷のワンオーナインビルの６Ｆのカウンター型式のネイルサロン



■ネイルアトリエ　マニー&ペディ
〒150 東京都渋谷区宇田川町28-6 ワンオーナインビル６Ｆ　☎03-5458-5996　営業時間／11：00～21：00

▲お店の目印になるのが高級感溢れるオブジェ





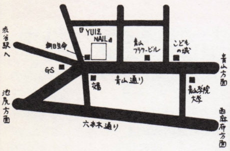


▲▶親しみやすい感じのお店のスタッフと自慢のエアーブラシ見本

渋谷のワンオーナインビル（待ち合わせでよく使われる109ではない）の６Ｆにあるのが、このお店。カウンター型式のネイルサロンであるにも拘らず、落ち着いた雰囲気を醸し出しているのだ。もちろん気軽に立ち寄れるという面も持ち合わせていることはいうまでもない。ネイルケアが中心でカラーの方はエアーブラシが多いとか。亀戸の方にもお店があるので、近くの人はそちらの方にも足を運んでみるのもいいかも。

YUIZ NAIL

10代～20代前半のお客さんが多くアットホームな雰囲気のお店です



■YUIZ NAIL
〒150 東京都渋谷区渋谷１-７-３　ミズカミビル２Ｆ　☎03-3499-4404　年中無休　営業時間／11：00～21：00

▲▶シンプルな造りのお店だからこそ、アットホームな空気が生まれる。アートの見本も用途に合わせて色々と選べるようになってる。





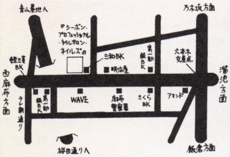


▲２枚爪や乾燥を防ぐ効果がある「マッスル」

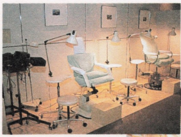
渋谷の宮益坂を登りきった、青山通り沿いにあるのがこのお店。渋谷にあるお店としては、店内もシンプルな造りになってるので、美容室感覚で通うことができるのだ。今回取材に応じてくれたオーナーの前里さんを始め、他のスタッフの方も気さくな感じなので、若いお客さんがよく来るとか。そのためネイルケアを始め、ネイルカラー、アートに至るまで、リーズナブルな料金設定になっているのも、お店の特徴の一つ。

シーボン・プロッフェショナル・ネイルサロン・ネイルズ

化粧品メーカーのシーボンの直営店お店の雰囲気も正統派かつ本格的



■シーボン・プロッフェショナル・ネイルサロン・ネイルズ　〒106 東京都港区六本木７-18-12　シーボンクイーンビル１Ｆ　☎03-3470-2910





▲配色も考えつつ並べられたカラーは美しい

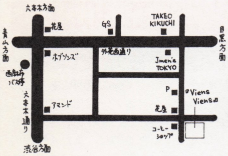


▲▶広々とした店内は気持ち的にもゴージャスな雰囲気を味わうことができる。フットケアの方もゆったりとした感じで受けられる

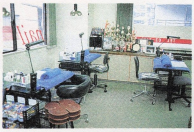
地下鉄日比谷線の六本木の駅から、歩いて５分くらいの所にあるこのお店は、化粧品メーカーのシーボンが開いているだけあって、お店の造りも豪華かつ落ち着いた雰囲気を見事なまでに醸し出している。ハンドケアはもちろんのこと、フットケアの方も充実しており、600種類は下らないという豊富なネイルカラーも綺麗に陳列されている。特にハンドケアの方には自信があるということなので、お悩みの人は足を運んでみては？

ネイルサロン　Viens☆Viens

とにかくサンプルの数が豊富なので自分のイメージが必ず見付かるはず



■ネイルサロン　Viens☆Viens
〒106 東京都港区西麻布４-10-１ MFビル３Ｆ　☎03-3400-5235　年中無休　営業時間／10：00～19：00



▲知る人ぞ知るこの世界では有名な兼光アキ子さん



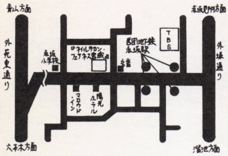


▲ネイルアートを楽しめる感じの店内と、見事なまでのサンプル

西麻布のJ-MENSの裏手にあるこのお店は、今回取材に応じてくれた兼光さんを始め、フレンジリーな人が多く、尚かつ常に向上心をもって技を磨き、コンテストに出て賞を幾つも受賞するほどなので、安心してお任せできるのだ。とにかく店内にズラリと並べられたサンプルの豊富さはそれだけでも見る価値があるし、それらを見ながら自分のイメージを一緒に考えて作ることができるので、気軽な気持ちで是非どうぞ！

フェアネス

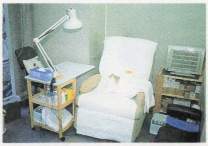
お昼休みのタイムサービスが充実お得なセットサービスも多数あり



■フェアネス　〒107 東京都港区赤坂７-９-５　赤坂Ｑビル３Ｆ　☎03-5562-0247　定休日／日曜・祭日　営業時間／10：30～18：30（応相談）



▲アートの方も落ち着いたデザインが揃ってる

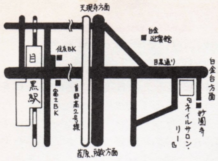




▲▶しっとりとした落ち着いた雰囲気の店内。フットケアも受けられるのだ。

地下鉄の千代田線の赤坂駅から歩いて３分くらいの所にあるこのお店は、場所柄のせいもあって仕事帰りの20代～30代のOLが多く、そのためネイルケアが中心になるという。一番の特徴はといえばタイムサービスを行っているということ。お昼休みに行くと普段より安い料金でサービスが受けられるし、その他にもお得なセットサービスも用意されているので、その日の気分で色々なコースが選べるようになっている。

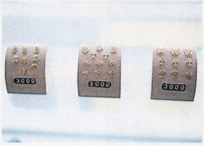
ネイルサロン&ショップ



■ネイルサロンLEE　〒108 東京都港区白金台３-17-５　第２松島ビル２Ｆ　☎03-3280-0826　定休日／日曜・祭日　営業時間／10：00～20：00



▲▶しっとりとした落ち着いた雰囲気の店内。アクセサリーも豪華な物が多い



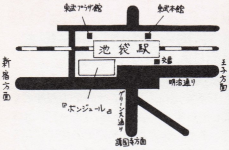


▲今回の取材で色々なお話ししてくれた店長の李さん

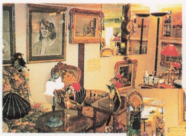
ネイルサロンLEE

ヨーロッパ的な落ち着いた雰囲気をイメージしたしっとりしたお店です

JR目黒駅から目黒通りを白金台の方に向かって、７～８分くらい歩いた閑静な住宅街が立ち並ぶところにあるこのお店は、店内も大人のイメージで造られているのだ。このためお客さんの層も圧倒的に主婦のひとが多い。店長の李さん曰く、アメリカ的な派手なイメージが強いネイルの捕らえ方を、ヨーロッパ調の落ち着いた雰囲気の感じを出していきたいとのこと。フットケアの方では爪の矯正もやってくれるのだ。



■ボンジュール　〒160 東京都豊島区南池袋１-28-１　池袋西武本館３Ｆ☎03-3986-5104　定休日／西武と同じ水曜日　営業時間／10：00～20：00





▲サンプルの展示一つとってもこんな雰囲気

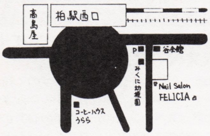


▲▶フランスのネイルサロンをイメージしたという、まさに豪華絢爛といった感じの店内は気持ち的にもゴージャスに！

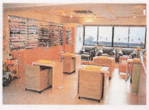
ボンジュール

フランスをイメージしたお店の造り気分的にもゴージャス感が味わえる

池袋西武の本館の３Ｆにあるこのお店は、フランスのネイルサロンをそのままイメージした造りになっており、一歩足を踏み入れると個性的かつゴージャスな雰囲気に圧倒されるはず。使用してるネイルカラーの80%がフランスからの直輸入品で、新作が出る度に入荷してるとのこと。その中でも『ブルジョワ』は発色がいいとか。ケアやアートを終えて店を一歩出た瞬間から優雅な気分になれるとオーナーの太田さんは語る。



■ネイルサロン・フェリシア　〒277 千葉県柏市旭町1-7-3 0471-45-0068　営業時間／10：30～21：00　■ネイルショップ・フェリシア　〒170　東京都豊島区東池袋3-1-3 ☎03-3989-9637　定休日&営業時間はサンシャイン館YOUと同じ

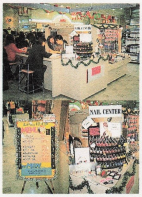


▲広い店内はまさにカントリー調です。



▲◀落ち着いた雰囲気の店内とサロンチーフの村上裕見子さん（柏）

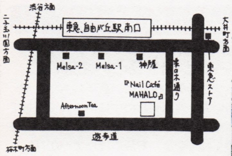
▼賑やかな場所にあるので気軽な気持ちで（池袋）



フェリシア

池袋のショップは若い女の子向け柏のサロンはカントリー調です

池袋のサンシャインシティ館YOUのＢⅠにあるネイルショップの方は、ケアやカラーリングもその場でできるので、学校帰りの高校生や仕事帰りのOLが途ぎれることないくらいなのだ。もちろん商品関係も充実しており、オリジナルのネイル用シールなどが人気があるとか。一方、柏の方のサロンの方はゆったりとした広い店内は落ち着いた気持ちになれる。また、同じ場所でスクールの授業も行われてる。



■ネイルカフェ　マハロ　〒152 東京都目黒区自由ケ丘１-８-６　中島ビル２Ｆ　☎03-3724-9637　年中無休　営業時間／11：00～21：00

▲店の前にドーンと飾られたゴリラが目印なのです





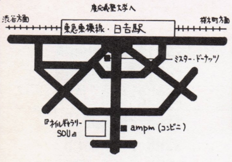


▲▶シンプルな店内に鮮やかな色の椅子や小物が置かれているのだ

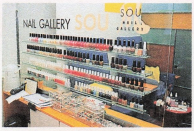
ネイルカフェ　マハロ

白を基調としたシンプルな店内は気分的にも明るくなれるはず

自由ケ丘の駅から歩いて１分もかからない所にあるのがこのお店。白を基調としたせいか店内がとにかく明るいというのが第一印象。特徴としてはNYから常に新しいネイルカラーを直に輸入してること。新作が発売されてから４～５日程で入荷して、このお店でしか使えないネイルカラー『MATTESE』『TONY&TINA』があるのも人気の秘密だとか。お店としてはケアに力を入れており、ネイルピアスもできるということ。



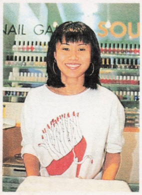
■ネイルギャラリーSOU
〒223 神奈川県横浜市北区吉本町１-５-７日吉センタービル１Ｆ　☎045-561-0707　営業時間／11：00～20：00





▲▶綺麗に並べられた思わず圧倒されるネイルカラーとサンプル

▲取材に応じてくれた笑顔の素敵な南波知子さん

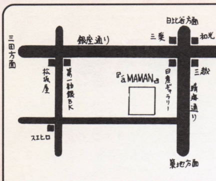


ネイルギャラリーSOU

毎月違ったキャンペーンを行っている料金設定も安くなるのでお得になる

新宿の小田急本館の２階にもあるネイルギャラリーSOUの姉妹店にあたるのがこのお店。東横線の日吉駅の西口から歩いて１分くらいの所にあるのだ。決して広くはないが店内は色鮮やかな装飾が溢れている。毎月その時期にあった違ったキャンペーンを実施しており、いつもよりリーズナブルな料金でサービスを受けることができるというから、気軽に足を運んでみるのもいいかも。エアーブラシのサンプルも豊富にある。

ネイルサロン&ショップガイド！







▲▶色鮮やかにも拘らず落ち着いてるのは色使いのセンスがGOOD!

▼マネージャー兼ネイリストの大場尚子さん

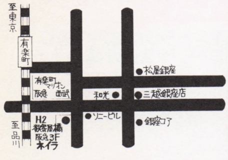


■ア・ママン　〒104 東京都中央区銀座5-8-20 銀座コア4F ☎03-3575-5325 年中無休 営業時間／11：00～20：00 ※メンズのケアも

ア・ママン

銀座という場所の雰囲気に合ったゆったりとした気持ちで通えるお店

銀座のコアの4Fにあるこのお店は、店内の写真を見ても感じるように、まるで別世界に来たかのような気持ちでリラックスしながら、ケアやカラーに集中できるのだ。お客さんの方の年齢層はさすがに場所を考えても分かるように主婦の方が多いとのこと。そのためカラーというよりも、ケアの方が中心になってくるという。フットケアの設備も充実してるので、心身ともにリラックスした気持ちで店を出ることができる。



■ネイラH2数寄屋橋阪急店　〒107 東京都中央区銀座5-2-1 ☎03-3289-5737 定休日／第1・2火曜日 営業時間／10：30～20：00

▼ネイラ・オリジナルのリムーバー（200ml／￥1100）





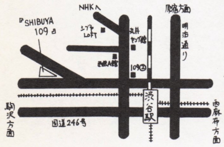


▲▶カウンター形式なので気軽に入れる。右はイメージフォト。

ネイラH2数寄屋橋阪急店

銀座にあるにも拘らずカウンター型式という、気軽に入りやすいお店

銀座のH2数寄屋橋阪急の2Fにあるのが、カウンター型式のネイラH2数寄屋橋阪急店。そのため銀座という場所にあるにも拘らず、大学生から20代～30代までのOLが多く来る。ネイルケアが基本でその後に付爪をしてカラーやワンポイントデザインのアートをする人がいるという。またただ単にケアやアートをするだけではなく、その人の爪に合ったアドバイスもOK。青山のスパイラル7Fと大宮ルミネにもお店あり。



■ソニープラザ渋谷109店　〒150 東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109ビルB2 ☎03-3477-5001 年中無休 営業時間／10：00～19：30





▼ソニプラでしか買えない『MANO e MANO』もあります



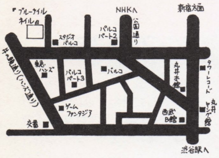


▲とにかく所狭しとネイル関係のグッズが悩むほど並べられている

渋谷109～B1ソニープラザ

去年の11月の店内改装により、ネイル関係の展示スペースが2倍に！

渋谷の109の地下2階にあるソニープラザの1角にある化粧品コーナーの中でも、得に目を引くのがネイル関係の商品の展示スペースなのだ。去年の11月の店内改装によって以前の2倍のスペースに広がったというから、手に入らない物はない！　というくらいの商品の数には圧倒されるほど。付爪やネイルシール等のアクセサリーから、ネイルカラーにまで全てに置いて品揃えは抜群。オリジナルの『MANO e MANO』もある



■ブルーナイルネイル　〒150 東京都渋谷区宇田川町1-11＃202 ☎03-5489-0283 年中無休 営業時間／13：00～20：00

▲この色鮮やかなピンク色の看板が目印になっている







▲▼取材に応じてくれたAYAさんと最近の売れ筋のアクセサリー

ブルーナイルネイル

品揃えが豊富でしかもリーズナブルな本格的なネイルショップといえばここ

渋谷の東急ハンズの先の京たこの裏手にあるのが、このお店。味わい深い雑居ビルの中にあるので決して広くはないが、その店内には溢れるほどのネイル関係のグッズで占められている。お店のオーナーが月に1回のペースでNYとLAに新しい商品の買い付けに行くので、常に最先端の流行を掴むことができるのだ。しかもそれらの商品が現地と変わらない値段で買うことができるのも、このお店の特徴の一つといえる。

ネイルサロン&ショップガイドPART2

今回取材したサロンやショップ以外にも、あなたの身近にきっとあるよ！

NAIL ALPHA札幌	北海道札幌市中央区北4条西16-1-58-704	☎011-613-8554
NAIL ALPHA苫小牧	北海道苫小牧市山手町1-1-8 山手第2ビル1F	☎0144-76-2066
プロネイル名古屋名鉄店	愛知県名古屋市中村区名駅1-2-1	☎052-585-7137
J・KISS	大阪府大阪市中央区西心斎橋1-4-3 心斎橋OPA・B1	☎06-258-3812
ネイルスタジオ　キーウィ	大阪府大阪市中央区千日前2-10-1 プランタンなんば8F	☎06-647-3555
PROSPER浅草ROX店	東京都台東区浅草1-25-15 ROXビル	☎03-3836-7750
ネイルギャラリーSOU	東京都新宿区西新宿1-1-3　小田急百貨店新宿本館2F	☎03-5323-4339

※美容院とかと同じで自分に合ったお店を捜すのもネイルアートの楽しみの一つかな？

NAIL ART DESIGN CATLOG PART2

ネイルデザイン CATALOG PART 2


①ゼブラ1200円


②ゴールド1200円


③黒の花1500円


④ペイント1500円


⑪イルカ1700円


⑩メタルブルー1300円


⑨青×白1700円


⑧やしの木1700円


〈右上より時計回り〉1600円、2000円、2000円、1800円、1000円


⑦ストーン1700円


⑥ヒョウ柄1700円


⑤スポンジ1500円


〈写真左から〉1200円、まん中・上1700円、下1500円、右上1500円、右下1500円


⑮やしの木1700円


⑭花1700円


⑬スポンジ500円


⑫やしの木2000円

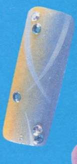

㉒アニマル1200円


㉑ヒョウ柄1700円

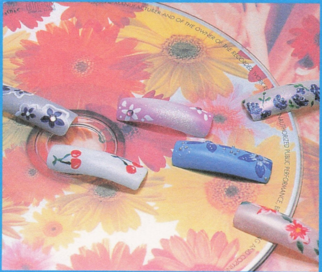

⑳ブルー1200円


⑲ラメ1000円


⑱パープル1200円


⑰黄×ブルー2000円


⑯紫1600円


〈写真左から〉1700円、1200円、2000円、1700円、右上1700円、右下1700円


㉓グラデ2000円


㉔フレンチ1700円



※この頁の値段はアート（施術）の料金です。チップ販売は10本組なので値段が変わります。

NAIL PINK 神楽坂

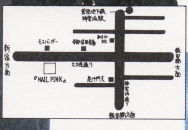
P28、50でも活躍の松井さんのお店だよ!!

問03・3269・3770

シンプルで清潔感あふれる店内は、店名にもあるピンク色が可愛らしいアクセントになっていて好感度大！ 池袋から移転したこの神楽坂の新店舗、ぜひ一度覗いてみよう!!

●スクールも併設しています。コース多数有。


店長の松井さん



東京都新宿区岩戸町16
MAIJOR神楽坂2Ｆ
ピンクのらせん階段が目印だよ!!

営業時間11：00～19：00
日曜定休　完全予約制



PRESENT PRESENT PRESENT PRESENT

ネイルMAX'98から…プレゼント大放出だよ！

PRESENT！

P79左下の応募券を切り取り、官製ハガキに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤本の感想⑥希望商品番号を書いて送って下さい♥



②FILAポーチ

20cm×13cmの可愛いポーチ。お気に入りのネイルグッズを持ち歩くのに最適サイズ！ネイルの色と合わせちゃお。(提供FILA)





①ネイルリング

P42でも紹介したロコネイルのオリジナル・リング。つけ爪＋ピアスとリングがセットになった超ウレシイ新しいタイプのリング。1名様。(提供ロコネイル)

③MJネイル招待券

P77で紹介した六本木MJネイルのケア＋パック＋カラーのコースを1名様に。素敵な所だよ。(提供MJネイル)

④ネイルアクセサリー

P42、43の堀江弘子さんの作品。Ⓐ～Ⓙを各1名様に。迷っちゃうね。(提供ロコネイル)



プレゼント応募先＝〒162-0825東京都新宿区神楽坂6-59英知出版㈱ネイルMAX'98編集部宛　締切＝3月末日





⬆⑤ネイルアートペン

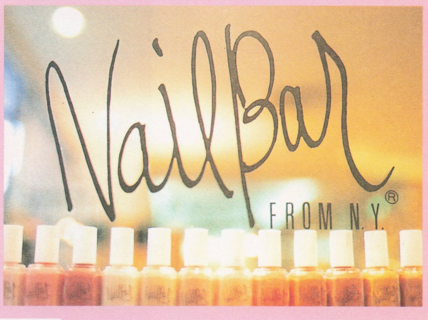
グッズコーナーでも紹介した超便利GOODS！　細い筆を使うより、やっぱりペンが描きやすい！　というアナタにぴったりだね。モチロン爪全体をびっちり塗りつぶしてエナメルの代わりにしちゃうのもアリじゃない？ウレシイ全8色セットを5名様に。

⬆⑥マニキュア

この本で紹介した300本。編集部で選んだ10色を30名様に。

➡⑦ネイルバー招待券

ネイルバー関東5店舗で好きな場所が選べます。ケア＋カラーのコースを5名様。（提供ネイルバー）



➡⑧MATSUMARU招待券

ケアの頁で紹介したネイルサロン六本木MATSUMARUのケア＋マッサージ＋カラーのコースを1名様に。（提供MATSUMARU）



➡⑨マーヴィスタ

大人気ラメのマーヴィスタを全18色セットで5名様に！（提供Kプレス）



➡⑩ユースキンSシリーズ

敏感肌にもOKの低刺激スキンケア・ユースキンSシリーズのローション等5点をセットで10名様に。（提供ユースキン製薬）



➡⑪携帯＆PHS

美しい指先が映える携帯電話Ⓐ Ⓑ とPHSⒸを各100名様に。（提供アメディアネットワーク）



⬇⑫ワンタッチネイル

P35で紹介したつけ爪を5名様に。（提供BODY）



応募券

PRESENT PRESENT PRESENT



●撮影協力
資生堂
☎0120-81-4710
カネボウ化粧品、カネボウコスメット
☎03-5446-3111
コーセー
☎03-3273-1511
花王ソフィーナ
☎03-5630-5040
エムザ（クレージュ）
☎03-3249-0837
パルフィン・クリスチャン・ディオール・ジャポン
☎03-3239-0618
ケサラン　パサラン
☎03-3358-1711
コスメ・デ・ボーテ（ハードキャンディ）
☎03-5476-5433
ブルジョワ
☎03-5421-7529
エルコ　ジャパン（マヴァラ）
☎03-3359-9695
ナジャベレーネ（マーヴィスタ）
☎03-5722-7890
メイベリン
☎03-3206-2341
レブロン
☎03-3475-9131
クオレ（ケンゾー・パレット）
☎03-3447-7430
クラブ・クレアターボーテ・ジャポン（アニエス　ベー）
☎0120-556-802
エキップ（CHIC CHOC）
☎03-5446-3283
青山コスメティックバンク
☎03-3796-8877

ネイルMAX '98
編集●大沢美弘
山田和歌子
中村美紀
谷沢宗洋
山岸敦子
撮影●横内　史
デザイン●関根亜土
今井秀之
根岸　裕
明日美
石田朋巳
村上ノリユキ
国頭恵理
難波義昭
Odds On Studio
市川デザイン事務所
イラスト●洪永愛
発行所●英知出版株式会社
東京都新宿区神楽坂　6－59
〒162－0825
☎03－5229－4350（営業部）
☎03－5229－4360（編集部）
編集発行人●江戸　勝
発行日●1998年3月10日
印刷所●図書印刷株式会社

愛を招く!?　恋がかなう!?　異性にもてる!?

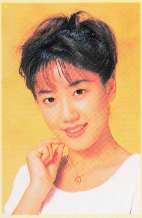
愛をかなえるドルフィン・パワーの奇跡！

MD(愛情能力)の不思議なチカラ!?

全国で大反響！奇蹟のマインド・ドルフィンペンダント!!

今、クルリと背ビレを丸めたマインド・ドルフィンペンダントが、全国各地でものすごいブームを呼び、週刊誌やラジオを始めとするマスコミでも大きく取り上げられています。

それは、このペンダントが店頭で売られている単なるアクセサリー類とは違って、手にした瞬間から愛をかなえたり、好きな人と相思相愛になるといった、信じられない体験を次々と巻き起こしているからに他なりません。多くの人々に愛を与えるこのマインド・ドルフィンは、一体ナゼ、そんなに効果があるのでしょうか？



ドルフィンの「愛」パワーが持つ者に幸福をもたらす。

▼他の哺乳類の数百倍の愛情シグナルを持つドルフィンは、古来よりそのパワーによって人間とコミュニケーションを重ねてきた。溺れる人間を助けたり、針路を見失った船を岸まで導いたりするのはよく知られた事実だし、遠く離れた人間にシグナルを送り、お互いに愛情を交歓することも確認されている。またイギリスの病院では婦人病やうつ病患者をドルフィンと遊泳させて、またたく間に完治した実例が報告されている。まさに愛は病をも癒すのである。

▼極めて高いレベルの愛情シグナル（＝MD）を発信するために、ドルフィンは背ビレをグッと丸める習性がある。そのときのエネルギーは超音波道にまで高められ、なんと数十キロ離れた人間と交信できるといわれている。

▼今回ご紹介するマインド・ドルフィンは、一見したところ何の変哲もないアクセサリーにみえるが、実は、背ビレを丸めた状態での愛情エネルギーが最大限に含有されている。すなわち、特殊金属にコーティングされたペンダントの背ビレに、ドルフィンの最高値エネルギーを超高速音波によって転射！世界でも類をみないほどの限りない愛情シグナルの充実がはかられているのである。

▼さらにペンダントの裏面にはエネルギーを一極に集める刻印文字が記されており、持つ者の愛情能力をどこまでも高揚させる。そして信じられない幸福な出来事が次々に起きる。ドルフィンの持つ愛と信頼、幸福と救いが実際に訪れるのである。



DK-1（特殊合金に18金GP仕上げ）……………………一括 8,800円
DK-2（特殊合金に純度99%シルバー仕上げ）……………………一括 7,800円
（別途送料500円）

●代金は後払い!!

消費税は当社が負担。商品到着後8日以内に同封の振替用紙にてお支払い下さい。尚、何の効果も感じられない場合、90日以内にご返品下されば商品代金をお返しいたします。

ヒトは愛なしでは生きられません！

★ステキな出会いがあった★愛の不安が消えた★大好きな彼と結婚できた…店頭のドルフィンと全く異なるこのマインド・ドルフィンを身につければ、奇蹟ともいえる愛の体験を味わえます。さあ、あなたも一度実際に身につけられ、驚くほどの恋愛体験を実感して下さい！

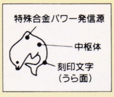
そして、信じられない奇蹟があなたに起こり始める!!

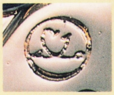
彼氏ができた、結婚を申し込まれた、愛が戻った…。このマインド・ドルフィンを手にした人には、数々の幸福体験が実際に起きています。またあなた自身に愛情エネルギー（＝MD）が宿るため、多くの男性から求愛されたり、険悪な人間関係が解消されたり、家に寄りつかなかった夫が戻ってきたりという奇蹟が、たちまちのうちに実現します。世の中の不幸や災難は、そのほとんどが愛の欠乏によるものだと言っても過言ではありません。人間の何百倍もの愛情エネルギーをもつドルフィンが、あなたを、多くの人々を人類を救うのです。きっとものスゴイ効果に驚かされることでしょう。芸能人やスポーツ選手の間でも大好評を呼ぶこのペンダントを身につけた瞬間から、あなたに愛に満ちた、素晴らしい世界が広がるのです。



サイコセラピスト。あのF・ロバーツ氏も絶賛！

ドルフィン研究家の第一人者であり、サイコセラピストでもあるイギリスのF・ロバーツ氏も当社のペンダントを絶賛しています。氏は"ドルフィン"治療を従事するかたわら、環境保護の分野でも活躍中です。





▲ドルフィンのうら面に印された刻印文字

ドルフィンの愛情エネルギーは生命力をも呼び起こします！



左：愛情エネルギーの欠乏により、エサもなく死んだ金魚。
右：エサがなくても、愛情エネルギーの音波により生きる金魚。

衝撃の事実!!

愛が実った！結婚できた！全国から驚きの声が続々!!



棟方久実子さん

本当に不思議な話ですが、実話を書きます。当時私には彼氏がいなかったので、早く素敵な彼氏を作りたいと願っていました。ドルフィンペンダントを身に付け始めて一週間後のことです。会社から帰宅しようと電車に乗ったら、なぜか反対方向の電車に乗っていたのです。あわてて次の駅で降りたのですが、その駅には一度も降りたことがないのに、以前にも同じ光景を見た記憶があるんです。やはり以前に来たのか、或いは夢で見たのか分かりませんが、確かに以前、見た記憶のある光景です。ちょっぴり不気味に思いながらも街を歩いていると、なんと高校時代、憧れていたK・Tさんとバッタリ！お互いびっくりしてお茶を飲みに行きました。彼と会話していると、まるで楽しかった高校時代にタイムスリップしたみたいに楽しいんです。あまりに幸せそうに見えたのが、喫茶店のマスターが私達を恋人同士と勘違いし、ハート形のクッキーをサービスしてくれたほどでした。そんな素敵な演出も手伝い、どちらからともなく正式なお付き合いを自然に申し出ました。スタッフの皆さん、これってドルフィンの効果に間違いないですよね。（P.S.その後、私達は初めてのキスをかわしました。）何と感謝して良いのやら…その後の進展を楽しみにしています。



石賀加代子さん

こんにちは。イセイコーポさんのドルフィンペンダントを買うときに電話で色々と悩みをうちあけた石賀です。憶えていらっしゃいますか？期待どおりに憧れていた学校の先輩とラブラブになったのでお手紙を出します。もうウレシくって仕方ありません。初めは「こんなペンダントで本当に幸わせになれるの」って半信半疑でしたが、ペンダントが届いてから2週間めに私もイルカの夢を見たんです。実に不思議な夢でしたが、海辺に愛くるしいドルフィンがいて、そばに大好きな先輩が微笑んでいたのです。次の日、学校の帰りに先輩が私を待っていてくれて、「カヨ、今度、2人で水族館に行かない？」って。夢を見たときは「これで、絶対に先輩とラブラブになる！」って妙な確信みたいなものも生まれましたが、まさか、次の日にデートに誘われるなんて、信じられない思いでした。後で彼に聞いたら、同じ日に私の夢を見たと言います。これは全くドルフィンパワーの奇跡ですね。（中略）昨日、高1の私は初めて彼とキスをしました。今でも頭の中がボーッとしています。スタッフのサクマさん、ありがとうございます。

このペンダントを手にしたときから あなたの愛が見違えるほど好転してきます。

次のような現象が体感できる！

ペンダントを身につける → あなたの「愛情能力」が高まる → 恋人出現・恋愛成就・結婚決定・夫婦円滑・人間関係修復などが次々と！ → 愛に満ちた喜びの人生

ドルフィンパワーの奇跡!!

こんな人に効果バツグン!!

- 幸せな結婚を望む人
- 愛を確実にしたい人
- 異性にもてたい人
- 恋に悩んでいる人
- 喜びの人生にしたい人
- 恋人のほしい人
- 愛をやり直したい人
- 夫婦円滑を望む人
- 人間関係に悩んでいる人
- 人類愛に貢献したい人



お申し込みはハガキか電話で今すぐ!!

●お電話でのお申し込みは

0120-301-440

全国どこからでも無料のフリーダイヤル
＊受付時間　午前9時～午後9時
年中無休・土・日・祝も営業中
●商品到着は約10日後です。

●おハガキでのお申し込みは

●商品番号
●氏名（フリガナ）
●郵便番号
●住所
●電話番号
●生年月日
●性別
（18歳未満の方のみ）
●保護者名 ㊞

〒169-8520
東京都新宿区百人町1・16・21
ミナミビル
イセイ・コーポレーション
ネイルアートレッスン②係

通信販売長年の実績と信頼
イセイ・コーポレーションCo.Ltd.
〒169-8520 東京都新宿区百人町1・16・21 ☎03-3363-4100

90日間 効果がなければ商品代金をお返しします。

最初にこのペンダントを販売したのが数年前。そのあまりの神秘的体験者続出に正直言って私共も驚いている有様でした。今回、マスコミにも取り上げられ、真実が科学として実証されたために、大々的に発売することにいたしました。尚、不安な方のために90日間体験保証つきですから、この機会に迷わずお求め下さい。



▲私達スタッフ一同が対応します。



カジュアルに――。エレガントに――。セクシーに――。
コーディネートに合わせたネイルカラーの彩りをお楽しみください。

ネイルアート 通信レッスン

ネイルケアから、ネイルメイクまで…
プロ・テクニックが短期間でマスター!

ネイルカラーで彩ったキレイな指先は表情いろいろ、華やかさいっぱい♥。TPOをわきまえた女性のワンポイント・アクセサリーとして、指先のおしゃれは欠かせないアイテムです。そして、おしゃれをもっともっとランクアップさせたい、ちょっぴり大胆で敏感な女性にはネイルアートが定番となりました。ファッションリング感覚で。トータルコーディネートの一部として。ネイルアートでかわいい模様を描いた美しい指先は、パーティやデートはもちろん、ちょっとしたお出かけのときにも大注目のおしゃれアイテム！でも、お肌にお手入れが必要であるように、指先もおろそかにはできない身だしなみです。ネイルアート通信レッスンなら、指先のケアはもちろん、さまざまなテクニックでネイルにアートを描く方法も完全指導しております。「ネイルケア」「ネイルデザイン」「ポリッシュデザイン」「ネイルペインティング」。4巻のビデオテープとテキストで自宅レッスンできますので、ビギナーの方でも安心してお受けいただけます。もっとキレイになりたいあなたはもちろん、プロのネイルアーティストになりたい方にもおススメします。あなたも今すぐはじめてみませんか。今なら資料贈呈中です。



ツメを伸ばせない人にはチップ（つけヅメ）がおススメ。自分でデザインしたチップをつければ、手軽にかわいい指先のおしゃれが楽しめます。

ネイルアートの資料
プレゼント!

▼ネイルアートのくわしい案内資料をお送りします。ハガキに下記の要領でご請求下さい。

※ハガキの書き方

50円
〒164-8722
東京都中野局
私書箱1号
東京カルチャーセンター
ネイル743A係

ネイルアート資料
743A係
〒住所・氏名（フリガナ）
TEL・生年月日

東京カルチャーセンター
TEL 03-3317-2811 FAX 0120-200-445
〒166-0003 東京都杉並区高円寺南1-33-3

A

Yes, we have maximum colors.
So let's enjoy more cool nail art,
and have a fashionable life.
BE HAPPIE!!
nail

ネイルMAX '98
発行所●英知出版株式会社〒162-0825 東京都新宿区神楽坂6-59 TEL.03-5229-4350(営業部) TEL.03-5229-4360(編集部)
編集発行人●江戸 勝 発行日●1998年3月10日 印刷所●図書印刷株式会社

定価：本体371円＋税

9784754251604
ISBN4-7542-5160-1
C9476 ¥371E
1929476003713

雑誌61812-15